



Лікарня, доброзичлива до дитини

Таке звання надається пологодопоміжному закладу, в якому діти з перших хвилин після народження потрапляють в обійми своєї мами і більше не розлучаються з нею, отримують тільки грудне молоко і починають смоктати груди в першу годину після пологів. Новонароджений прикладається до грудей, так часто і довго, як сам того хоче. В такому пологовому будинку повністю відсутні пляшечки із сосками, пустышки. За необхідності догодовування або вигодовування зціженим грудним молоком.

В закладі абсолютно неможливе використання або розповсюдження безкоштовних штучних сумішей. Такий пологовий будинок формує систему послідовних дій на підтримку грудного вигодовування, починаючи з підготовки вагітних і закінчуючи допомогою жінці, яка годує, після її виписки додому.

Ось 11 принципів успішного грудного вигодовування ВООЗ та ЮНІСЕФ, які втілюються в життя за ініціативою "Лікарня, доброзичлива до дитини". Заклад такого типу повинен:

1. Мати зафіксовану в письмовому вигляді політику стосовно практики грудного вигодовування і регулярно доводити її до відома всього медико-санітарного персоналу.
2. Навчати весь медико-санітарний персонал необхідним навичкам для здійснення цієї політики.
3. Інформувати всіх вагітних жінок про перевагу і методи грудного вигодовування.
4. Допомогати матерям починати грудне вигодовування протягом перших 30 хвилин після пологів.
5. Показувати матерям, як годувати грудьми і як зберегти лактацію, навіть якщо вони повинні бути відокремлені від своїх дітей.
6. Не давати новонародженим ніякої іншої їжі або пиття, окрім грудного молока, за винятком випадків медичних показань.
7. Практикувати цілодобове спільне розміщення матері та новонародженого в одній палаті.
8. Заохочувати грудне вигодовування за вимогою дитини.
9. Не давати новонародженим, які знаходяться на грудному вигодовуванні, ніяких штучних засобів (імітуючих груди або заспокоїливих).
10. Заохочувати створення груп підтримки грудного вигодовування і направляти матерів у ці групи після виписки із лікарні або клініки.
11. Виконання положення Міжнародного кодексу правил по розповсюдженню та реалізації замінників грудного молока.