

АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

- ◆ **одна из форм деструктивного поведения**
- ◆ **стремление уйти от реальности, изменяя свое психическое состояние - путем приема ПАВ, либо постоянной фиксацией внимания на определенных видах деятельности**
- ◆ **может привести к формированию зависимости - аддикции**

Четыре формы А.П. как бегства от реальности

- **«Бегство в тело»** —
физическое/психическое
«усовершенствование» себя
- **«Бегство» в работу/учебу**
- **«Бегство» в контакты или одиночество**
- **«Бегство» в фантазии, иллюзии**

АДДИКЦИЯ

**«биосоциопсихическое расстройство -
специфические патопсихологические
изменения нервной системы, тяга к чему-либо
контрпродуктивному, изменение поведения и
образа жизни».**

Б.Р.Мандель

Универсальные компоненты для всех аддикций

- **Особенность (сверхценность)**
- **Эйфория**
- **Рост толерантности (устойчивости)**
- **Симптомы отмены**
- **Конфликт с окружающими и самим собой**

Р.Браун (1993г.)

Классификация зависимостей

- **Химические:** ПАВ
- **Нехимические:** азартные игры, аддикции отношений, работоголизм, з. к трате денег, пищевые, лекарственные, компьютерные, интернет-зависимости, з. спортивная и др..

Зависимости от ПАВ – краткий словарь терминов

Психоактивное вещество

(ПАВ) —

химическое вещество, способное вызывать при однократном приёме эйфорию либо другие желательные с точки зрения потребителя психотропные эффекты, а при систематическом приёме — психическую и физическую зависимость.

Наркотик (синоним – наркотическое вещество)

– вещество, удовлетворяющее трём критериям:

- **Медицинский:** это лекарственное средство должно оказывать специфическое (стимулирующее, седативное, галлюциногенное и др.) действие на ЦНС, что является причиной его немедицинского потребления.
- **Социальный критерий:** немедицинское потребление вещества имеет такие масштабы, что последствия этого приобретают социальную значимость.
- **Юридический критерий:** вещество в установленном законом порядке признано наркотическим и включено Минздравом Украины в список наркотических средств.

- **Наркотизм** (наркотизация) – употребление наркотиков и психоактивных веществ без формирования наркомании и токсикомании.
- **Наркомания** – болезнь, вызываемая систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся синдромом изменённой реактивности, психической и физической зависимостью, а также некоторыми другими психическими и социальными феноменами.
- **Токсикомания** – то же, что и наркомания, но вызывается веществами, официально не отнесёнными к наркотикам.



- **Психическая зависимость** — осознаваемая или неосознаваемая потребность в употреблении психоактивного вещества для снятия психического напряжения и достижения состояния психического комфорта.
 - **Физическая зависимость** — состояние, при котором в ответ на отмену ПАВ развивается абстинентный синдром. Возникает лишь при наличии психической зависимости.
-

Абстинентный синдром

комплекс психопатологических, вегетативных, неврологических и соматических расстройств, появляющихся вслед за прекращением систематического потребления наркотика (психоактивного вещества), причём постоянными симптомами являются психический и физический дискомфорт и выраженное влечение к принимаемому наркотику

Синдром изменённой реактивности – симптомокомплекс, включающий изменение толерантности к наркотику (психоактивному веществу) и формы его употребления, картины опьянения (острой интоксикации), а также утрату защитных реакций на интоксикацию.

Толерантность – способность переносить токсические дозы наркотика (психоактивного вещества), устойчивость к наркотику. Повышение толерантности проявляется в том, что первоначальные дозы наркотика не вызывают прежней эйфории, опьянения или иного желаемого эффекта.

Факторы, способствующие переходу аддиктивного поведения в болезнь

- Социальные
- Психологические
- Биологические



Факторы, препятствующие переходу аддиктивного поведения в болезнь

- Социальные
- Психологические
- Биологические



Факторы, способствующие/препятствующие переходу аддиктивного поведения в болезнь

Социальные:

- традиции и особенности культуры (доступность, мода, нет табу на употребление алк., др.)
 - правовые аспекты (степень ответственности, преступление/наказание)
 - общественная ситуация — не сформирована система ценностей
 - семейные взаимодействия (более 70%-неблагоп.семьи)
 - степень адаптации в обществе (влияние группы сверстников, др.социальных институтов)
-

Факторы, способствующие/ препятствующие переходу аддиктивного поведения в болезнь

Психологические:

- личностные особенности (акцентуации-привлекательность возможных ощущений и переживаний, гедонистическая установка, уровень тревожности, инфантильность и др.)**
 - психологические травмы в различных периодах жизни**
 - самоутверждение**
-

Факторы, способствующие/ препятствующие переходу аддиктивного поведения в болезнь

Биологические:

- **степень изначальной толерантности**
(устойчивости)
 - **наследственность** (*дети, рожденные от отцов-алкоголиков, в 3-6 раз чаще заболевают алкоголизмом*)
 - **биологический субстрат**
 - **природа вещества**
-

Биологические *(продолжение)*:

- **индивидуальные генетические особенности,**
- **частые и длительные эмоционально-стрессовые нагрузки**



**дефицит эндогенных антистрессоров и
адаптогенов, эйфоригенов и анальгетиков -
т.е.эндорфинов, энкефалинов и др. (эндогенные
морфиноподобные в-ва)**

На подверженность аддикциям оказывают влияние также:

- Пол (чаще мужчины)
- Род деятельности и социальное положение(чаще безработные, одинокие...)
- Религия
- Город/село (чаще город. жители)

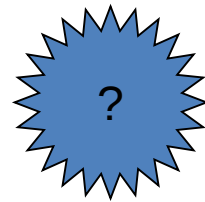
!!!! Молодежь до 20 лет - 90% пробовали

Соц-психол.факторы, способствующие аддикциям у подростков

Какие факторы чаще?



Несостоятельность в учебе
Жестокое обращение с подростком в семье
Невозможность удовлетворить завышенные притязания в отношении своего будущего
Постоянные конфликты между родителями



Раскрытие факта усыновления
Переживание собственной сексуальной неполноценности
Наличие в семье наркозависимых
Скука, безделье, незанятость

Соц-психол.факторы, способствующие аддикциям у подростков - рейтинг:

- Несостоятельность в учебе
- Жестокое обращение с подростком в семье
- Невозможность удовлетворить завышенные притязания в отношении своего будущего
- Постоянные конфликты между родителями
- Эмоциональное отвержение со стороны матери
- «Семейный крах», резко изменивший социальный статус подростка
- Алкоголизм матери
- Бунт против чрезмерной опеки со стороны родителей и др. членов семьи
- Помещение в спец.интернат для трудных подростков
- Отвержение со стороны сверстников из-за физического недостатка

Соц-психол.факторы, способствующие аддикциям у подростков – рейтинг:

- Вынужденная разлука с лицом, к которому была сильная эмоциональная привязанность
- Положение «золушки» в связи изменением состава семьи
- Лишение роли «кумира семьи»
- Трагические события в семье
- Развитие психоза у одного из родителей
- Раскрытие факта усыновления
- Переживание собственной сексуальной неполноценности
- Наличие в семье наркозависимых
- Скука, безделье, незанятость

Аддиктивное поведение - важно!!!

- практически невозможно разграничить ситуационные нарушения поведения и проявления начинающейся аддикции
- возрастная особенность, поисковое поведение
- относительно легкие возможности купирования
- может прекратиться

На заметку!

Ст.59 УПК Украины (внесены правки в 2013г.) - уголовная ответственность медицинских работников за разглашение наркотического статуса подростка без согласия родителей

Установить факт употребления наркотиков можно несколькими путями:

- С помощью экспресс-тестов на наркотики
- По косвенным признакам употребления наркотиков и наркотической зависимости
- В процессе наркологической экспертизы
- Когда речь идет о первых симптомах употребления наркотических веществ, то проблема, как правило, запущена!!!
- Обратить внимание на нарушения в поведении!!!
(соц.дезадаптация)

Ситуация в настоящее время...

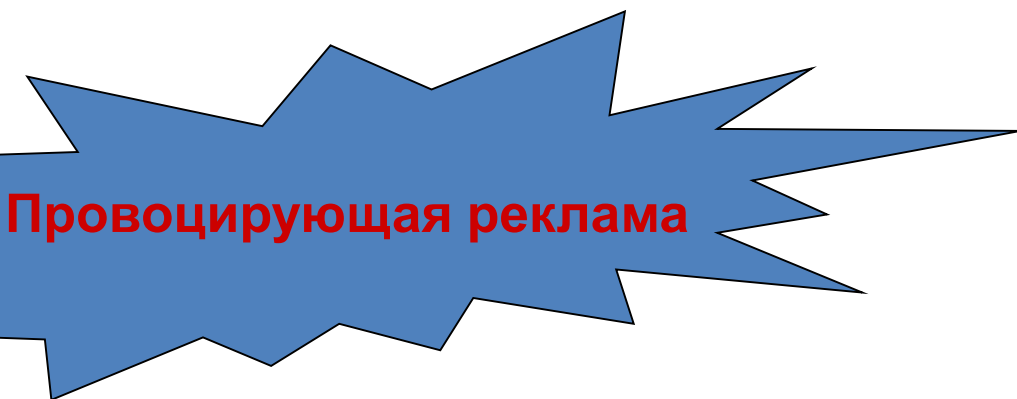
- ❖ Неадекватное отношение общества к проблеме
- ❖ Пропагандистские кампании
- ❖ Низкая возможность получить открытую квалифицированную доказательную информацию
- ❖ Неэффективная профилактика - фиксация на проблеме
- ❖ Провоцирующая реклама



Побуждающая реклама







трашилки....



Из наработок в группе...

