

ЗНАЙ!!!

**Твій непомітний, але
підступний ворог -
слабоалкогольні напої.**

Встановлено, що звикання до алкоголю у підлітків формується швидше, ніж у дорослих:

- у юнаків, які почали вживати спиртні напої в 15-17 років, - через 2-3 роки;
- у підлітків, які регулярно вживають спиртні напої з 13-15 років – на протязі року. Набагато швидше формується залежність від алкоголю у дівчат.

**Українська молодь займає
ПЕРШЕ МІСЦЕ в світі
за кількістю
ВЖИВАННЯ
СЛАБОАЛКОГОЛЬНИХ
НАПОЇВ!**

Виробники пива, рекламуючи свій товар, прагнуть збільшити приплив покупців тим твердженням, що пиво — слабоалкогольний, нібито нешкідливий і ледве не корисний «напій». І це незважаючи на те, що за останні роки вміст алкоголю в пиві сягнув в деяких сортах 14% (що відповідає винам за вмістом спирту).

**Найвразливішими групами ризику у
вживанні алкоголю є підлітки та вагітні
жінки.**

АЛКОГОЛЬ ТА ПІДЛІТКИ

Часто підліток, спілкуючись з ровесниками, не хоче здаватися «білою вороною», тому не наважується відмовитися випити і закурити в компанії.

**Цікавість, бажання отримати нові відчуття,
вживання алкоголю «за компанію» або для
хорообрості приводять до незворотніх
наслідків:**

- ❖ чим молодшим є підліток, тим швидше настає залежність;
- ❖ керування автомобілем у стані алкогольного сп'яніння та скоєні аварії зі смертельними наслідками;
- ❖ депресії;
- ❖ сексуальна розкутість, низький самоконтроль і як наслідок ризик інфікування ВІЛ та венеричними захворюваннями.



**11 лютого 2010 року набрав
чинності Закон України
" Про внесення змін до деяких
законодавчих актів стосовно
обмеження вживання та продажу пива
та слабоалкогольних напоїв",**

згідно з яким

**слабоалкогольні напої і пиво
є алкогольними напоями**

ЗАБОРОНЕНО вживати алкоголь::

- ✦ на зупинках, в громадському транспорті, державних установах;
- ✦ в закладах культури;
- ✦ в закритих спортивних спорудах (крім пива в пластиковій тарі);
- ✦ на дитячих і спортивних майданчиках;
- ✦ в закладах охорони здоров'я;
- ✦ в навчально-виховних і навчальних закладах.

**СПОСОБИ УНИКНУТИ АЛКОГОЛЬНОЇ
ЗАЛЕЖНОСТІ В МАЙБУТНЬОМУ:**

- 1) активно займайся спортом, відвідувай спортивні секції, творчі гуртки. РОЗВИВАЙСЯ!**
- 2) Вибираючи друзів, будь обачним і не дозволяй вмовити себе робити те, що негативно вплине на твоє здоров'я. БУДЬ СОБОЮ! ЦІНУЙ ЖИТТЯ!**
- 3) не «заливай» свої проблеми алкоголем, говори про проблеми з батьками, друзями, близькими людьми, спеціалістами «Клініки, дружньої до молоді». ШУКАЙ ПІДТРИМКУ!**

Наслідки вживання алкоголю:

- Симптоми похмілля;
- Головний біль;
- Нудота;
- Тимчасове притуплення пізнавальних здібностей;
- Короткочасна або тривала втрата пам'яті;
- Нещасні випадки, що призводять до травм;
- Отруєння;
- Негативний вплив на репродуктивну функцію (у дівчат – порушення менструального циклу);
- Негативний вплив на центральну нервову систему;
- Зміни функцій печінкових клітин;
- Порушення вуглеводного обміну;
- Негативний вплив на серцево-судинну систему;
- Зміни настрою;
- Неадекватна поведінка;
- Імпульсивна поведінка;
- Апатія, депресія, цинічність, емоційна холодність, брутальність, агресивність.
- Зниження рівня успішності в школі, прогули, втрата працездатності;
- Підвищена конфліктність із родичами;
- Асоціальна, а в крайніх випадках і антисоціальна поведінка; сварки, бійки, насильство, порушення громадського порядку, скоєння злочинів.

Алкоголізм - шлях в безодню

ПАМ'ЯТАЙ!

Будь уважним та обережним.
Отримуй від життя радість,
Але не потрапляй в «пивний» капкан.
Якщо виникли проблеми, зупинись
негайно самотійно або з допомогою
медичних і соціальних працівників.

**Якщо виникають питання –
звертайся!**

**Ми готові допомогти і надати
безкоштовні консультації з
гарантією конфіденційності!**

Ми чекаємо на тебе за адресою:

“Клініка, дружня до молоді”

вул. Івасюка, 8

щодня

з 14.00. до 18.00.

(крім суботи і неділі)



Ти можеш отримати
консультацію, якщо
напишеш листа на адресу:

kdm.chervonograd@gmail.com

КЛІНІКА ДРУЖНЯ ДО МОЛОДІ



м. ЧЕРВОНОГРАД

**Правда про алкоголь,
все, що варто
знати тобі...**

