



Бар'єрний контрацептив

Пам'ятай, що презерватив це насамперед засіб для попередження небажаної вагітності та профілактики інфікування ВІЛ/СНІД та іншими захворюваннями, які передаються статевим шляхом (ЗПСШ). Для цих цілей слід купувати презервативи якісні, навіть якщо вони будуть дещо дорожчими. Якісні презервативи, тобто ті, які дійсно можуть захистити тебе та твою партнерку чи партнера від ВІЛ чи інших венеричних хвороб, можна купити в будь-якій аптеці. Краще вибирати презервативи будь якої відомої фірми, але обов'язково із знаком міжнародного сертифікату якості на упаковці -- це гарантує те, що даний виріб вироблений із високоякісного латексу та був перевірений автоматикою.

Важливо:

За останніми даними міжнародних дослідників, для профілактики ВІЛ/СНІД та венеричних хвороб (або ІПСШ) краще НЕ використовувати презервативи, змазка яких містить сперміцидну речовину Ноноксінол-9 (Nonoxonyl-9) через те, що дуже часто вона викликає подразнення слизової оболонки піхви чи ануса і, таким чином, призводить до підвищення ризику зараження на ВІЛ/СНІД/ІПСШ. Правильне використання презерватива може значно знизити ризик зараження ВІЛ. Але це не означає, що якщо в тебе десь завалявся старий презерватив, то ти вже в безпеці. Ось кілька способів переконатися, що твій презерватив робить свою справу:

Латекс і поліуретан - це правильно. Тільки презервативи, зроблені з латексу або поліуретану зможуть захистити від зараження ВІЛ/СНІД.

Гарний презерватив - свіжий презерватив. Перевір на упакованні термін зберігання. Якщо він минув, викинь презерватив. Крім того, подивися на сам презерватив - чи не виглядає він сухим, ламким, занадто щільним або липким? Не варто ризикувати - скористайся краще іншим.

Дбайливо зберігай його: Зберігай презервативи в прохолодному сухому місці. Тепло і неакуратне носіння можуть привести до того, що презерватив порветься під час статевого акту. "Бардачок" машини, задня кишеня, гаманець, підвіконня або під подушкою -- невідповідні місця для зберігання презервативів.

Змащення. Багато презервативів продаються вже зі змащенням (любрикантом). Якщо тобі потрібно більше змазки, використовуй на внутрішній і зовнішній стороні презерватива любриканти на водній основі. Не користуйся любрикантами на масляній основі по типу вазеліну, лосьйонів для тіла, мінеральних і рослинних олій. Олія порушує цілісність латексу і через це презерватив може порватися.

Надягай правильно. Перш ніж почати, переконайся, що ти правильно одягнув презерватив. Вивчи шпаргалку "Як користуватися презервативом".

