



Будущая мать должна по возможности избегать стрессов, чрезмерного волнения, не давать воли отрицательным эмоциям. Окружающие должны сохранять спокойствие матери и ее ребенка. Опыт многих поколений показал (хотя современная наука не знает, как это происходит), -

что, если мать думает о тех качествах, которые она хотела бы видеть в ребенке, если мама и папа рассказывают мудрые народные сказки, то плод улавливает информацию и записывает ее на всю жизнь. Своим духовным миром мать (ей помогает отец!) творит духовный мир своего будущего ребенка.

Беседуйте ежедневно со своим будущим ребенком обо всем, что происходит вокруг вас, давайте оценку событиям, успокаивайте ребенка, вселяйте надежду на неизбежную победу добра над злом; и мама с папой могут быть почти уверены, что у них родится здоровый, умный, спокойный, выносливый и любящий вас ребенок.





Надо помнить и о том, что музыка, пение, поэзия, искусство оптимистического и радостного содержания, ярких цветов радуги, смеющиеся и радостные лица людей, общение с природой и животными – все это

дарит матери радость общения с живым, чувство внутренней свободы, которые влияют по вещественным, энергетическим и информационным каналам на плод, заряжают его



энергией и информацией, приносят ему ощущение спокойствия, комфорта и радости





Женщина должна отказаться от вредных привычек, исключить алкоголь, сигареты, острую пищу из рациона ибо питание закладывает материальную основу здоровья будущего ребенка





В наши дни любовь отца к ребенку чаще всего выражается в покупке дорогой игрушки. Но гораздо больше даже самой привлекательной игрушки ребенку нужны отцовское внимание, участие, дружба,

общность интересов, дел, увлечений, досуга. Папа не просто кормилец, но человек, открывающий ребенку мир, помогающий ему расти умелым, уверенным в себе



Отцы, которые часто общаются со своими маленькими детьми, становятся значимыми фигурами в детском мире. Прежде всего, они становятся моделью поведения, которой ребенок начинает! следовать. Чем больше поводов для общения и взаимодействия отца с ребенком, тем



лучше для психического развития малыша. Эффективный родитель выступает в роли консультанта своего ребенка по всем вопросам



Матери следует предоставлять возможности для взаимодействия отца с ребенком начиная с первых дней жизни. Дети сильно нуждаются в общении с отцом.

Они должны проводить побольше времени с ним, чувствовать его ласку и помогать ему в домашних делах.

Важное место во взаимодействии отца с подрастающим ребенком имеет игра. В отличие от матерей отцы склонны устраивать необычные, энергичные,



непредсказуемые игры, которые детям особенно нравятся. Матерям не следует запрещать подобные игры и расценивать их как неумение отца играть с ребенком, на том основании, что

игра с отцом не похожа на игру с матерью

Младенцы, чьи отцы ухаживали за ними начиная с первых дней жизни, показывают более высокий уровень умственного и физического развития, вырастают более



эмоционально отзывчивыми. Мальчик не станет мужчиной только потому, что родился мальчиком. Он берёт пример с мужчин и старших мальчишек с которыми дружит. Ни за что не будет подражать человеку который ему неприятен. Отцы, у которых установились сильные эмоциональные связи с детьми в младенческом возрасте, в дальнейшем оказываются более чуткими к изменяющимся потребностям и интересам своих взрослеющих детей.



В целом такие отцы имеют большее влияние на своего ребенка. Дети больше прислушиваются к ним, ориентируются на их мнение. Сыновья хотят походить на отцов, с которыми у них теплые, разносторонние взаимоотношения

