

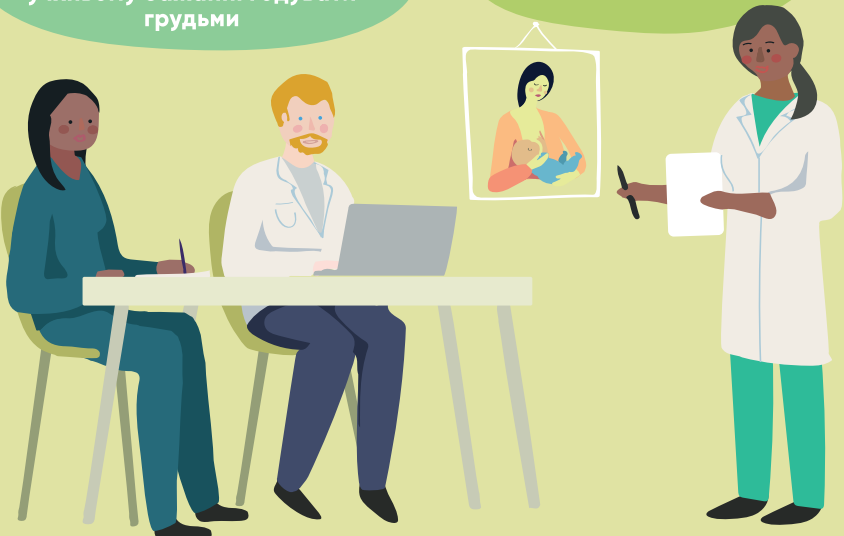
ДЕСЯТЬ КРОКІВ успішного грудного вигодовування

2 КОМПЕТЕНТНІСТЬ ПЕРСОНАЛУ

Медичні заклади можуть заохочувати матерів до грудного вигодовування та...

Навчати персонал надавати всебічну підтримку матерям у їхньому бажанні годувати грудьми

Проводити оцінку знань та навичок персоналу



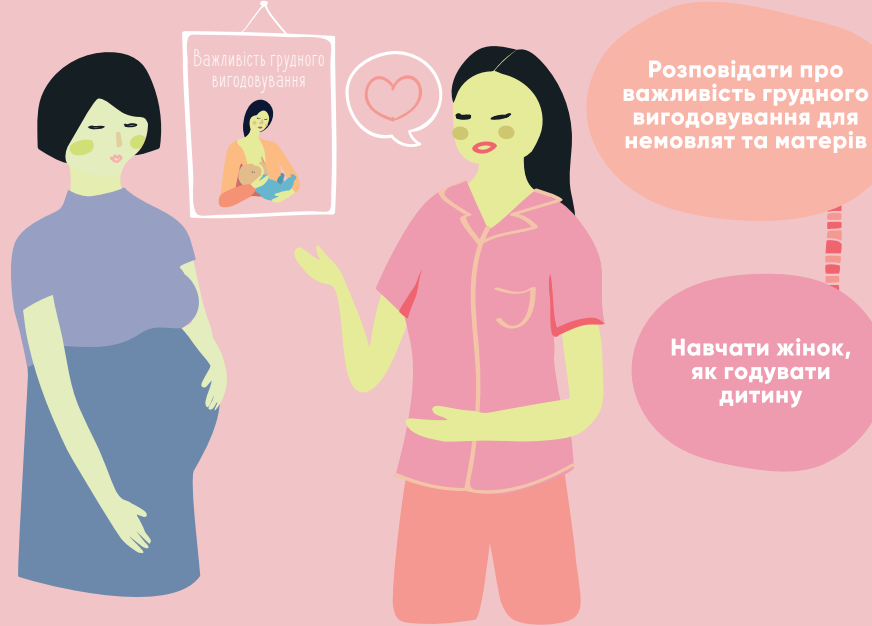
3 ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ

Медичні заклади можуть заохочувати матерів до грудного вигодовування та...

Важливість грудного вигодовування

Розповідати про важливість грудного вигодовування для немовлят та матерів

Навчати жінок, як годувати дитину



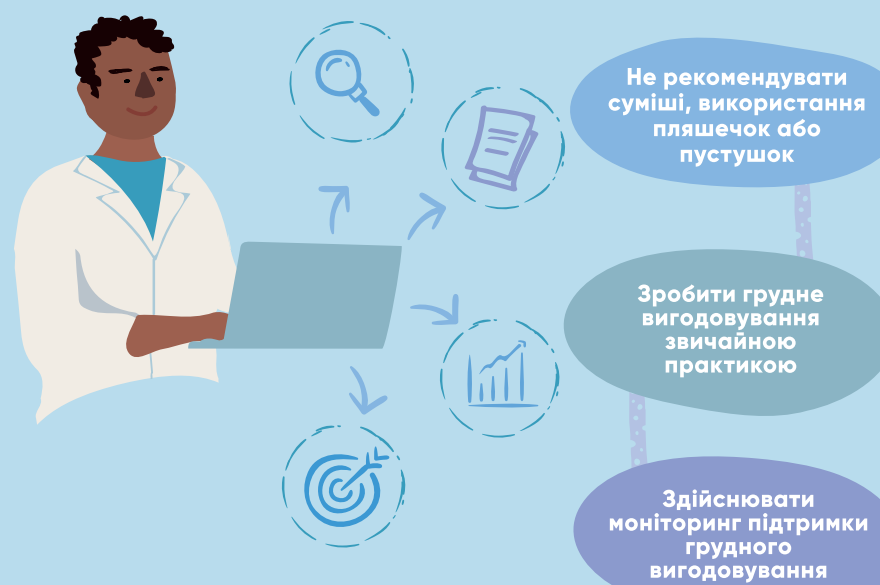
1 ПОЛІТИКА МЕДИЧНОГО ЗАКЛАДУ

Медичні заклади можуть заохочувати матерів до грудного вигодовування та...

Не рекомендувати суміші, використання пляшечок або пустушок

Зробити грудне вигодовування звичайною практикою

Здійснювати моніторинг підтримки грудного вигодовування



4 ОДРАЗУ ПІСЛЯ НАРОДЖЕННЯ

Медичні заклади можуть заохочувати матерів до грудного вигодовування та...

Забезпечувати тактильний контакт шкіра-до-шкіри якнайшвидше після народження

Допомогати правильно прикласти малюка до грудей одразу після народження



5 ПІДТРИМКА МАТЕРІВ ПІД ЧАС ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ

Медичні заклади можуть заохочувати матерів до грудного вигодовування та...

Перевіряти правильність прикладання малюка до грудей та процес смоктання

Надавати практичні поради щодо грудного вигодовування

Допомогати з вирішенням типових проблем, що виникають під час годування



6 ДОГODOВУВАННЯ

Медичні заклади можуть заохочувати матерів до грудного вигодовування та...

Заохочувати матерів годувати лише грудним молоком, якщо немає медичних протипоказань

Надавати перевагу донорському грудному молоку, якщо догодовування необхідне

Допомогати матерям, які хочуть годувати сумішшю, зробити це безпечно



7 СПІЛЬНЕ ПЕРЕБУВАННЯ

Медичні заклади можуть заохочувати матерів до грудного вигодовування та...

Надати можливість матерям та дітям бути разом вдень та вночі

Впевнитись, що матері хворих немовлят можуть залишатися біля своєї дитини



8 ГОДУВАННЯ ЗА ПОТРЕБОЮ

Медичні заклади можуть заохочувати матерів до грудного вигодовування та...

Допомогати матері зрозуміти, коли її дитина справді голодна

Не обмежувати годування в часі



9 ПЛЯШЕЧКИ, СОСКИ ТА ПУСТУШКИ

Медичні заклади можуть заохочувати матерів до грудного вигодовування та...

Консультувати матерів щодо годування за допомогою пляшок, використання сосок та пустушок, розповідати про ризики



10 ВИПІСКА З МЕДИЧНОГО ЗАКЛАДУ

Медичні заклади можуть заохочувати матерів до грудного вигодовування та...

Надати інформацію про місцеві організації, що допоможуть підтримувати грудне вигодовування

Співпрацювати з громадами для покращення послуг підтримки грудного вигодовування



World Health
Organization

unicef 