

ДОПОМОГА У ВИПАДКУ НАСИЛЬСТВА



БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ
І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї

НАСИЛЬСТВО

Насильство – це будь-які умисні дії однієї людини по відношенню до іншої, якщо ці дії порушують права і свободи людини, наносять їй фізичну, моральну чи психічну шкоду. Насильство є кримінальним злочином і суворо карається законом. У випадку насильства необхідно вчасно звернутися по допомогу, а не залишатись сам на сам з цією проблемою.



З насильством можна стикнутися будь-де. В умовах надзвичайних ситуацій та військових конфліктів ризик зазнати насильства є дуже високим. Будь-який вид насильства руйнує відчуття безпеки і може стати причиною проблем з психічним здоров'ям (найбільш поширеним наслідком стає депресія), а також призвести до тілесних ушкоджень та довготривалих порушень здоров'я.

Фізичне насильство:

- побої, стусани, штовхання, нанесення травм різними предметами;
- примус до вживання алкоголю чи наркотичних речовин;
- створення ситуацій, що несуть ризик загрози життю та здоров'ю;
- погрожування зброєю, що можуть завдати фізичної шкоди;
- позбавлення допомоги під час хвороби чи вагітності;
- насильство по відношенню до осіб з інвалідністю.

Психологічне насильство –

насильство, пов'язане з тиском однієї особи на психіку іншої словесними образами або погрозами,

переслідуванням, залякуванням, якими навмисно спричиняють емоційну невпевненість, нездатність захистити себе, та якими завдається шкода психічному здоров'ю.

Сексуальне насильство –

протиправне посягання особою на статеву недоторканість іншої особи, а також дії сексуального характеру щодо неповнолітньої особи:

- примушення до небажаних статевих стосунків;
- торкання до інтимних частин тіла без згоди;
- змушення до статевого акту з іншою людиною;
- примушення до збочених форм сексу, садистських практик;
- примушення до заняття проституцією;
- нав'язування відвертого стилю одягу всупереч бажанню;
- примушення спостерігати за статевими актами між іншими людьми (у тому числі, дивитися порнопродукцію).

Постраждалим від насильства необхідно звернутися для проведення медичного огляду та отримання необхідної медичної

допомоги в заклади охорони здоров'я.

Існує низка мінімальних стандартів і принципів, що регламентують надання медичної допомоги всім жінкам, які зазнали насильства, незалежно від типу і місця вчинення насильства. У разі звернення у випадку насильства медичні працівники зобов'язані провести огляд і надати необхідну медичну допомогу. Перед оглядом пацієнтку ознайомлюють з умовами надання допомоги, пояснюють усі деталі консультації та пропонують підписати інформовану згоду. Зокрема, медпрацівники повинні вказати на будь-які обмеження конфіденційності інформації, наприклад, у випадку звернення до Національної поліції для повідомлення про випадок насильницьких дій. Законодавство дає змогу постраждалій особі самостійно вирішити чи повідомляти про факт насильства в правоохоронні органи чи ні. Медичні працівники мають з'ясувати послідовність подій: це допоможе визначити, які заходи

та втручання будуть доречні в кожному конкретному випадку. Історія хвороби має містити докладний опис насильства, дані про його тривалість, застосування будь-якої зброї і знарядь насильства (таких як ремені, предмети домашнього вжитку, ножі, пістолети тощо), а також дату і час, коли це сталося.

У разі сексуального насильства, запис під час звернення та огляду повинен містити таку інформацію:

- період часу, який минув після насильства, і тип насильства;
- ризик вагітності;
- ризик інфікування ВІЛ та іншими інфекціями, що передаються статевим шляхом (ІПСШ);
- стан психічного здоров'я жінки.

Медичні працівники мають чітко, повно, об'єктивно і неупереджено зафіксувати відповіді і висновки в результаті обстеження, проте вони не зобов'язані встановлювати, чи справді жінку було зґвалтовано. Після збору інформації потрібно провести повний медичний огляд

(з голови до ніг), а у випадках сексуального насильства і статеві органи. Також перевіряють життєво важливі функції (пульс, артеріальний тиск, частоту дихання і температуру).

У разі виявлення серйозних медичних ускладнень, постраждала особа має бути терміново госпіталізована.

Національна лінія із запобігання домашньому насильству, торгівлі людьми та гендерної дискримінації — 116 123 або 0 800 500 335;

Цілодобові безкоштовні телефони довіри — 1500 зі стаціонарного телефону або 044 272 15 00 з мобільного;

Психотерапевтична допомога — онлайн платформа «Аврора» <https://rozirvykolo.org/mental-support/>





БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ
І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї

**UNFPA, Фонд ООН у галузі
народонаселення**

вул. Шовковична, 42-44,
01021, Київ, Україна
Тел.: +38 044 281 32 31
ukraine.unfpa.org
www.facebook.com/UNFPA.Ukraine