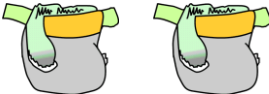
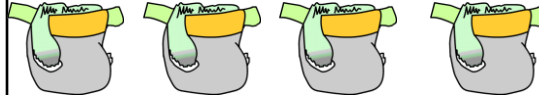
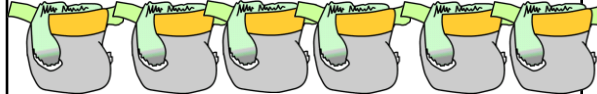
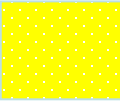
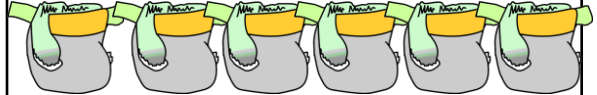


Гіпогалактія. Релактація

Чому мати може подумати, що в неї мало молока?

- Дитина часто плаче
- Дитина не засинає після годування
- Не заспокоюється біля грудей
- Дитина постійно ссе свої пальці або кулачки
- Дитина часто просить груди та довго ссе
- Мати або хтось в її оточенні вважає, що в неї нежирне молоко
- Під час зціджування виділяється мало молока
- Груді не наповнюються або стали м'якіше
- Мати не спостерігає віділення молочка інших ознак окситоцинового рефлексу
- Дитина їсть суміш, якщо її дають

Очікуване добове споживання молока дитиною

Доба життя	Споживання молока (мл/доба)	Вологі підгузки /доба	Стілець
1	5-100 (в середньому 30), МОЛОЗИВО		1 
2	10-120, МОЛОЗИВО		1-2 
3	200		2-3 
4	400		4 
5	600+		3-4+ 
6 днів и до 6 місяців	550-950 (в середньому 750)		3-5+ 

Які надійні ознаки допоможуть матері зрозуміти, що в неї достатньо молока

- 6 та більше вологих підгузків на добу, сеча слабо забарвлена, неконцентрована
- Від 3 до 8 дефекацій на добу
 - Після першого місяця частота може стати менше
- У дитини гарний м'язевий тонус, здорова шкіра, вона швидко виростає з одєжки
- Прибавка у вазі в середньому 150 гр в тиждень
 - Цей показник може коливатися від 100 до 200 гр в тиждень
- Щомісячна прибавка 500 гр

Причини того, що дитина отримує недостатньо молока

- Неправильна організація грудного вигодовування
- Неефективне смоктання
- Недостатня продукція молока у матері
 - Рання: нестача молока протягом 10 днів після пологів
 - Пізня: виявляється через 10 днів після розродження
 - Первинна та вторинна
 - Істинна та хибна
- Первинна гіпогалактія спостерігається не більше, ніж 1-5% породіль

Причини виникнення проблем з утворенням молока

■ Функціональні

- Ранні
- Пізні

■ Анатомічні

- недостатність залозистої тканини
- хірургічне пошкодження протоків і нервів
- хірургічне видалення частини залози

■ Патологічні

- Відсрочений лактогенез II
- Порушення функції щитовидної залози

— Пангіпопітуїтаризм

— Синдром Шихана

— Анемія

— Синдром полікістозних яєчників

— Гострі причини

- дегідратація
- мастит/лактостаз

■ Фрамакологічні

— Медикаменти

— Трави

— Шкідливі звички

Проблеми утворення молока

Функціональні

- Найбільш часті причини - > 95%
 - Недостатня стимуляція сосків і / або неадекватний дренаж грудей
 - Втручання в принцип «попит та пропозиція»
- Ранні:
 - пропуск годування
 - годування по режиму
 - використанняпустушки (маскування сигналів голоду)
 - пошкодження соска, неправильне використання накладок
 - використання догодовування / води
- Пізні
 - годування по режиму
 - неадекватна стимуляція
 - стрибок у зростанні
 - початок введення прикорму
 - занадто рано
 - занадто багато
 - занадто швидко
 - до прикладання до грудей або замість

Утворення достатньої кількості молока: прикладання має значення

- Вироблення молока після пологів запускається народженням плаценти
 - молоко «приходить» навіть якщо мати не годує грудьми
- Для підтримки вироблення молока необхідно часте і ефективне спорожнення грудей



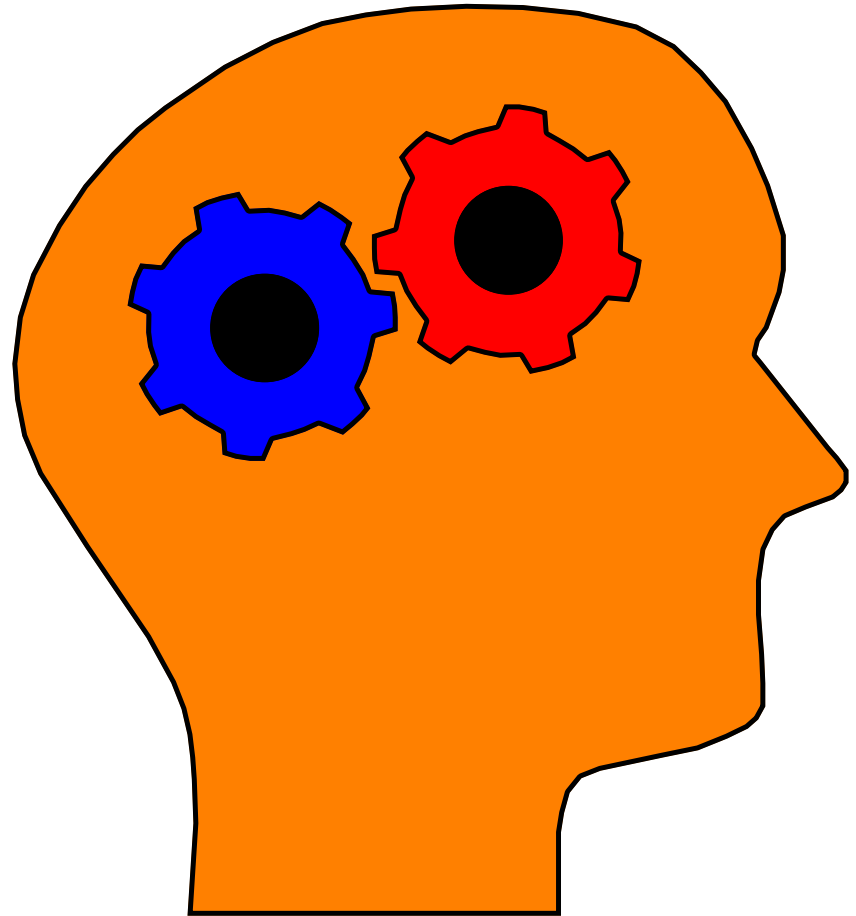
Правильне
прикладання



Не
правильне
прикладання

Пригнічують рефлекс виділення молока

- Біль
- Стрес
- Невпевненість
- Нікотин
- Етанол
- Теофілін
- Гіпертиреоїдизм
- Годування по режиму і обмеження смоктання



Лактаційний криз

- Спостерігається в перші 3 місяці лактації, але іноді трапляється і в 7-8 місяців
- Їх періодичність - близько 1,5 місяців
- Тривалість 3-4 дні, рідше до 6-8
- Пов'язані зі стрибком в зростанні дитини
- **Що робити мамі, якщо настав лактаційний криз?**
 - відпочинок від домашніх справ, увага та допомога близьких
 - максимальний фізичний контакт з дитиною
 - збільшення числа прикладань, годування на вимогу мами через 1-1,5 години

Проблеми утворення молока

Причини відстроченого лактогенезу II

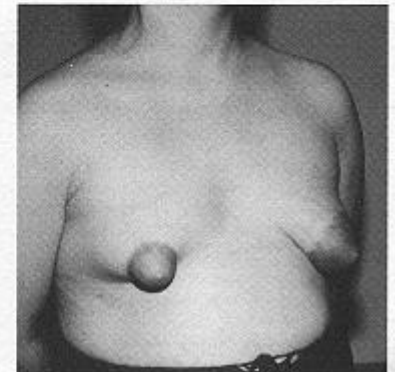
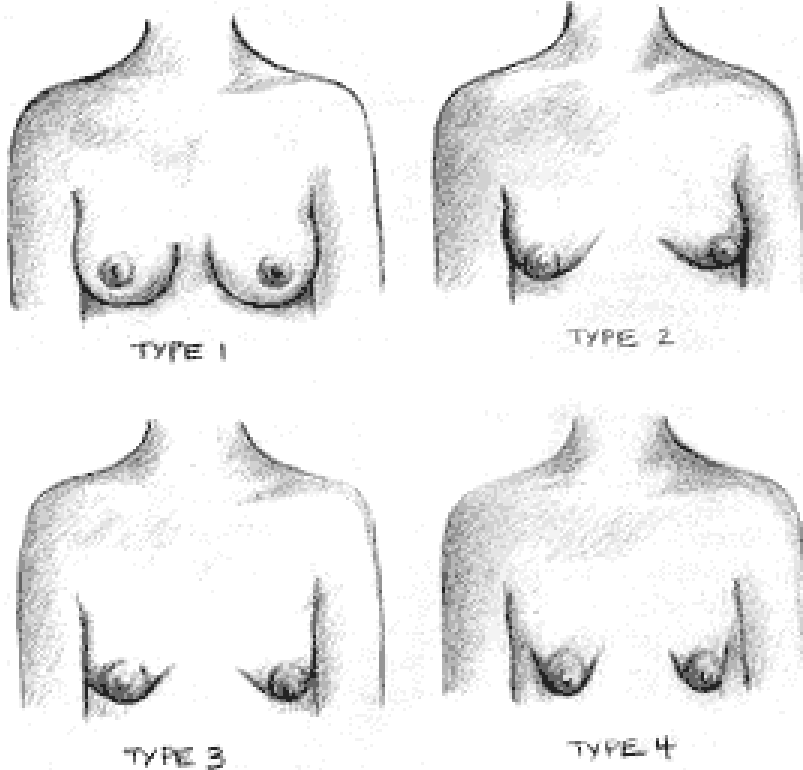
- Прегландулярні
 - Затримка плацентарного фрагмента (дія прогестерону)
 - аномалії плаценти
 - Гестаційні текалютеїнові кисти (високий рівень тестостерону пригнічує вироблення молока)
- Гландулярні
 - Хірургічні втручання на молочній залозі
 - Недостатність тканини молочної залози
- Постгландулярні
 - Неефективне і неадекватне спорожнення грудей
 - Кесарів розтин
 - Передчасні пологи
 - Ускладнення в пологах
 - Необгрунтоване використання догодовування
- Інші
 - Діабет
 - Ожиріння
 - Стрес

Проблеми утворення молока

Анатомічні

- Вродженна недостатність молочної залози
 - 4 різних типів (Kathleen Huggins, 2000 г)

Huggins, K., Petok, E., & Mireles, O. Markers of lactation insufficiency: a study of 34 mothers. *Current issues in clinical lactation* 2000



Причини гіпоплазії

■ Аномалії розвитку

— Вроджені

- Гені и хромосомні
- Вплив токсичних речовин (діоксиди, пестициди, хлор) на плід під час вагітності

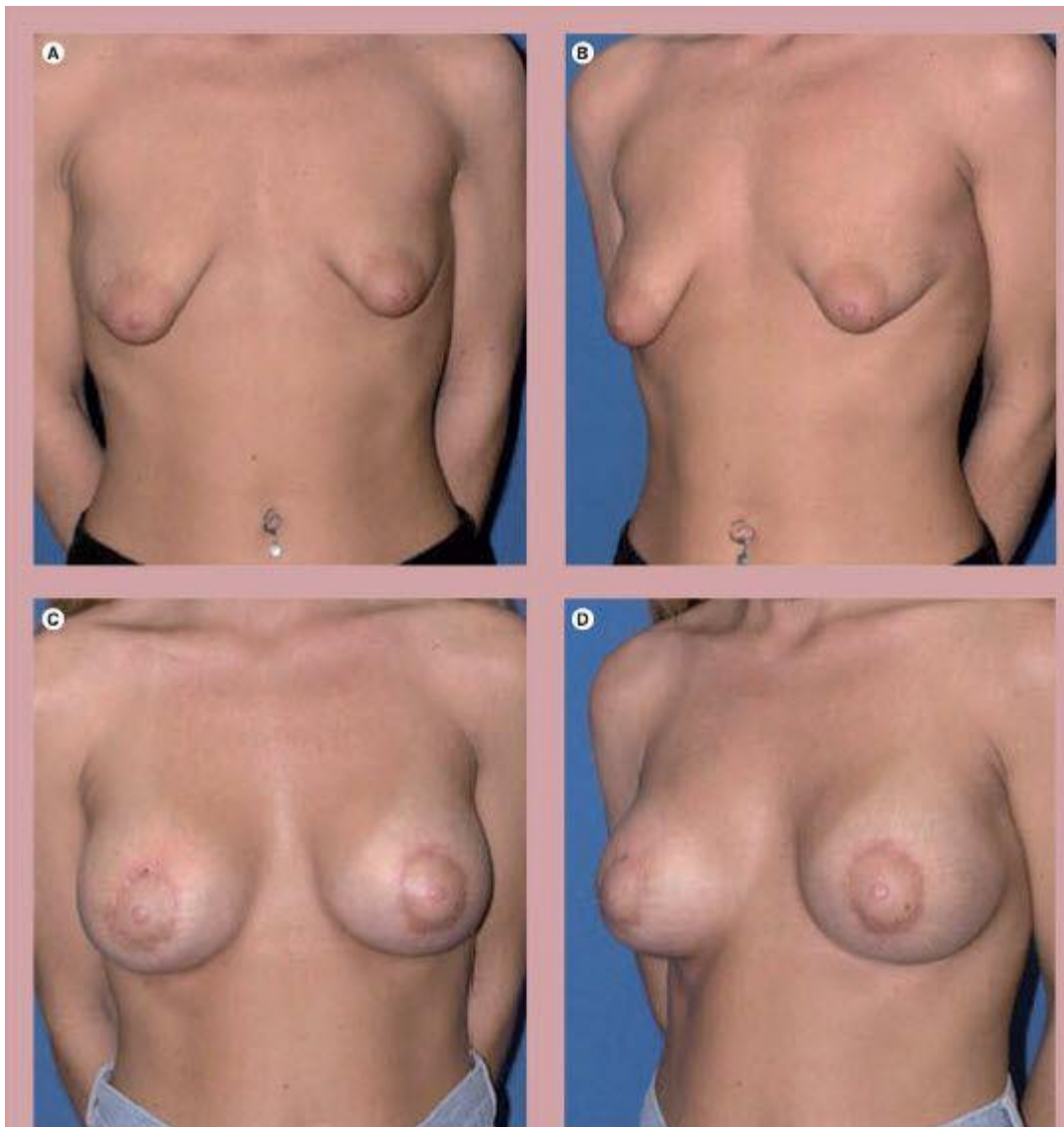
— В наслідок впливу різних факторів після народження

- Ендогенних факторів (гормональні, неопластичні)
- Екзогенні (травми, інфекції, операції)

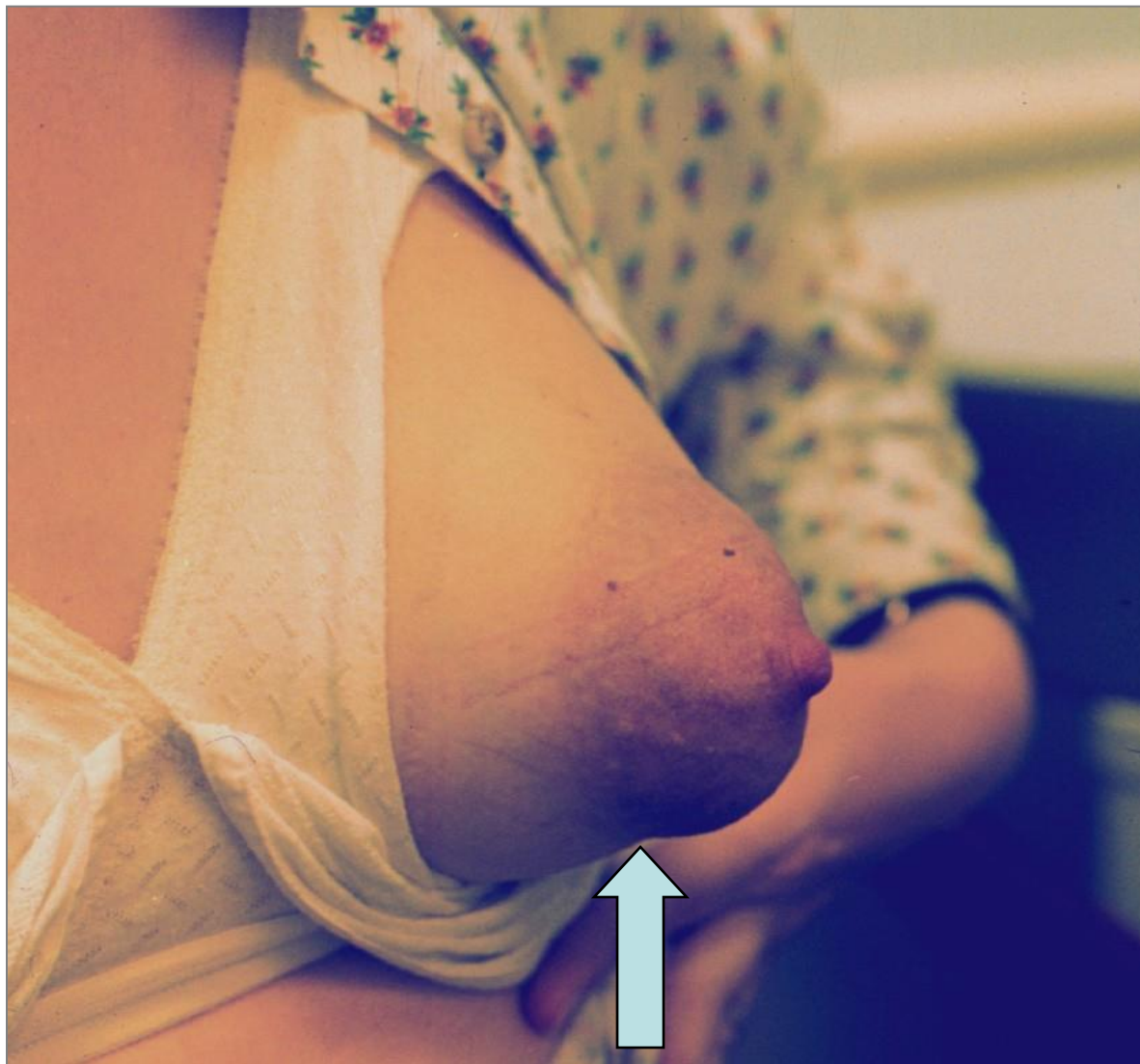
Пластична операція по збільшенню розмірів молочної залози - NB!



Тубулярна гіпоплазія



Недостатньо тканини молочної залози







Проблеми утворення молока

Анатомічні

- Недостатність залози в наслідок хірургічного втручання
- Хірургічна денервація соска
- Хірургічний перетин протока
- Зміни залози внаслідок радіологічного лікування



Зміна форми грудей



Розтин для біопсії



Неправильно дренирование абсцес



Проблеми утворення молока

Патологічні

- Нова вагітність
- Пангіпопітуїтаризм
- Синдром Шихана
- Захворювання щитоподібної залози
 - Гіпотиреоїдизм = зниження продукції
 - Гіпертиреоїдизм = порушення рефлексу виділення молока > застой > зменшення продукції
- Синдром полікістозних яєчників



Проблеми утворення молока

Патологічні

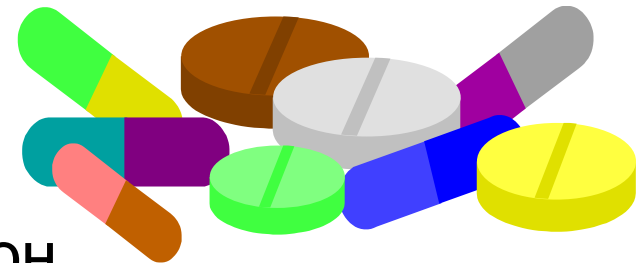
- Анемія
- Дегідратація
 - гострі захворювання, з підвищенням температури тіла
- Мастит
- Лактостаз
- Післяпологова кровотеча



Проблеми утворення молока

Фармакологічні Медикаменти

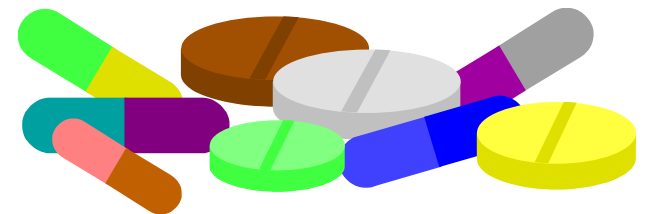
- Оральні контрацептиви
 - комбіновані
 - прогестинові
- Ін'єкційні та медроксипрогестерон, що імплантується
 - Depo-Provera
 - Norplant
- ВМС, що містять прогестин
- Вагінальні креми, що містять естроген (NuvaRing)
- Прогестеронові льодяники (Progesterone lollipops)



Проблеми утворення молока

Фармакологічні Медикаменти

- Бромкріптин (Parlodel)
- Мебендазол (Vermox)
- Антигістамінні препарати
- Судинозвужувальні краплі в ніс
- Леводопа (Sinemet)
- Алкалоїди ріжків (Cafergot, Wigraine)
- Ерготамін
- Алкалоїди барвінку (vincristine, vinblastine)
- Діуретики
- Каберголін (Dostinex)
- Кофеїн
- Високі дози вітаміна B6



Проблеми утворення молока

Фармакологічні?

Рослинні лікарські засоби

■ Містять фітогормони

- шалфей
- циміцифуга (Клопогон кистевидный)
- м'ята
- петрушка
- звездчатка
- орегано
- деревій
- герань Роберта
- барвінок
- щавель
- ефедра
- діоскорея японська
- прутняк



Проблеми утворення молока

Фармакологічні

- Паління - нікотин
- Етанол
- Маріхуана
- Вживання продуктів, багатих фітоестрогенами у великих кількостях
 - **Изофлавиони**
 - Бобові (соя, фасоль, чечевиця)
 - Красне вино
 - Хмель
 - **Лігнани (ентролактон, ентродіол)**
 - насіння льону
 - цільні зерна (жито, рис)
 - горіхи і насіннячка
 - фрукти (цитрусові, яблука, вишня)
 - овочі (шпинат, морква, броколі, часник, петрушка)
 - **Куместани (куместрол)**
 - конюшина червона
 - люцерна

Як ще допомогти матері виробляти більше молока?

- Техніки релаксації
- Адекватний контроль болю
- Візуальні образи
- Заспокійливі засоби
- Контакт шкіра до шкіри
- Постійний фізичний контакт
- Якщо мати палить, скоротити кількість сигарет
 - Не палити до годування
- Стимулятори лактації:
 - пажитник, аніс, імбір, укроп:
 - краще працюють на початку лактації
 - Домперідон 20 мг 4 р на день:
 - Краще працює в ситуації, коли у матері було багато молока, але з якоїсь причини його кількість зменшилася

