

Грудне вигодовування:

Зниження
неонатальної
та дитячої
смертності

Зниження
смертності та
захворюванос-
ті від діареї та
пневмонії

Захист від
інфекцій:
вуха,
травного
тракту, шкіри
& SIDS

Покращення
росто-
вагових
показників

Покращення
зв'язку між
матір'ю і
дитиною

Покращення
когнітивного і
моторного
розвитку
дитини

Зниження
ризиків
серцевих
захворювань,
діабету, деяких
видів раку та
ожиріння

Швидше
відбувається
одужання
матері і втрата
ваги після
пологів

Зниження
фертильності
протягом
кількох міс

Зниження
ризиків раку
грудей

д
и
т
и
н
а

м
а
м
а