

ІНФЕКЦІЇ, ЩО ПЕРЕДАЮТЬСЯ СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ ТА ВІЛ



БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ
І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї



ІНФЕКЦІЇ, ЩО ПЕРЕДАЮТЬСЯ СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ

Інфекції, що передаються статевим шляхом, негативно впливають на репродуктивне здоров'я жінки та чоловіка, нерідко стають причиною безплідності, можуть спричинити невиношування вагітності, внутрішньоутробне інфікування та вади розвитку дитини.

Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ), можуть спричинити низку серйозних захворювань. Існує понад 30 різних бактерій, вірусів та паразитів, що передаються через сексуальний контакт з інфікованими партнером або партнеркою.

Бактеріальні інфекції, наприклад, гонорея (трипер), хламідіоз, сифіліс повністю виліковні за умови лікування всіх партнерів. Лікування вірусних інфекцій, наприклад, ВІЛ та вірусного гепатиту С лише зменшує активність захворювання і полегшує симптоми. Деяким вірусним інфекціям можна запобігти через вакцинацію (вірус папіломи людини, вірус гепатиту В).

Під час незахищених статевих контактів можна інфікуватися відразу декількома ІПСШ.

Крім цього, є хвороби, які передаються, крім статевого, і контактним шляхом: короста, педикульоз (лобкові воші).

ІПСШ зазвичай протікають в гострій і хронічній формах. Гостра форма захворювання розвивається, якщо інфікування відбулося нещодавно і проявляється симптомами: з'являються свербіж, печіння, часті позиви до сечовипускання, нехарактерні виділення зі статевих органів, болі / важкість внизу живота, в паховій області, ранки і виразки на статевих органах, шкірний висип тощо. Якщо інфікування відбулося під час орального сексу, інфекція вражає глотку, з'являються симптоми, схожі з ангіною. Інфікування під час анального сексу часто спричиняє запальний процес прямої кишки – проктит.

Деякі інфекції, що передаються статевим шляхом, **протікають без симптомів**. До 70% жінок і значна частина чоловіків з гонококовою та / або хламідійною інфекцією не відчують будь-яких симптомів, але хвороба при цьому прогресує.

Якщо гостру форму ІПСШ не лікувати, вона переходить в хронічну, – коли ознаки захворювання слабо виражені або відсутні.

Хворий може вважати, що вилікувався сам і немає необхідності звертатися до лікаря, але, насправді, хвороба в хронічній формі існує в організмі. Так людина стає носієм інфекції і ставить своє здоров'я під загрозу серйозних ускладнень. Інфікована ІПСШ людина є загрозою для всіх своїх партнерів – захворювання вона буде поширювати все далі й далі.

Основні ускладнення ІПСШ:

- важкі хронічні захворювання органів сечостатевої системи і всього організму в цілому.
- безпліддя та імпотенція (у жінок і чоловіків).
- наявність в організмі ІПСШ значно збільшує ймовірність інфікування ВІЛ.
- деякі ІПСШ можуть передаватися новонародженим та дітям.



ВІЛ-ІНФЕКЦІЯ

За даними 2022 року в Україні найпоширенішим способом інфікування ВІЛ є статевий шлях. В умовах епідемії Всесвітня організація охорони здоров'я рекомендує дотримуватися підходу «презумпції інфікованості», тобто вважати всіх умовно інфікованими і в кожній ситуації діяти відповідно до загальних правил профілактики ВІЛ.

ВІЛ – це вірус імунодефіциту людини. Потрапляючи в організм і розмножуючись, він вражає імунну систему, яка відповідає за боротьбу з інфекціями. Захворювання, яке отримує людина, називається ВІЛ-інфекцією. Її особливістю є руйнування імунної системи, через яке з часом організм стає беззахисним перед інфекційними захворюваннями і злоякісними пухлинами. Якщо вчасно не звернутися до лікаря і не розпочати лікування, ВІЛ може перейти в стадію СНІД.

СНІД – синдром набутого імунодефіциту, четверта стадія розвитку ВІЛ-інфекції, яка характеризується комплексом захворювань, що виникають на фоні зниженого імунітету. На цій стадії імунна система людини не може протистояти інфекційним захворюванням. Без антиретровірусної терапії (АРВ-терапії) стадія СНІД закінчується смертю.





ВІЛ передається:

Статевим шляхом

Під час вагінального, анального та орального сексу.

Через кров:

- у разі використання забруднених ВІЛ-інфікованою кров'ю шприців, голок та інших медичних інструментів, використання яких передбачає порушення цілісності шкіри;
- у разі використання чужого приладдя для гоління, манікюру та педикюру;

- під час пірсингу, проколювання вух, нанесення татуювання, якщо інструменти не були продезинфіковані;
- в ході переливання крові та її продуктів (в Україні донорську кров тестують, у тому числі на ВІЛ).

Від матері до дитини

Під час вагітності, пологів та грудного вигодовування. Ризик можна значно знизити, якщо вагітна жінка отримує спеціальне лікування, яке запобігає передачі ВІЛ від матері до дитини.

ВІЛ не передається:

- під час чхання і кашлю;
- через піт, слину і сльози;
- через укуси комах і тварин;
- під час спілкування;
- під час рукостискання, обіймів і дружніх поцілунків;
- під час використання посуду і через їжу, приготовану ВІЛ-позитивною людиною;
- під час спільного користування постільною білизною;
- під час спільного користування басейном, сауною, лазнею, ванною, туалетом.

Як запобігти ІПСШ та ВІЛ:

- під час кожного статевого контакту обов'язково використовуйте презерватив;
- надавайте перевагу постійному та надійному сексуальному партнеру;
- утримуйтеся від сексуальних контактів з незнайомими людьми;
- уникайте контактів з чужою кров'ю;
- використовуйте лише стерильні медичні та косметичні інструменти.

Визначити «на око» або по самопочуттю інфікована людина чи ні – неможливо. Наявність ВІЛ в організмі можна визначити, лише здавши спеціальний аналіз крові – тест на ВІЛ. Тестування на ВІЛ, згідно з законодавством України, є добровільним і безкоштовним. Інформація про результат обстеження є конфіденційною. За вашим бажанням обстеження може бути анонімним.

Пройти тест на ВІЛ можна у свого сімейного лікаря, у Центрах СНІДу, у кабінетах «Довіра», у неурядових організаціях. Дізнатися більше про тестування на ВІЛ, а також про те, де отримати догляд, підтримку та лікування, можна зателефонувавши на Гарячу лінію з питань ВІЛ/СНІД

0 800 500 451





БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ
І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї



**UNFPA, Фонд ООН у галузі
народонаселення**

вул. Шовковична, 42-44,
01021, Київ, Україна
Тел.: +38 044 281 32 31
ukraine.unfpa.org
www.facebook.com/UNFPA.Ukraine