

“КЛІНІКА, ДРУЖНЯ ДО МОЛОДІ”



Це установа, що надає комплексну
медико-психо-соціальну допомогу з
проблем збереження здоров'я підлітків та
молоді на принципах

Добровільності, Доступності, Доброзичливості

Управління охорони здоров'я Миколаївської міської ради

«Клініка, дружня до молоді»

(відділення Міської дитячої поліклініки №4)

Адреса м.Миколаїв, вул.Чкалова,93 тел.24-80-04 *24-80-21*

Напрями діяльності «Клініки, дружньої до молоді»:

- Популяризація серед молоді здорового способу життя;
- Профілактика соціально-небезпечних хвороб(ВІЛ/СНІД, інфекцій, які передаються статевим шляхом);
- Профілактика і раннє виявлення захворювань репродуктивної системи;
- Профілактика небажаної вагітності;
- Індивідуальні безкоштовні консультації з питань:
 - репродуктивного, сексуального, соматичного, психічного здоров'я підлітків та молоді;
 - контрацепції;
 - та загально-медичних питань.
- Навчання навичкам безпечної сексуальної поведінки;
- Надання психологічної допомоги у кризовому психологічному стані та в кризових ситуаціях;
- Індивідуальне та сімейне психологічне консультування;
- Робота з підлітками ,молоддо та сім'ями, що опинилися у складних життєвих обставинах;
- Підготовка волонтерів.

Принципи роботи «Клініки, дружньої до молоді»:

- Доступність;
- Добровільність;
- Доброзичливе ставлення;
- Безкоштовність послуг;
- Можливість одержання послуг без узгодження з батьками;
- Конфіденційність;
- Відсутність засуджувального ставлення з боку персоналу;
- Анонімність.

Цільові групи «Клініки, дружньої до молоді»:

- Молодь та підлітки;
- Батьки, сімейне оточення.

Якщо у Вас погіршилися стосунки в сім'ї, в колективі, з друзями – звертайтеся до психолога КДМ, який надасть Вам кваліфіковану консультативну допомогу.

Лікарі (педіатр, гінеколог) допоможуть у вирішенні питань збереження Вашого соматичного здоров'я.

Чекаємо на Вас за адресою:

м.Миколаїв, вул.Чкалова,93 тел.24-80-04(ресстратура) *24-80-21*

Щодня з 9.00 до 18.00 (крім вихідних)

Консультації безкоштовні.

Адреса відділення:

м. Миколаїв, вул. Чкалова, 93.

Міська дитяча поліклініка №4

Часи роботи:

Пон., середа з 9.00 до 18.00.

Вт., п'ятн. з 9.00 до 17.00

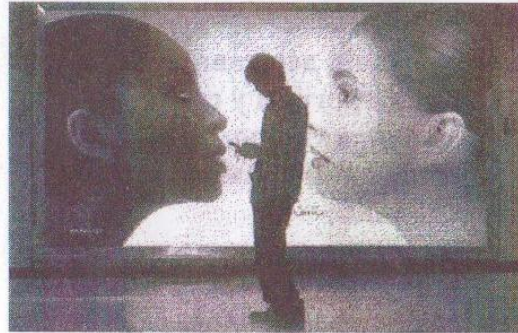
Четв. з 9.00 до 15.00

Вихідний: субота, неділя.

Інформацію можна отримати за
телефоном: 24-80-04. 24-80-21



«Клініка, дружня до молоді»



Наші партнери:

- Дитячий Фонд Об'єднаних Націй (UNICEF).
- ВООЗ

**Управління охорони здоров'я
Миколаївської міської ради**

Клініка, дружня до молоді



*Клініка дружня до молоді на базі
МДП №4 м. Миколаєва.*

Напрями діяльності КДМ:

- популяризація серед молоді здорового способу життя шляхом зміни моделі ризикової поведінки;
- індивідуальні консультації з питань репродуктивного, сексуального, соматичного, психічного здоров'я підлітків та молоді;
- навчання навичкам безпечної сексуальної поведінки;
- психологічна допомога у кризовому психологічному стані;
- підготовка волонтерів.



***Основні функції КДМ
м. Миколаєва:***

- реалізація державних та міських програм у сфері профілактики і подолання кризових явищ у молодіжному середовищі;
- забезпечення комплексної медико – соціальної та соціально – психологічної допомоги підліткам та молоді;
- організація соціально – профілактичних заходів з метою формування здорового способу життя;
- забезпечення дружнього підходу до охорони здоров'я через надання безкоштовної консультативної допомоги молоді з питань контрацепції, психічного здоров'я та загально – медичних питань;
- розвиток партнерських стосунків між центрами соціальних служб для молоді, медичними закладами та громадськими організаціями.

***Цільові групи КДМ
м. Миколаєва:***

- молодь та підлітки;
- батьки, сімейне оточення;
- працівники системи охорони здоров'я (лікарі, середній медперсонал).

***Принципи роботи КДМ
м. Миколаєва:***

- ввічливість;
- доброзичливе ставлення;
- безкоштовність послуг;
- можливість одержувати послуги без узгодження з батьками;
- конфіденційність;
- відсутність „засуджуючого” ставлення з боку персоналу;
- добровільність.

Способи надання інформації:

- індивідуальні консультації;
- групова робота (тренінги, семінари, лекції, круглі столи, інтерактивні форми);
- отримання інформації з WEB сторінки.

Отделение медико-социальной и психологической помощи
подросткам и молодежи

« Клиника, дружественная к молодежи »

ГДП №4, г.Николаев, ул. Чкалова 93а, тел. 24-80-04 *24-80-21*

Мы будем очень благодарны, если ты заполнишь

Анонимную анкету!

1.Дата _____

2.Возраст _____

3.Пол _____

4.Как ты узнал о существовании КДМ? _____

5.Удобен ли тебе график работы специалистов? _____

5.Ты посетил отделение с какой целью?:

- консультация специалиста:(нужное подчеркнуть)

- ☐ Педиатра
- ☐ Психолога
- ☐ Гинеколога
- ☐ Дерматовенеролога

- твой вариант _____

6.Что для тебя важно в отношениях между клиентом и специалистами
клиники? _____

7.Отличается ли КДМ от других медицинских учреждений? Если да, то чем?

8.Получил(а) ли ты в КДМ ту помощь, за которой обращался? _____

9.Посоветуешь ли своим друзьям обратиться в отделение «Клиника,
дружественная к молодежи»? _____

10.Что бы ты пожелал «Клинике, дружественной к молодежи»?

СПАСИБО!

Клініка, дружня до молоді
МДП № 4 м. Миколаєва

1. Как ты узнал/а о существовании этой клиники?

2. Что привлекает твое внимание в Дружной клинике для молодежи (ДКМ)?

3. Обращался/лась ли ты в другие клиники?

4. Отличается ли, по-твоему, ДКМ от других медицинских учреждений?
Если да, то чем?

5. В случае необходимости, куда бы ты обратился/лась в ДКМ или в другие медицинские учреждения?
_____ Почему? _____
6. Что для тебя важно в отношениях между клиентом и врачом?

7. Какими качествами, на твой взгляд, должен обладать врач?

8. Посоветуешь ли ты обратиться в ДКМ другим людям? _____ Почему?

9. Хочешь ли ты помочь ДКМ? _____ Почему?

10. Твой возраст: А – до 15 лет
 Б – 15 – 18 лет
 В – 18 – 20 лет
 Г – 20 – 25 лет
 Д – 25 – 28 лет
 Е – твой вариант ответа _____
11. Твой пол: А – муж.
 Б – жен.
 В – твой вариант _____
12. Что бы ты пожелал/а ДКМ?

Благодарим за терпение и оказанную помощь.
Заботясь о счастье других, ты приобретаешь свое.

**Миколаївський міський відділ охорони здоров'я
Міська дитяча поліклініка №4
"Клініка, дружна до молоді"
м.Миколаїв, вул. Чкалова,93**



Візит до гінеколога

Ти молода і активна. Мрієш, плануєш, дієш. Ти маєш дбати про своє здоров'я і хоча б раз на рік пройти огляд у гінеколога. Це потрібно зробити не лише для вчасного виявлення недуги, а щоб впевнитися, що здорова. При відсутності скарг огляд лікаря має профілактичне значення для ознайомлення з характером розвитку та функціонування репродуктивних органів.

В яких випадках потрібна консультація гінеколога?

- менструації впродовж 1 – 1,5 років закінчуються нерегулярними
- тривалість циклу менше 21 або довше 35 днів
- відсутність менструації більше 1,5 – 2 місяців
- болючі менструації
- надмірні менструації або які тривають більше 7 днів, чи супроводжуються значним порушенням загального стану
- відсутність менструації після 14 років
- якщо до 13-14 років не почали розвиватись молочні залози, спостерігається відставання в зрості, відсутність оволодіння, а також рання поява вторинних статевих ознак (раніше 9-10 років)
- виділення з піхви незовсім звичайного кольору, характеру, запаху
- зуд, дискомфорт в ділянці зовнішніх статевих органів або при сечовипусканні
- наявність в найближчому оточенні осіб, які мали або мають інфекції, що передаються статевим шляхом, у зв'язку з можливістю їх передачі контактно-побутовим шляхом
- початок статевого життя

Як підготуватися до відвідування гінеколога?

Найкращий для цього час – одразу після закінчення менструації. Перед візитом віднови в пам'яті назви всіх органів жіночої та чоловічої статевієї системи, сексологічних термінів. Підготуй список усіх медичних препаратів, які ти приймаєш, а також перелік запитань, які ти хочеш задати спеціалісту.

Будь готова відповісти і на його запитання:

- коли була остання менструація (її перший день)
- в якому віці розпочалися менструації, скільки днів вони тривають, які перерви між ними
- з якого віку живеш статевим життям
- як запобігаєш небажаній вагітності
- чи є скарги (болі, виділення тощо)

Куди можна звернутися?

Найкращу консультативну допомогу тобі можуть надати в Клініці дружній до молоді, де спеціалісти готові до відвертої, конфіденційної бесіди з тобою - вислухають, допоможуть, нікому не розкажуть.

Клініка дружна до молоді - це установа, що надає комплексну медико-психосоціальну допомогу з проблем збереження здоров'я на принципах Добровільності, Доступності, Доброзичливості.

Сьогодні у клініку можна звернутися практично з будь-якого питання – для тебе і твоїх друзів працюють гінеколог, дерматолог, уролог, інфекціоніст, психолог, юрист. Можна зателефонувати в клініку і домовитися про час відвідування.

- "Клініка, дружна до молоді" - МДП №4, вул. Чкалова,93
- телефон: 24-80-04, реєстратура 24-80-21

Всі послуги надаються безкоштовно, конфіденційно





м. Миколаїв

КЛІНІКА ДРУЖНЯ ДО МОЛОДІ

ДОСТУПНІСТЬ ДОБРОВІЛЬНІСТЬ ДОБРОЗИЧЛИВІСТЬ

Приймають: гінеколог, дерматовенеролог, психолог,
педіатр

Консультації безкоштовні

Чекаємо на Вас за адресою: м. Миколаїв, вул. Чкалова, 93

Довідки за тел.: 24-80-04 ресстратура **24-80-21**

*Розраховуйте на нашу підтримку,
повагу до Ваших проблем, конфіденційність*