

Посібник для учасника

Модуль Д

Заключення

2009 р.

Додаток 1

Лист участі в семінарі

Заняття 3: Захід 3-1

2009 р.

У даному модулі наведена інформація з таких питань:

1. Поліпшення, які Ви пропонуєте внести до своєї роботи з підлітками	83
2. Зразок індивідуального плану реалізації	84
Додаток 1. Лист участі в семінарі. Заняття 3 – захід 3-1	81
Додаток 2. Ситуаційні завдання. Заняття 5 – захід 5-2	85

Поліпшення, які ви пропонуєте внести до своєї роботи з підлітками

Мета

Метою даної вправи є допомогти вам підготувати схему індивідуального плану з оптимізації своєї роботи з підлітками. У даному плані ви повинні вказати зміни, які ви плануєте внести до своєї роботи. Даний план включає наступні елементи:

- Запропоновані зміни, які ви плануєте внести.
- Важливість запропонованих змін.
- Яким чином ви оцінюватимете ефективність внесених змін.
- Особисті та професійні труднощі, з якими ви можете зіткнутися при внесенні змін до своєї роботи.
- Яким чином ви будете намагатися вирішити подібні труднощі та проблеми, і яка допомога вам може знадобитися.
- Загальні інструкції
- Будь ласка, використовуйте таблицю під назвою “Індивідуальний план реалізації”, яка приведена на наступній сторінці, аби записати п'ять змін, які ви плануєте внести до своєї роботи з підлітками.
- Будь ласка, записуйте кожну зміну на окремій сторінці. В такому разі у вас буде досить вільного місця, аби робити записи.
- Для кожної зміни, яку ви пропонуєте в колонці 1, заповніть колонки 2, 3, 4 і 5.
- При здійсненні моніторингу власних внесених змін і процесу реалізації даного плану було б корисним встановити дати, аби спостерігати за прогресом і проводити повторну оцінку свого плану.

Ми бажаємо вам успіху у всіх ваших починаннях, спрямованих на оптимізацію вашої роботи з підлітками.

Зразок індивідуального плану реалізації

Колонка 1	Колонка 2		Колонка 3		Колонка 4	Колонка 5	
Зміни, які я планую внести до своєї щоденної роботи з підлітками.	Чому мені здається, що ці зміни важливі: хто або що відчуває позитивний вплив внесених змін і чому? (кому це буде вигідно?)		Як і коли я зможу судити про ефективність роботи, що проводиться?		Труднощі, з якими я очікую зіткнутися при внесенні змін.	Яка допомога може мені знадобитися, і хто може надати мені цю допомогу?	
	Хто/яку отримає вигоду?	Чому?	Як?	Коли?		Необхідна допомога	Джерело

Додаток 2

Ситуаційні завдання

Заняття 5: Захід 5-2

2009 р

Будь ласка, перегляньте видані вам ситуаційні задачі та дайте відповіді на поставлені питання:

- На ваш погляд, як би Ви повели себе, опинившись у такій ситуації?
- Чому?

СИТУАТИВНЕ ЗАВДАННЯ 1

Молодий чоловік приходить до вас у клініку і говорить, що ні на що не скаржиться, а просто хотів б отримати декілька презервативів “для захисту”. У ході збору анамнезу ви з'ясовуєте, що пацієнтові 18 років, він знає про СНІД і не хоче, аби йому читали лекції про мораль. Як би ви повелися у такій ситуації?

СИТУАТИВНЕ ЗАВДАННЯ 2

Молода дівчина 16 років, яку ви знали ще дитям, а також добре знайомі з її батьками, приходить по допомогу до вас у клініку. Дівчина говорить, що їй здається, що вона вагітна, і просить вас дати їй якусь пігулку для переривання вагітності. Вона наполягає, аби її батьки нічого не знали. Як би ви повелися у такій ситуації?

СИТУАТИВНЕ ЗАВДАННЯ 3

До вас у клініку мати привела свою 14-річну доньку. Мати сказала, що дівчинка протягом двох тижнів скаржиться на болі в животі та спині і думає, що ці болі пов'язані з менструацією. При зборі анамнезу, ви з'ясували, що дівчинка поводить себе дуже тихо, навіть соромливо та дозволяє матері говорити від свого імені. Ви м'яко просите маму зачекати в приймальній кімнаті, поки ви говоритимете з дівчинкою. Як тільки двері щільно закриті, дівчинка говорить вам, що батько заставляє її займатися з ним сексом кожного разу, коли вони залишаються вдома одні. Із сльозами на очах, вона просить вас пообіцяти, що ви не розповісте про це матері, тому що це розіб'є їй серце. Як би ви повелися у такій ситуації?

СИТУАТИВНЕ ЗАВДАННЯ 4

Молодий чоловік 18 років удирається до вас у кабінет, з тріском закриває двері та підходить до вас. Дійшовши до вашого столу, він залишається стояти. Ви бачите, що хлопець дуже злий – його руки буквально тремтять і сльози стоять в очах. Стукнувши по столу, молодий чоловік, зриваючись на крик, говорить: “Коли минулого тижня я звернувся до вас за допомогою, ви пообіцяли мені, що ніхто не дізнається про мою проблему. Вчора моя мама сказала, що вона все знає. Вона говорить, що одна з медичних сестер у вашій клініці, яка дружить з моєю матір'ю, все їй розповіла. Я ніколи більше не віритиму людям в білих халатах .”. Як би ви повелися у такій ситуації?