



м. ЧЕРВОНОГРАД

Надмірне вживання алкоголю

Надмірне вживання алкоголю підлітками – це жахлива сучасна тенденція. Алкоголь впливає на організм, послаблюючи самоконтроль, що призводить до непередбачуваних та небезпечних випадків. Надмірне вживання алкоголю – це причина нещасних випадків, насилля, передчасної смерті. Методи боротьби – заборона реклами алкоголю, заборона доступу до алкоголю підлітків.

«Хміль – не вода, чоловіку – біда!», - говорить народна мудрість. І це так, адже алкоголь потрапляє зі шлунка в кров через 2 хв. після вживання. Людина втрачає здатність керувати собою. При цьому затримується не тільки розвиток вищих форм мислення, а й втрачаються вже розвинені здібності. Підліток «тупіє» і емоційно, і морально. При споживанні спиртного клітини печінки стають мертвими. Алкоголь припиняє ріст і розвиток підлітка.

Вживання алкоголю не лише затьмарює розум, але й убиває. Щорічно у нашій країні гине понад 10 тис. осіб лише від недоброякісної горілки.

Помиляється той, хто вважає, що для смерті людини потрібна досить велика кількість алкоголю.

Вплив надмірного алкоголю на молодий "незрілий" організм може бути фатальним: виникає отруєння алкоголем. Печінка може бути пошкоджена. Організму потрібно кілька днів для того, щоб відновитися і повернутися до нормального функціонування після "сесії". Серце може битися так нерівномірно, що може зупинитися. Тіло може втратити температуру і виникає переохолодження. Кожен рік деякі підлітки вмирають, коли вони напиваються і виходять на мороз. Зниження цукру в організмі може призвести до коми. Одним з найбільш поширених способів, від яких підлітки (і дорослі) вмирають від алкоголю, є аспірація власними блювотними масами. Якщо у вас виникає блювота, коли ви не усвідомлюєте, ви можете легко задихнутися. Якщо ваш організм не отримує кисню, то в першу чергу від недостаті кисню страждає головний мозок, виникає його ушкодження, або смерть.



Для дітей смертельна доза алкоголю становить приблизно 3-5 г (на 1 кг маси тіла), для підлітків – 4-5 г (0,5 л горілки). До 11 років перше знайомство з алкоголем відбувається або випадково, або ж його дають «для апетиту», або дитина сама пробує спиртне на смак. Недарма в народі кажуть: «Ріки починаються зі струмочка, а пияцтво - з чарочки». З 14-15 років з'являються такі докази, як: «незручно відмовити друзям», «негарно відставати від інших хлопців», «за компанію», «для хоробрості» і т.д. У підлітків, які зловживають алкоголем, спостерігаються різні розлади в емоційній та вольовій сферах. Вони стають грубими, запальними, безтурботними, безініціативними. Такі підлітки неухважні до близьких, а інколи й жорстокі, у стосунках із друзями – нещирі, холодні, замкнуті та недовірливі.

**Звертайтеся в клініку, дружню до молоді
м. Червоноград, вул. Івасюка, 8.
тел. 3-29-12.**

Чи хочеться вам, друзі, бути саме такими? Тож зробіть правильний вибір, а саме: здоровий спосіб життя!