

Непланируемая беременность как следствие рискованного поведения



Типичный портрет молодой пациентки КДМ

- в 14 - 16 лет начало половой жизни с 1 - 3 половыми партнерами
- в 15 лет - острое воспаление придатков или матки, инфекция передаваемая половым путем
- в 16 лет – аборт
- в 17 - хроническое воспаление придатков
- в 20 – 25 лет бесплодие II

Эти сроки могут варьировать на +/- 2 - 3 года.

Ситуация в мире

- Ежегодно в индустриальных и развивающихся странах мира от 5% до 10% девушек в возрасте 15-19 лет становятся беременными
- ежегодно в мире рожают 15 миллионов девушек
- еще 5 миллионов прибегают к аборту
- В подростковом возрасте имеет место разрыв между процессом физиологического созревания и уровнем социального развития подростков, что часто приводит к безответственному сексуальному поведению и частой смене партнеров

Причины ранних половых отношений

- потребность в самопознании
- любопытство
- установка не отличаться от сверстников, давление сверстников
- давление СМИ – «для женщины важно быть сексуально привлекательной, раскрепощенной, для мужчины всегда быть сексуально активным»
- навязанные социумом сексуальные сценарии
- потребность в любви и близости
- нет достаточной мотивации сохранять девственность



Причины, приводящие к беременности

- раннее начало половых отношений
- игнорирование риска беременности
- нерегулярные половые отношения
- отсутствие навыков межполового общения:

установка на секс, как на игру, обесценивание
романтических отношений *, отсутствие
навыков отказа

Причины, приводящие к беременности

- незнание методов контрацепции, мифы**
- недостаточная мотивация использовать контрацепцию**
- неумение пользоваться средствами контрацепции**
- сексуальное насилие**
- употребление ПАВ**

Проведенный опрос девушек-подростков, получавших направление на аборт

- не используют противозачаточные средства**
- используют средства и методы, которые не являются надежной защитой от беременности**
- 50% из них забеременели в первые полгода от начала половой жизни, так как не применяли контрацептивы при первых половых контактах**

17-18 -летние

- Почти **80%** девушек оправдывают добрачные половые связи.
- Около **30%** имеют опыт сексуальной жизни и даже нескольких половых партнеров.
- Около **20%** лишь иногда пользовались противозачаточными средствами
- **7%** заменяли систематический прием гормональных препаратов «пожарными таблетками»

(Исследования сексуального поведения подростков из бывшего СССР)

Последствия ранних сексуальных отношений

- **Аборт**
- **Ранние роды**
- **Депрессии, суициды**
- **Хронические заболевания репродуктивных органов**
- **Рак, в т.ч.рак шейки матки (прямая связь с возрастом)**

Аборт

- биологическая травма для организма женщины, особенно юной первобеременной
- поддерживает высокий уровень материнской смертности

Частота осложнений у подростков в 2-2,5 раза выше

Аборт сопровождается особенно сильным гормональным, физическим и психологическим стрессом

Причины аборта

- **нет готовности стать матерью** (женственность - материнство)
- **отсутствие мужа**
- **незавершенность образования**
- **скудные представления о контрацепции**
- **неблагополучные отношения с партнером**
- **материальные и бытовые трудности**
- **гендерные стереотипы***
- **распространенные мифы об аборте***

мифы, стереотипы



...о репродуктивном здоровье женщины

- За беременность ответственна только женщина, мужчина в подоле не принесет!**
- О контрацепции должна думать только женщина.**
- Лучше сделать аборт, чем пить гормональные таблетки.**
- В изнасиловании виновата женщина – она своим поведением провоцирует мужчину на половой акт.**
- Любимому мужчине, мужу никогда нельзя отказывать в близости.**
-**

Частые мифы, стереотипы в подростковой среде

- Аборт можно сделать без последствий – мама, бабушка делали и ничего!**
- Курение не влияет на репродукцию*.**
- Легкие спиртные напитки – это не алкогольные напитки*.**
- Если не будет секса любимый бросит.**
- Секс – это основная составляющая отношений.**
- Если есть секс, значит я ему небезразлична!**
- Все девчонки хотят секса, только «ломаются»!**

Осложнения после аборта

- материнская смертность в 5-8 раз выше, чем у женщин репродуктивного возраста**
- бесплодие 2**
- невынашивание беременности**
- нарушение менструального цикла**
- хронические воспалительные заболевания репродуктивных органов**
- осложнения при последующих родах**
- развитие перинатальной патологии**
- «невидимые раны» - психологические проблемы**

Аборт - наблюдения

- **эмоциональная реакция на аборт: не боялись 4, испытывали чувство страха 17, угрызения совести 16**
- **большинство опрошенных относятся негативно к прерыванию беременности**
- **в то же время - каждая десятая не видит ничего отрицательного в операции аборта**
- **о наступившей беременности 36,2% опрошенных не сообщили родителям, боялись их негативной реакции**

анонимное многофакторное анкетирование 1000 девушек-подростков в возрасте 15-18 лет, обучающихся в средних специальных учебных заведениях (815) и вузах (185).:

Консультирование по вопросам непланируемой беременности - навыки врача

- **Иметь время**
- **Выяснить поведенческие риски**
- **Как говорить....***
- **Что говорить....***
- **Переадресовать**
- **Контакт с другими специалистами**

***Как говорить - принципы изложения информации**

- **Без запугивания**
- **Без стигматизации**
- **Без медицинских терминов – излагать простым языком, чётко и ясно**
- **Предоставить возможность взвесить все «за» и «против» аборта**
- **Стимулировать к осознанному выбору**



***Что говорить:**

- 1. Самый лучший способ избежать беременности – воздержание от сексуальных отношений**

Объяснить влияние ранних половых отношений на репродуктивные органы, на здоровье

Воздержание избавляет от:

- **страха перед заболеванием, последствий болезней, передаваемых половым путём, непланируемой беременности**
- **возможных осложнений при использовании средств предохранения от беременности**
- **психологических травм, связанных с абортом**
- **необходимости вступить в брак, когда вы ещё не готовы к этому**
- **статуса временного партнёра**
- **сравнения отношений в браке с отношениями в предыдущих связях**
- **смятения чувств**
- **сохранения ненужных отношений**

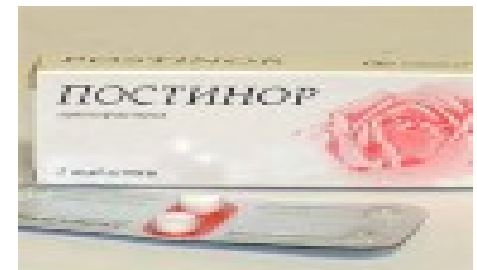
2. Если уже есть сексуальные отношения – мотивировать на выбор метода контрацепции

**В выборе метода контрацепции
необходима ориентация на подросткового
гинеколога!**

**Наиболее эффективный метод для молодежи -
презерватив. Двойная защита – от непланируемой
беременности и ИППП/ВИЧ**

Методы контрацепции для молодежи:

- Желательные - презервативы, гормональные контрацептивы
- Применимые - спермициды
- Менее популярные - методы естественного планирования семьи
- Применимые в крайних случаях (неотложная контрацепция).



А впереди целая жизнь....

