

Деякі аспекти успішного грудного вигодовування

Нова редакція Принципів підтримки грудного вигодовування, затверджена ВООЗ. *Світові стандарти*



Авторка та ведуча:

Романенко Лідія Володимирівна

***— завідувач методично-організаційного
навчально-ресурсного центру
НДСЛ «ОХМАТДИТ» МОЗ України***

27.02.2020



Нова редакція Принципів підтримки грудного вигодовування, затверджена ВООЗ, 2018р.



Світові стандарти



Франц Бегін

Штаб-квартира ЮНІСЕФ, Белград, 2019

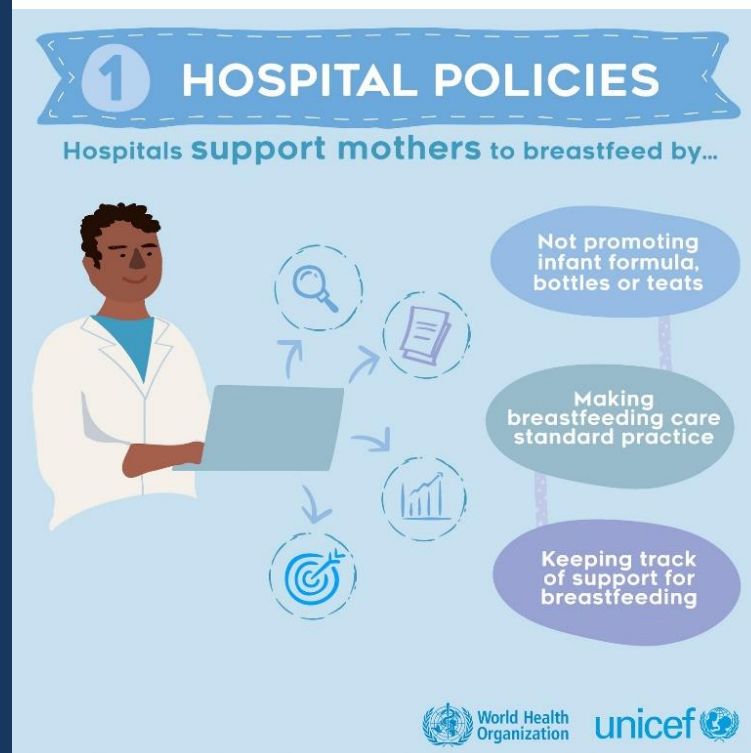


World Health
Organization



Крок 1:

- Повністю дотримуватися Міжнародного зведення правил збуту замінників грудного молока та відповідних резолюцій Всесвітньої асамблеї охорони здоров'я.
- Мати письмову політику з підтримки грудного вигодовування, яка доводиться до відома всього медичного персоналу.
- Створити систему постійного моніторингу та управління даними



1а. Дотримання Зведення правил - Обґрунтування

- Зведення правил поширюється на працівників охорони здоров'я та систему охорони здоров'я незалежно від законодавчого статусу Зведення правил.
- Перинатальний період - вразливий час для сімей
- Медичні працівники мають потребу в захисті від комерційного впливу
- Лікарні не повинні брати участь в рекламі ЗГМ



1а. Дотримання Зведення правил - Реалізація

- Установи не повинні отримувати безкоштовні або субсидовані ЗГМ, пляшечки для годування або соски (ВАЗ 39.28)
- Недопущення демонстрації реклами ЗГМ
- демонстрації або поширення чого-небудь, що належить бренду виробників замінників грудного молока,
- купонів на знижку,
- зразків для використання в установі або вдома



1а. Дотримання Зведення правил – Світові стандарти

- Всі суміші для дитячого харчування, пляшечки для годування та соски, які використовуються в установі, були придбані через звичайні канали закупівель і не були отримані в якості безкоштовних або субсидованих матеріалів.
- В установі не проводиться демонстрація продуктів, на які поширюється дія Зведення правил, або предметів з логотипами компаній, що виробляють замінники грудного молока, пляшечки для годування та соски, або найменувань продуктів, на які поширюється дія Зведення правил.
- В установі діє політика, яка описує дотримання нею Зведення правил, включаючи закупівлю замінників грудного молока, відмову від підтримки або подарунків від виробників або дистриб'юторів продуктів, охоплених Зведенням правил, і недопущення надання зразків замінників грудного молока, пляшечок для годування або сосок матерям.
- Принаймні, 80% медичних працівників, які проводять допологове спостереження, надають допомогу при пологах і / або догляд за новонародженими, можуть пояснити хоча б два пункти Зведення правил.



1b. Політика підтримки грудного вигодовування дітей - Обґрунтування

- Політика визначає практику закладу
- Десять кроків повинні бути реалізовані комплексно
- Послідовне застосування всім персоналом
- Підзвітність персоналу
- Сталість з плином часу



1b. Політика підтримки грудного вигодовування дітей - Реалізація

- Охоплює всі клінічні етапи
- Може бути окремою або включена в інші політики
- Інституціоналізація Зведення правил



1b. Політика грудного вигодовування дітей

- Світові стандарти

- У медичному закладі є письмова політика годування дітей грудного віку, в якій відображена реалізація всіх восьми **основних клінічних практик** «Десяти кроків», **реалізація Зведення правил і регулярна оцінка компетенцій**.
- Спостереження в установі підтверджують, що короткий виклад політики бачать вагітні жінки, матері та їхні родини.
- Аналіз всіх клінічних протоколів або стандартів, що стосуються грудного вигодовування і годування дітей грудного віку, які використовуються закладами, показує, що вони відповідають стандартам ІЛДД і чинним посібникам, заснованим на фактичних даних.
- Принаймні 80% клінічного персоналу, який забезпечує допологове спостереження, допомогу при пологах, догляд за новонародженими та дітьми першого року життя можуть пояснити, як мінімум два елементи політики годування дітей грудного віку, які зачіпають їх роль в установі.



1с. Внутрішній моніторинг - Обґрунтування

- Література по поліпшенню якості показує, що для сталого розвитку необхідний внутрішній моніторинг
- Регулярний моніторинг допомагає встановити цілі для удосконалення з плином часу
- Регулярний моніторинг допомагає виявити будь-які погіршення в роботі



1с. Внутрішній моніторинг - реалізація

11 показників кроків 3-10 (основних клінічних практик)

- % Доношених дітей, прикладених до грудей протягом 1 години після народження
- % Немовлят, які отримують тільки грудне молоко (материнське або донорське) під час перебування в установі
- Показники опитування матерів по кроках 3-10
- Опитування при виписці
- Післяпологова анкета
- СМС опитування
- Вивчення результатів не рідше одного разу на 6 місяців, частіше - в процесі активного поліпшення якості



1с. Внутрішній моніторинг - світові стандарти



- В установі є протокол системи постійного моніторингу та управління даними для дотримання *восьми ключових клінічних практик*.
- Клінічний персонал в установі проводить збори не рідше одного разу на 6 місяців для перевірки реалізації системи





**Крок 2: Переконайтеся,
що персонал володіє
достатніми знаннями,
компетенцією і
навичками для підтримки
грудного вигодовування**



2. Компетентність персоналу - обґрунтування

- Навчання, необхідне для поліпшення знань і розвитку навичок
- Навчання деяким або всім практикам може проводитися до влаштування в установу (додипломний етап)
- Лекції можуть бути недостатні для розвитку навичок
- *Основна увага приділяється оцінці компетенцій*



2. Компетентність персоналу - реалізація

- Розвиток потенціалу повинен бути обов'язком національного рівня і здійснюватися в рамках попередньої підготовки
- Обов'язок лікарні:
- Оцінювати компетентність персоналу (20 компетенцій)
- Провести навчання для усунення прогалин
- Клінічний досвід необхідний на додаток до теоретичних курсів
- Основна увага приділяється знанням і навичкам, а не конкретній програмі навчання



2. Компетентність персоналу – світові стандарти

- Принаймні, 80% медичних працівників, повідомляють, що вони проходили попередню підготовку або підвищення кваліфікації з питань грудного вигодовування протягом попередніх 2 років.
- Принаймні, 80% медичних працівників повідомляють про проходження оцінки компетентності в області грудного вигодовування в останні 2 роки.
- Принаймні, 80% медичних працівників, можуть правильно відповісти на три з чотирьох питань по теоретичним знанням та навичкам в області підтримки грудного вигодовування.



Проблеми реалізації

- У кожній установі повинен бути координаційний комітет
- Він може бути частиною комітету з поліпшення якості або керівництва в цілому

Використовуйте методології поліпшення якості:

- Цикли планування-здійснення-вивчення-дія
- Активну участь співробітників
- Залучення керівництва
- Вимірювання і аналіз прогресу з плином часу
- Зовнішня оцінка



КРОК 3: допологове КОНСУЛЬТУВАННЯ

Обговорити важливість і ведення грудного вигодовування з вагітними жінками і їх сім'єю

обґрунтування:

Основна інформація про грудне вигодовування має вирішальне значення для прийняття жінками та сім'ями обґрунтованих рішень

Важливий час, щоб поліпшити розуміння практик материнства, які сприяють веденню грудного вигодовування



КРОК 3: ВАЖЛИВІСТЬ І ДОКАЗИ

- Заходи, що сприяють грудному вигодовуванню, що проводяться медичними і не-медичними працівниками до першого годування, можуть поліпшити початок грудного вигодовування.
- Жінки вважають, що їх не консультували з приводу грудного вигодовування в допологовий період, або консультації були занадто рідкісними або проводилися неналежним чином



КРОК 3: МІНІМАЛЬНІ СВІТОВІ СТАНДАРТИ

- Протокол дородових обговорень питань грудного вигодовування включає як мінімум:
- важливість грудного вигодовування;
- глобальні рекомендації по грудному вигодовуванню і ризику годування сумішшю або іншими замінниками грудного молока;
- важливість негайного і тривалого тілесного контакту;
- важливість раннього початку грудного вигодовування;
- важливість спільного перебування;
- основи правильного розміщення і прикладання до грудей;
- розпізнавання сигналів про годування.
- Принаймні, 80% матерів, які отримали допологову допомогу в установі, повідомляють, що вони отримали дородові консультації по грудному вигодовуванню.
- Принаймні, 80% матерів, які отримали допологову допомогу в установі, можуть належним чином описати те, що обговорювалося по двох зі згаданих вище тем.



КРОК 10: МЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ виписці

Координувати процес виписки, щоб батьки і їх діти мали своєчасний доступ до постійної підтримки і догляду

обґрунтування:

- Матері потребують постійної підтримки для продовження грудного вигодовування
- Підтримка ГВ має вирішальне значення в наступні дні і тижні після виписки для виявлення і вирішення проблем (повернення на роботу чи на навчання і т. Д.)
- Пологові центри повинні знати про наявність різних громадських ресурсів і направляти до них матерів





КРОК: 10 ВАЖЛИВІСТЬ І ДОКАЗИ

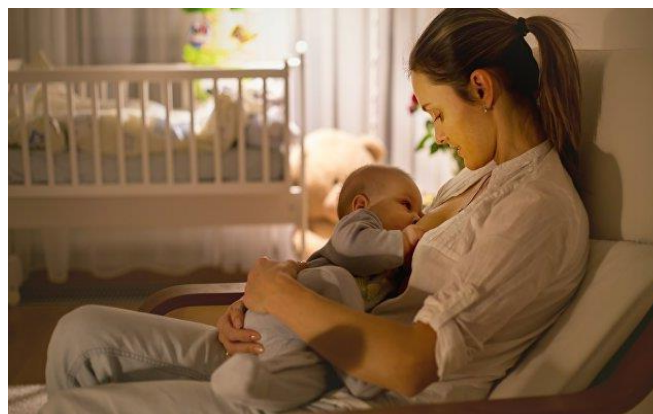
- Матері цінують можливість підтримки грудного вигодовування після виписки незалежно від її типу. Це підвищує їх впевненість в догляді за дітьми.
- Подальша допомога особливо важлива для недоношених дітей і дітей з низькою вагою. Відсутність чіткого плану подальших дій може привести до негативних наслідків для здоров'я.





КРОК 10: РЕАЛІЗАЦІЯ

- Служби охорони здоров'я матерів і дітей повинні визначити культурно прийнятні ресурси громади для подальшої підтримки ГВ і підтримувати зв'язок з цими ресурсами
- При виписці, установи повинні направляти кожну матір до ресурсів щодо підтримки ГВ в співтоваристві
- Ресурси спільноти включають центри надання первинної медико-санітарної допомоги, общинних працівників, службу відвідувань на дому, клініки ГВ, медсестер / акушерок, консультантів з ГВ, або лінії підтримки.



КРОК 10: МІНІМАЛЬНІ СВІТОВІ СТАНДАРТИ

- Принаймні, 80% матерів недоношених і доношених дітей повідомляють, що співробітник повідомив їм, де вони можуть отримати підтримку з грудного вигодовування в своїй спільноті.
- Установа може продемонструвати, що вона здійснює координацію з громадськими службами, які надають підтримку грудного вигодовування / годування немовлят, включаючи клінічне ведення і підтримку матерів матерями.





КРОК 4: негайний Післяпологовий ДОГЛЯД

Сприяти негайному і безперервному тілесному контакту і допомагати матерям почати грудне вигодовування якомога швидше після народження дитини

Обґрунтування:

Негайний тілесний контакт сприяє розвитку природного пошукового рефлексу у новонародженого, забезпечує мікробіом і запобігає переохолодженню

Раннє і часте смоктання або зціджування грудного молока запускає вироблення грудного молока і прискорює лактогенез

Доведено, що ранній початок ГВ знижує ризик малюкової смертності





КРОК 4: ВАЖЛИВІСТЬ І ДОКАЗИ

- Тілесний контакт на ранньому етапі покращує показники виключно грудного вигодовування при виписці
- Тілесний контакт, як частина методу кенгуру для немовлят з низькою вагою при народженні, покращує виключно грудне вигодовування при виписці
- Ранній тілесний контакт і початок грудного вигодовування можуть знизити ризик смертності та інфекції
- Матері і медичні працівники цінують важливість тілесного контакту і ранній початок ГВ



2007 Emmanuel Dipo Otolorin, Photoshare



Крок 4: Сприяти негайному і безперервному тілесному контакту і допомагати матерям почати грудне вигодовування якомога швидше після народження дитини

Світові стандарти:

- **Принаймні 80% матерів доношених дітей повідомляють, що їхні діти перебували в тілесному контакті з ними відразу або протягом 5 хвилин після народження і що цей контакт тривав 1 годину або більше, якщо не було задокументованих, виправданих медичних показань для затримки такого контакту.**
- **Принаймні 80% матерів доношених дітей повідомляють, що їхні діти були прикладені до грудей протягом 1 години після народження, якщо не було задокументованих, виправданих медичних показань не робити цього.**





КРОК 4: РЕАЛІЗАЦІЯ

- Тілесний контакт повинен здійснюватися негайно, незалежно від виду пологів
- Після того, як стан недоношених дітей і дітей з малою вагою стане стабільним, метод кенгуру повинен стати основним способом догляду, що забезпечує ранній і постійний тілесний контакт
- Ранній початок ГВ зазвичай слідує за тілесним контактом, але матері слід допомогти зрозуміти, як підтримувати дитину, і при необхідності допомогти прикласти дитину до грудей.





КРОК 4: РЕАЛІЗАЦІЯ

- Під час безпосереднього тілесного контакту і протягом перших двох годин після пологів медичний персонал повинен приймати розумні запобіжні заходи для спостереження,
- оцінки та усунення ознак нездужання.
- Інші проблеми?
- Способи вирішення?





КРОК 5: ПІДТРИМКА ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ

Підтримувати матерів в початку і веденні грудного вигодовування та вирішенні поширених проблем.

- **обґрунтування:**
- Більшості матерів потрібна практична допомога в навчанні грудному вигодовуванню.
- Навіть досвідчені матері стикаються з новими проблемами при ГВ новонароджених
- Виправлення положення і прикладання до грудей на ранніх етапах може запобігти проблемам з ГВ пізніше.
- Часте навчання і підтримка допомагають підвищити впевненість матерів





КРОК 5: ВАЖЛИВІСТЬ І ДОКАЗИ

- Матері цінують корисну і послідовну підтримку
- Виявилося, що післяпологове консультування і підтримка збільшують показники ГВ до 6-місячного віку.



Крок 5 Підтримувати матерів в початку і веденні грудного вигодовування і вирішенні поширених проблем.

Світові стандарти:

- Принаймні 80% матерів-годувальниць доношених дітей повідомляють, що хтось із персоналу запропонував допомогу щодо грудного вигодовування протягом 6 годин після народження.
- Принаймні 80% матерів недоношених або хворих дітей повідомляють, що їм допомагали зціджувати молоко протягом 1-2 годин після народження.
- Принаймні, 80% матерів-годувальниць доношених дітей можуть продемонструвати як правильно розмістити свою дитину для годування грудьми і що дитина може смоктати і споживати молоко.
- Принаймні, 80% матерів-годувальниць доношених дітей можуть описати, не менше, ніж два способи стимулювання вироблення молока для своїх дітей.
- Принаймні 80% матерів-годувальниць доношених дітей можуть описати як мінімум два показники того, що дитина на грудному вигодовуванні споживає достатню кількість молока.
- Принаймні 80% матерів недоношених і доношених дітей, що знаходяться на грудному вигодовуванні, можуть правильно продемонструвати або описати, як зціджувати грудне молоко.





КРОК 5: РЕАЛІЗАЦІЯ

- Матері повинні отримувати практичну підтримку, щоб вони могли почати і вести ГВ і справлятися з поширеними труднощами.
- Емоційна і мотиваційна підтримка
- Інформація та навчання конкретним навичкам для успішного ГВ
- Всім матерям потрібно індивідуально приділяти увагу особливо тим, хто став матір'ю вперше і тим, хто раніше не мав ГВ, перенесли кесарів розтин. Огрядні матері і матері близнюків повинні отримувати додаткову допомогу в розташуванні і прикладанні до грудей
- Практична підтримка для недоношених новонароджених має вирішальне значення для створення і підтримки вироблення грудного молока.





КРОК 5: РЕАЛІЗАЦІЯ (продовження)

- Персонал повинен навчити матерів поводженню з нагруданням молочної залози і способам забезпечення хорошого надходження молока, запобігання появи тріщин і запалення сосків і оцінці споживання молока.
- Матері повинні бути проінструктовані про те, як зціджувати грудне молоко, їм потрібно надати підтримку з його збору і зберігання.
- Якими є деякі проблеми, з якими стикаються співробітники, що надають консультації та підтримку з питань грудного вигодовування?
- Як можна подолати ці проблеми?



КРОК 6 Недопущення прикорму без показань





КРОК 6: НЕДОПУЩЕННЯ ПРИКОРМУ БЕЗ ПОКАЗАНЬ

Не давати новонародженим, які знаходяться на грудному вигодовуванні, ніяку їжу або рідини, крім грудного молока, якщо для цього немає медичних показань.

обґрунтування:

Будь-які продукти або рідини, крім грудного молока, можуть перешкодити грудному вигодовуванню

У новонароджених маленький розмір шлунка, і ті з них, які отримують прикорм, можуть смоктати менш активно, і тому неефективно стимулювати вироблення молока.

Їжа і рідини можуть містити шкідливі бактерії і нести ризик захворювання





КРОК 6: ВАЖЛИВІСТЬ І ДОКАЗИ

- Ранній прикорм, крім грудного молока, включаючи воду, може знизити показники грудного вигодовування
- У контексті надання передлактаційного годування, деякі матері знаходять його прийнятним і вважають, що ранній прикорм корисний для немовляти.
- Персонал повинен вміти обговорювати з матерями і сім'ями важливість недопущення раннього прикорму, якщо на це немає медичних показань.



Крок 6 Не давати новонародженим, які знаходяться на грудному вигодовуванні, ніяку їжу або рідини, крім грудного молока, якщо для цього немає медичних показань.

Світові стандарти:

Принаймні 80% дітей (недоношених та доношених) отримували тільки грудне молоко (своєї матері або з банку грудного молока) протягом усього перебування в установі.

Принаймні 80% матерів, які вирішили не годувати грудьми, повідомляють, що співробітники обговорили з ними різні варіанти годування і допомогли їм вирішити, що підходить в їх ситуаціях.

Принаймні 80% матерів, які вирішили не годувати грудьми, повідомляють, що співробітники обговорювали з ними питання безпечного приготування сумішей, годування і зберігання замінників грудного молока.



Крок 6 (продовження) Не давати новонародженим, які знаходяться на грудному вигодовуванні, ніяку їжу або рідини, крім грудного молока, якщо для цього немає медичних показань.

Світові стандарти, продовження:

Принаймні, 80% доношених дітей, які отримували грудне вигодовування і прикорм, мають документовані медичні показання для отримання прикорму в своїй медичній карті.

Принаймні 80% недоношених дітей і інших вразливих новонароджених, яких не можна годувати власним молоком матері, отримують донорське грудне молоко.

Принаймні 80% матерів з немовлятами, які перебувають під особливим доглядом, повідомляють, що їм було запропоновано допомогу для започаткування лактогенезу II (початок рясного виділення молока)





КРОК 6: РЕАЛІЗАЦІЯ

- Матерям і сім'ям потрібно рекомендувати не давати їжу або рідини, якщо на це немає медичних показань.
- Немовлят потрібно перевіряти на наявність ознак недостатнього споживання молока і давати прикорм при необхідності
- Матері, які годують заміниками грудного молока в разі потреби або за вибором, повинні бути навчені безпечному приготуванню та зберіганню заміників грудного молока.
- Особливо в разі народження недоношених дітей або дітей з низькою вагою при народженні, слід підтримувати і заохочувати матерів зціджувати молоко для стимулювання його вироблення.





КРОК 6: РЕАЛІЗАЦІЯ

- В контексті передлактаційного годування, персонал повинен обговорити з матерями і сім'ями потенційний вплив цих традицій на грудне вигодовування
- Умови, при яких грудне вигодовування протипоказано, і прийнятні медичні показання наведені в документі ВООЗ і ЮНІСЕФ
- Інші проблеми?
- Як вирішити проблеми?
- Як вести роботу з переконаннями і ставленням медичних працівників?



КРОК 7 Спільне перебування





КРОК 7: СПІЛЬНЕ ПЕРЕБУВАННЯ 24 ГОДИНИ НА ДЕНЬ

Дозволити матерям та їхнім дітям залишатися разом і практикувати спільне перебування 24 години на добу.

обґрунтування:

Дозволяє матерям практикувати годування на вимогу, розпізнаючи і реагуючи на сигнали

Близькість полегшує ведення грудного вигодовування





КРОК 7: ВАЖЛИВІСТЬ І ДОКАЗИ

- Спільне перебування покращує показники раннього виключно грудного вигодовування
- Ймовірність годування на вимогу, таким чином збільшуючи виділення молока, підвищується при спільному перебуванні
- Більшість матерів воліють спільне перебування і, їм може знадобитися підтримка, щоб реагувати на сигнали до годування
- Працівники охорони здоров'я заохочують цю практику, але деякі можуть вважати, що в цьому немає необхідності або що це заважає відпочинку матері



Крок 7 Дозволити матерям та їхнім дітям залишатися разом і практикувати спільне перебування 24 години на добу.

Світові стандарти:

- Принаймні 80% матерів доношених дітей повідомляють, що їхні діти залишалися з ними з народження, не розлучаючись більше, ніж на 1 годину.**
- Спостереження показують, що, принаймні, 80% матерів і немовлят знаходяться разом або, мають медичні показання для розлучення.**
- Принаймні 80% матерів недоношених дітей підтверджують, що їм рекомендували залишатися поруч зі своїми дітьми вдень і вночі.**





КРОК 7: РЕАЛІЗАЦІЯ

- Післяпологові палати повинні бути спроектовані таким чином, щоб в них було достатньо місця для спільного перебування матерів і дітей
- Якщо недоношені або хворі діти повинні перебувати в окремій кімнаті для спостереження або лікування, слід докласти зусиль, щоб матері могли перебувати з дитиною або відвідувати його без будь-яких обмежень.
- Ресурсні витрати включають
 - Витрати, пов'язані з інфраструктурою лікарні
 - Недолік ресурсів для прийняття пологів і вільного місця
 - Відділення інтенсивної терапії не пристосовані для спільного перебування матерів і дітей
 - проблеми
 - Як вирішувати?



КРОК 8 Годування на вимогу





КРОК 8: ГОДУВАННЯ НА ВИМОГУ

Підтримувати матерів в розпізнаванні сигналів дітей про голод і ситість і реагуванні на них

обґрунтування:

Грудне вигодовування включає в себе розпізнавання і реагування на прояв почуття голоду і сигнали до годування, а також готовності до годування.

Годування на вимогу (або годування по сигналу дитини) не обмежує частоту або тривалість годування. Матерям радять годувати грудьми, коли дитина голодна або ж так часто, як хоче дитина.

Плач - це пізній сигнал, і краще годувати дитину раніше, так як його важко розмістити і прикласти до грудей, коли дитина плаче.





КРОК 8: ГОДУВАННЯ НА ВИМОГУ

Підтримувати матерям в розпізнаванні сигналів дітей про голод і ситість і реагуванні на них

	Сигнали про відчуття голоду	Сигнали про ситість
Рання стадія	- Підносить руки до обличчя - Відкриває і закриває рот	- Підносить руки до обличчя - Інтерес до оточення / дивиться в бік - Зниження м'язового тону
Активна стадія	- Облизує губи і чмокає - Шукає / нюхає груди - Відкриває рот і присмоктується	- різко відхиляється - залишає сосок - Відмовляється відкривати рот
Пізня стадія	- Несамовитий рух голови з боку в бік - плаче	- спить - плаче - Звивається



Крок 8: ВАЖЛИВІСТЬ І ДОКАЗИ

- Деякі матері відчують невпевненість і занепокоєння щодо сигналів голоду і годування
- Надання підтримки матерям в реагуванні на поведінкові сигнали про годування і ситість, комфорт і близькість, дозволяє їм будувати турботливі відносини зі своїми дітьми і підвищує їх впевненість в собі, в грудному вигодовуванні, а також у зростанні і розвитку дитини.
- Матері цінують годування на вимогу, проте вважають, що їм потрібна підтримка



Крок 8 Підтримувати матерів в розпізнаванні сигналів дітей про голод і ситість і реагуванні на них.

Світові стандарти:

Принаймні, 80% матерів-годувальниць доношених дітей можуть описати як мінімум два сигнали про необхідність годування.

Принаймні, 80% матерів-годувальниць доношених дітей повідомляють, що їм рекомендували годувати своїх дітей так часто і так довго, як цього хоче дитина.





КРОК 8: РЕАЛІЗАЦІЯ

- Матері повинні отримувати підтримку для годування на вимогу
- Незалежно від ведення ГВ або його відсутності, матерів слід вчити розпізнавати сигнали немовлят про годування і реагувати на них.
- Матерям слід надавати підтримку, щоб вони реагували різними способами на поведінкові сигнали, що підвищить їх впевненість в собі, в ГВ і в зростанні і розвитку дитини
- Як це практикується в ваших установах або які труднощі зустрічаються в цій області?
- Як вирішити ці проблеми?



КРОК 9 Належне використання пляшечок, сосок і пустушок





КРОК 9: належне використання пляшечок, СОСОК і пугушок

Консультувати матерей з питань користування та ризику використання пляшечок для годування, сосок і пугушок

обгрунтування:

- Належне керівництво та консультування дозволяють матерям і сім'ям приймати рішення про використання пугушок і / або пляшечок і сосок або відмову від них.
- Гігієна, формування порожнини рота і розпізнавання сигналів про годування є причинами обережності при використанні пугушок і / або пляшечок для годування і сосок



КРОК 9: ВАЖЛИВІСТЬ І ДОКАЗИ

Для недоношених дітей:

- Смоктання для комфорту може надати якийсь вплив на виключно грудне вигодовування. Використання пустышок може бути допустимим
- Використання пляшечок не рекомендується

Для доношених дітей:

- Використання пустышок: немає рекомендацій - батьки повинні вирішити
- Використання пляшечок: немає рекомендацій - батьки повинні вирішити



Крок 9 Консультувати матерів з питань використання і ризику використання пляшечок для годування, сосок і пустушок.

Світові стандарти:

- Принаймні 80% матерів-годувальниць недоношених і доношених дітей повідомляють, що їм розповіли про ризики використання пляшечок, сосок і пустушок.**





КРОК 9: РЕАЛІЗАЦІЯ

- Належне керівництво та консультування матерів і членів сім'ї дозволяє їм приймати обгрунтовані рішення щодо використання пустушок і / або пляшечок і сосок
- Якщо чашки, ложки або пляшечки для годування використовуються за медичними показаннями, персонал установи повинен забезпечити належну гігієну і чистку цих речей.
- Не повинна допускатися реклама пляшечок для годування



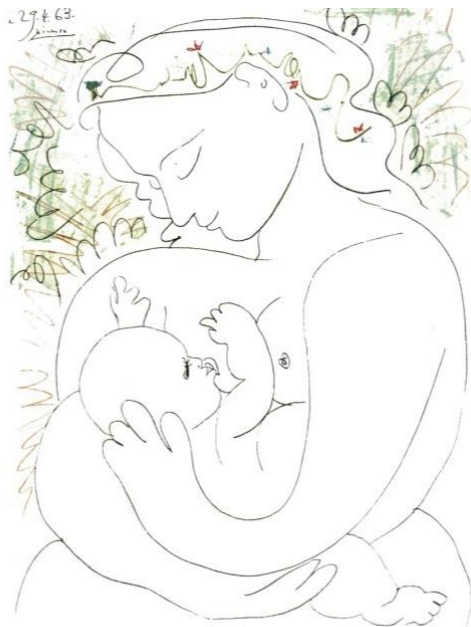


КРОК 9: РЕАЛІЗАЦІЯ

- Витрати ресурсів можуть являти собою час, що витрачається медичними працівниками на навчання і підтримку матерів по іншим методам годування, таким як використання чашок або ложок.
- Належна реалізація кроку 6 має важливі наслідки для цього кроку
- Інші проблеми? Як вирішити проблеми?



Яким має бути заклад, що підтримує ГВ та дружній до матері та дитини?



Maternity by Picasso



Лікарня, доброзичлива до дитини

При виборі жіночої консультації, пологового будинку та дитячої поліклініки необхідно надати перевагу закладу, який має статус “Лікарня, доброзичлива до дитини”.

Співробітники таких закладів мають працювати за світовими практиками з підтримки грудного вигодовування та впроваджувати сучасні перинатальні технології.



Переваги практики

“Лікарня, доброзичлива до дитини”

▶ Ранні (безпосередні)

- ▶ Забезпечення права дитини на оптимальне харчування та розвиток
- ▶ Зменшення рівня післяпологових ускладнень
- ▶ Профілактика маститів
- ▶ Зниження рівня гнійно-септичних інфекцій у новонароджених та дітей раннього віку
- ▶ Профілактика внутрішньолікарняних інфекцій
- ▶ Економічні переваги (економія матеріальних витрат на придбання молочних сумішей, пляшечок, сосок, ліків для немовлят)
- ▶ Зменшення вірогідності, що дитина буде покинута або ображена матір'ю



Переваги практики

“Лікарня, доброзичлива до дитини”

▶ Віддаленні (глобальні)

- ▶ Покращення здоров'я дітей раннього віку
- ▶ Покращення репродуктивного здоров'я жінок
- ▶ Покращення психо-емоційного стану суспільства
- ▶ Покращення психо-емоційного стану сім'ї
- ▶ Забезпечення прав людини
- ▶ Зниження рівня агресії в суспільстві
- ▶ Підвищення народжуваності
- ▶ Покращення здоров'я нації
- ▶ Покращення соціально-економічної ситуації на рівні держави



Основні вимоги для жіночої консультації

- ▶ Заклад підтримує грудне вигодовування
- ▶ У закладі працює “Школа відповідального батьківства”
- ▶ Тематика занять обов'язково включає підготовку до грудного вигодовування



Основні вимоги для жіночої консультації

- ▶ Обов'язково проводиться підготовка ПАРТНЕРІВ до партнерських пологів
- ▶ Заклад допомагає мамі зберегти грудне вигодовування в складних ситуаціях, або коли вона мусить йти на роботу або навчання
- ▶ У закладі відсутня реклама замінників грудного молока та аксесуарів для штучного вигодовування

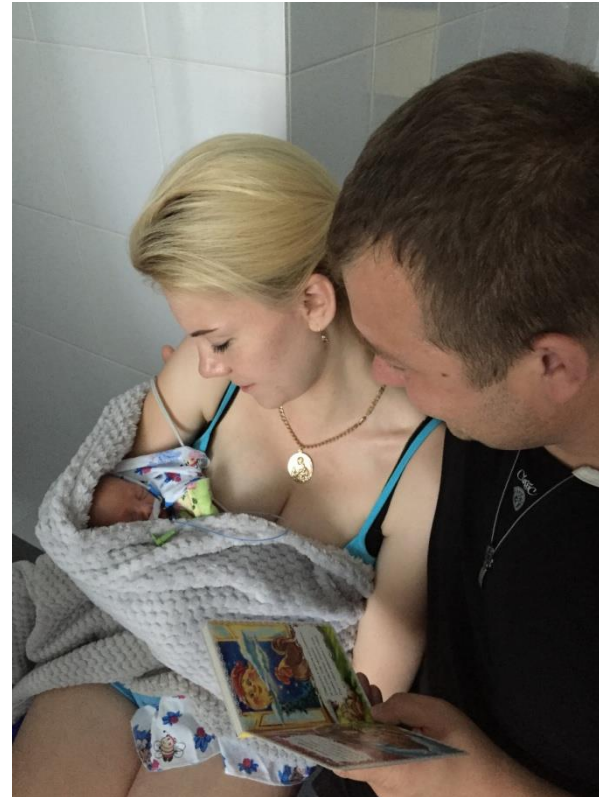


Основні вимоги для пологового будинку

- Бажано, щоб заклад регулярно проводив “Дні відкритих дверей”
- індивідуальна пологова зала, чиста, тепла та затишна, орієнтована на проведення партнерських пологів
- Партнерські пологи і допомога жінці у виборі вільної позиції в пологах
- Дотримання теплового ланцюжка
- Вільне відвідування матері і дитини в акушерському стаціонарі близькими родичами та їх допомога в догляді



- Контакт "шкіра-до-шкіри" **не менше 2 годин**
- Відтерміноване зважування та антропометрія дитини
- Обґрунтування медичних втручань для матері та дитини
- інформована згода матері (батьків) на медичні втручання
- Цілодобове спільне перебування матері та дитини





- Раннє – протягом 1-ї години життя - прикладання дитини до грудей
- Виключно грудне вигодовування за вимогою дитини
- При годуванні дітей не застосовуються пляшечки, соски та пустушки
- Використовуються альтернативні методи вигодовування грудним молоком за медичними показаннями
- Відсутність реклами замінників грудного молока



Основні вимоги для дитячої поліклініки

- Заклад підтримує грудне вигодовування
- Заклад заохочує матерів до виключно грудного вигодовування до 6 місяців
- Заклад заохочує матерів годувати дітей за вимогою
- Заклад допомагає зберегти грудне вигодовування в складних ситуаціях, або коли мати мусить йти на роботу або навчання



- ▶ Заклад заохочує продовжувати грудне вигодовування після 1 року
- ▶ У закладі відсутня реклама замінників грудного молока та аксесуарів для штучного вигодовування
- ▶ Призначення сумішей проводиться обґрунтовано та виключно індивідуально
- ▶ Фахівці закладу вміють оцінити техніку грудного вигодовування, виявити реальні проблеми та надати ефективну допомогу



Методично-організаційний навчально-ресурсний центр НДСЛ «ОХМАТДИТ» МОЗ України

- Контакти:
- <http://kdm-ldd.org.ua/>;
- E-mail: L_romanenko@ukr.net
- Тел. роб. 0442366016;
- Тел. моб. 0991251821



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!



Цей вебінар ви можете переглянути у записі та ознайомитись з презентацією на онлайн-платформі «Центр Знань»

Веб-сайт

- <http://knowledge.org.ua/>

Facebook -

<https://www.facebook.com/KnowledgeUA/>

YouTube -

<https://www.youtube.com/channel>

Telegram - <https://t.me/KnowledgeCenterUA>

