

**Орієнтовний план
проведення семінару для співробітників закладів охорони здоров'я
«Сучасні підходи до грудного вигодовування»**

Навчальний курс – 18 годин,
з них практичних занять – 3 години

№ з/п	Теми занять	Дата	Кількість годин			Відповідальна особа
			Всього	з них		
				теоретич	практич не	
1	Заняття № 1		3	3		
1.1	Розвиток ініціативи ВООЗ/ЮНІСЕФ “Лікарня, доброзичлива до дитини” Сучасні принципи успішного грудного вигодовування		2	2		
	• Конвенція про права дитини					
	• Основні документи ВООЗ/ЮНІСЕФ щодо організації успішного грудного вигодовування					
	• Сучасні принципи підтримки грудного вигодовування дітей в Україні					

	Політика УДСЛ «Охматдит» щодо підтримки грудного вигодовування					
1.2	Переваги грудного вигодовування		1	1		
	Переваги для дитини					
	Переваги для матері					
	- Переваги для родини - Недоліки та небезпека штучного вигодовування					
	Склад грудного молока					
2	Заняття № 2		3	2	1	
2.1	Фізіологічні основи годування новонародженої дитини		2	2		
	Фізіологічні основи харчування плода, новонародженого і дітей раннього віку					
	Перинатальна психологія плода і новонародженого					
	Обґрунтування доцільності раннього прикладання новонародженої дитини до грудей матері					
	Сучасна практика грудного вигодовування					
2.2	Демонстрація фільму «Мама - краще»		1		1	
3	Заняття № 3		3	2	1	

3.1	Анатомо-фізіологічні основи становлення та підтримки лактації		1	1		
3.2	Правила прикладання дитини до грудей					
	Положення дитини біля грудей матері. Техніка грудного вигодовування					
	- Оцінка годування грудьми. Спостереження за годуванням грудьми. Перегляд тематичного фільму		1		1	
3.3	Міжнародне зведення правил збуту заміників грудного молока		1	1		
	Вимоги щодо дотримання Міжнародного зведення правил збуту заміників грудного молока					
	Приклади та факти порушень Міжнародного зведення правил збуту заміників грудного молока					
4	Заняття № 4		3	2	1	
4.1	Основні ускладнення та труднощі, які виникають при годуванні грудьми		1	1		
	Стан молочних залоз. Механізм регуляції післяпологової лактації (Пролактиновий, окситоциновий рефлекс). Лактостаз, лакторрея). Боротьба з лактаційним кризом та методи стимуляції окситоцинового та пролактинового рефлексів.					
	Особливості ведення лактації і грудного вигодовування у вагітних груп високого		1	1		

	ризик					
4.2	Зціджування грудного молока		1		1	
5	<i>Заняття № 5</i>		3	2	1	
5.1	Вигодовування передчасно народжених дітей та новонароджених з перинатальною патологією		2	2		
	• Утруднення до годування з боку дитини. Протипокази з боку дитини					
	• Переваги грудного молока для передчасно народжених дітей					
	• Способи годування передчасно народжених дітей					
	• Патологічні стани перинатального періоду					
	• Годування грудьми новонародженого з перинатальною патологією					
	Відеофільм «Метод кенгуру»		1		1	
6	<i>Заняття № 6</i>		3	2	1	
6.1	Підтримка лактації у матері і підтримка тривалого грудного вигодовування		1	1		
	• Відмова від грудей. Плач.					
	• Недостатньо молока. Як допомогти матері збільшити лактацію. Релактація		1		1	

	Харчування, здоров'я та фертильність жінки. Жінка та робота					
6.2	Годування дитини першого року життя		1	1		
	Сучасні рекомендації з годування дитини першого року життя					
	Правила введення пригодовування					

Практичні заняття

1. Правила прикладання дитини до грудей

Оцінка годування грудьми

(1 година)

- стан матері при годуванні грудьми
- поза матері
- положення дитини біля грудей
- ознаки правильного прикладання до грудей
- стан молочних залоз
- реакція дитини та матері на годування

2. Зціджування грудного молока

(1 година)

- стимуляція окситоцинового рефлексу
 - стимуляція сосків
 - масаж грудей
 - масаж спини
- техніка зціджування грудного молока руками
- техніка зціджування за допомогою молокоотсосів

- техніка зціджування за допомогою молоотсоса – шприца
- техніка годування дитини із чашечки

3. Як допомогти матері збільшити лактацію. Релактація.

(1 година)

- встановлення причин недостатньої лактації
- формування впевненості та надання підтримки
- техніка користування пристосуваннями для догодовування під час годування грудьми