



Оцінка грудного вигодовування

Ви хочете оцінити годування грудьми.

Як ви матері про це скажете?



- Скажіть матері, що ви бажаєте подивитися/поспостерігати, **як малюк їсть, а не як вона годує**
- Поясніть, що можете їй допомогти і запитайте, чи хоче мати, щоб ви їй продемонстрували це





Декілька практичних порад

- Завжди поспостерігайте за годуванням грудьми, перед тим як надати допомогу
 - не поспішайте змушувати її робити щось інакше
- Надавайте допомогу тоді, коли у матері є проблеми або труднощі
- Дозволяйте матері якомога більше діяти самій
 - Поясніть, чого ви хочете. Якщо є можливість, покажіть на собі
- Впевніться в тому, що мати розуміє те, що ви робите, і далі вона зможе це робити сама
- Під час консультації займіть зручне для вас положення

Як оцінити годування грудьми?

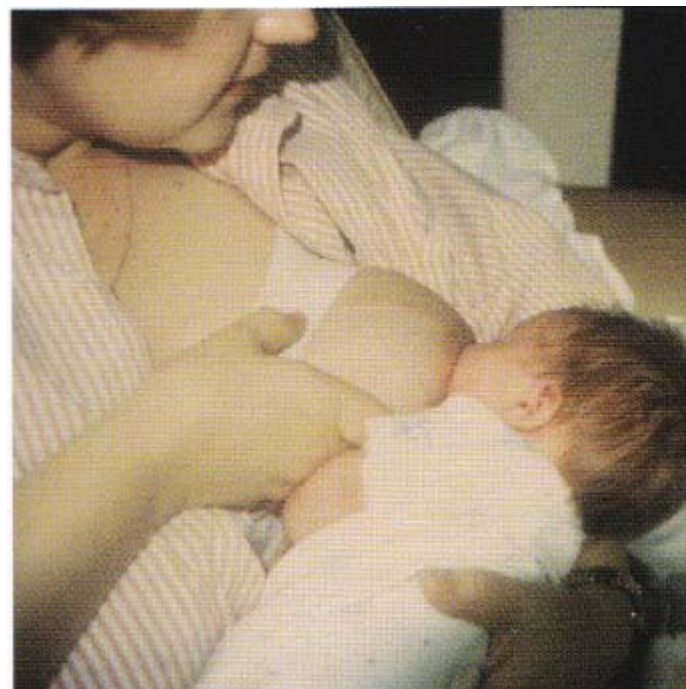


1. Що Ви можете сказати про матір?
2. Як мати тримає дитину?
3. Що Ви можете сказати про дитину?
4. Яка реакція дитини?
5. Як мати прикладає дитину до грудей?
6. Як мати підтримує свої груди?
7. Чи правильно дитина прикладена до грудей?
8. Чи ефективно дитина смокче груди?
9. Як закінчується годування грудьми?
10. Чи виглядає дитина задовільною?

Що ви можете сказати про матір?



Що ви можете сказати про те, як матір тримає дитину?



Ознаки, що вказують на можливі труднощі



- Плечі напружені, мати нахилиється над дитиною
- Тіло дитини не притиснуте до матері
- Шия дитини повернута
- Підборіддя не торкається грудей
- Мати тримає дитину лише за плечі та голову



Як мати тримає дитину?



- Матері зручно, вона розслаблена
- Тіло дитини прижате до матері, обличчям до грудей
- Голова і тулуб дитини в одній площині
- Обличчя дитини звернене до грудей матері, носик дитини напроти соска
- Мати підтримує дитину під сідниці, а не лише плечі і голову



