

Периоды подросткового возраста

Категория изменений	Ранний 11-13 лет	Средний 14-16 лет	Поздний 17-19 лет (варьируется)
Половое созревание			
Сознание			
Физиология			
Семья			
Сверстники			
Сексуальность			
Социальные			

Периоды подросткового возраста

Категория изменений	Ранний 11-13 лет	Средний 14-16 лет	Поздний 17-19 лет (варьируется)
Половое созревание	Появляются вторичные половые признаки Рост стремительно увеличивается	Вторичные половые признаки развиваются далее Рост замедляется, примерно на 95% фигура достигла параметров взрослой фигуры	Половая зрелость
Сознание	Конкретное мышление Экзистенциальная ориентация Нет осознания отсроченных последствий своих поступков	Более абстрактное мышление Способность думать об отдаленных результатах Возвращается к конкретному мышлению в состоянии стресса	Установившееся абстрактное мышление Ориентиры ставятся на будущее Принимает решения, учитывая отдаленные результаты

Периоды подросткового возраста

Категория изменений	Ранний 11-13 лет	Средний 14-16 лет	Поздний 17-19 лет (варьируется)
Физиология	Фокусированы на: Быстром физическом росте Внешнем виде Беспокоящих изменениях	По-новому оценивается восприятие своего тела. Преобладают фантазии и идеалы Чувство всемогущества	Интеллектуальная и функциональная личность сформирована
Семья	Определение границ зависимости/независимости	Конфликты, связанные с контролем	Переход отношений ребенок-взрослый к отношениям взрослый-взрослый
Сверстники	Ищет общество, чтобы побороть неуверенность	Нуждается в признании, чтобы утвердить собственный имидж Группа сверстников определяет манеру поведения	Значение сверстников отодвигается на второе место, уступив место отдельным дружеским отношениям

Периоды подросткового возраста

Категория изменений	Ранний 11-13 лет	Средний 14-16 лет	Поздний 17-19 лет (варьируется)
Сексуальность	Исследование и оценка себя	Занят романтическими фантазиями Проверка собственной привлекательности на противоположном поле	Формируются стабильные отношения взаимности и доверия Планы на будущее
Социальные	Полная материальная зависимость от родителей	Первый опыт заработать денег. Профессиональная ориентация.	Обучение профессиональным навыкам. Частичная материальная независимость.