



Підтримка матерів, що годують грудьми

Чи є необхідною підтримка
матерів в реалізації
природного інстинкту
вигодовування власної
дитини?

Як визначити, що спеціаліст не підтримує грудне вигодовування.



- Він(вона) пропонує жінці під час вагітності чи після народження дитини зразки сумішей чи матеріали фірм-виробників дитячого харчування.
- Він(вона) говорить, що годування груддю і годування з пляшечки практично одне й те саме.
- Він (вона) говорить, що суміш для немовлят саме марки “Х” є найкраща.



Він (вона) каже, що нема необхідності прикладати дитину до грудей одразу після народження, оскільки мати втомлена та і дитині все одно поки що не дуже хочеться смоктати.

Він (вона) каже, що нема різниці між груддю і соскою и що потрібно запропонувати пляшечку дитині якомога раніше, — щоб бути певними, що малюк її сприйме.

- Він (вона) каже, що мати має припинити годування груддю, коли вона хвора, або хвора її дитина, або мати буде отримувати ліки чи проходити медичне обстеження.
- Він (вона) дивується, коли дитина віком понад 6 місяців і більше *все ще* знаходиться на грудному вигодовуванні.
- Він (вона), розповідає, що материнське молоко не задовольняє харчових потреб дитини після 6-місячного віку.



- Він (вона) каже, що *ніколи* не можна дозволяти дитині засинати біля грудей.
- Він (вона) вважає, що мама не повинна лишатись в лікарні, щоб годувати хвору дитину, тому що їй важливо відпочити вдома.
- Він (вона) не шукає шляхів, щоб допомогти матері в разі виникнення у неї труднощів з грудним вигодовуванням.

Форми підтримки матерів

Підтримка, яка здійснюється:

- державою, через систему охорони здоров'я
- громадськими організаціями
- групами підтримки
- родиною

Підтримка з боку системи охорони здоров'я



- Навчання матері на етапі антенатального нагляду
- Навчання та підтримка в пологовому стаціонарі
- Ранній патронаж після виписки з пологового будинку або візит до клініки
- Консультування по телефону
- Створення груп підтримки матерів



Школа відповідального батьківства

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

НАКАЗ

15.07.2011 N 417

Про організацію амбулаторної акушерсько-гінекологічної допомоги в Україні

**Що необхідно знати і вміти матері перед тим, як
відправитися з пологового будинку додому?**



Вміти годувати свою дитину



Вміти годувати дитину



- Медичний працівник, який пройшов підготовку з підтримки грудного вигодовування, має обов'язково оцінити, як кожна з матерів годує свого малюка і наскільки успішно вони справляються з грудним вигодовуванням
- **Матері потрібно:**
 - Знати про годування на вимогу дитини і про її поведінку;
 - Вміти розрізняти ознаки готовності дитини до прикладання до грудей;
 - Вміти правильно прикладати дитину до грудей;
 - Знати ознаки того, що дитина добре смоче груди і здорова;
 - Знати, що потрібно робити, якщо здається, що немовля отримує недостатньо молока;
 - Вміти зціджувати молоко.



Якщо мати не годує свою дитину грудьми, фахівець в галузі альтернативного вигодовування має переконатися, що мати знає:

Яке альтернативне харчування прийнятне, виправдане, доступне, раціональне і безпечне в її ситуації;

Як безпечно приготувати альтернативне харчування і дати його дитині;

Як послабити ризики, пов'язані з альтернативним вигодовуванням.

Перед випискою з пологового будинку медичний працівник має на практиці переконатися, що мати здатна приготувати альтернативне харчування і безпечно нагодувати дитину.

Яку підтримку може отримати мати за місцем проживання стосовно грудного вигодовування та догляду за немовлям?



- Підтримка сім'ї
- Медичне обслуговування та первинний патронаж
- Група підтримки матерів
- Громадські організації, і-нет-сайти.



Принцип 10-й з 12 принципів успішного грудного вигодовування



- Заохочувати створення груп підтримки грудного вигодовування і направляти до них матерів після виписки з лікарні або клініки

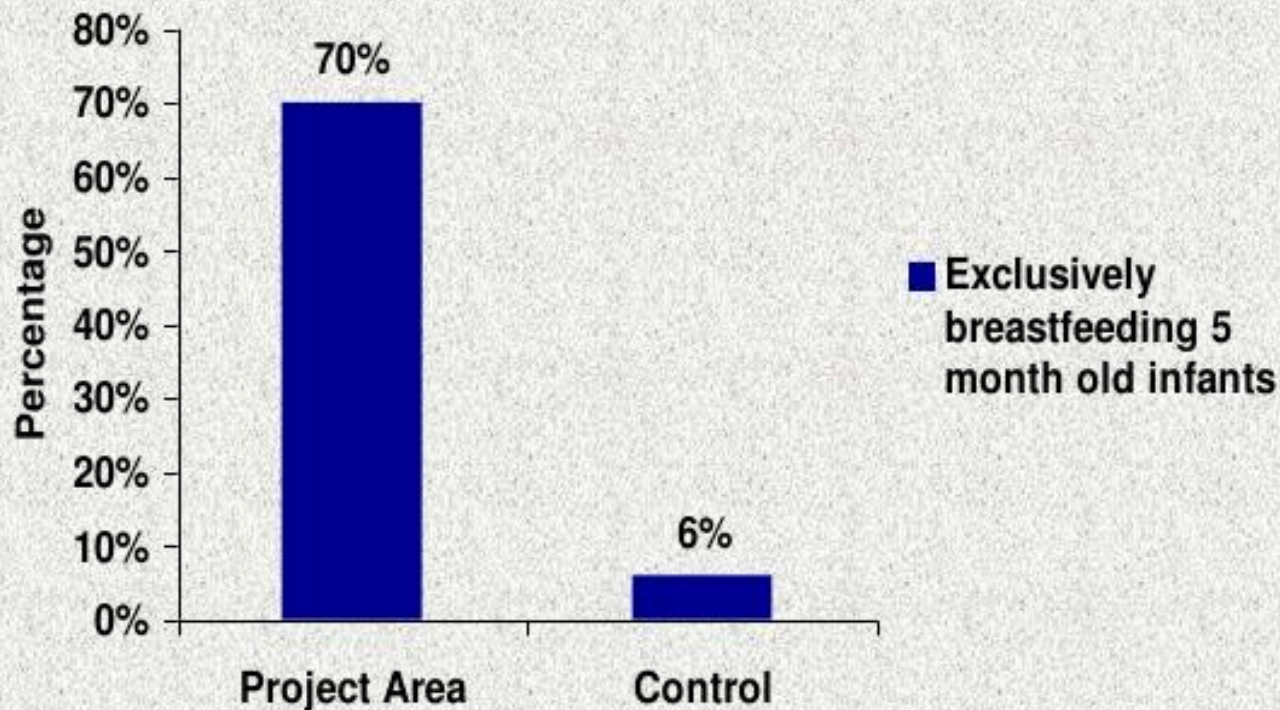




У групах підтримки матерів:

- Підсилюються традиційні звички жінок одержувати поради від родичів і друзів.
- Можна розраховувати на допомогу в будь-який час доби.
- Допомога надається досвідченими матерями.
- Матері здобувають впевненість у собі і привчаються обходитися власними силами.

Вплив консультування матерів на тривалість грудного вигодовування



Adapted from: Haider R, Kabir I, Huttly S, Ashworth A. Training peer counselors to promote and support exclusive breastfeeding in Bangladesh. *J Hum Lact*, 2002;18(1):7-12.



Робота або навчання мами

- Грудне вигодовування треба зберігати
- Почати зціджування молока за 2 тижні до виходу матері на роботу (для навчання і створення запасу молока)
- Поки мати на роботі, вона має зціджуватися кожні 3 години. Молоко можна зберігати і привозити додому.
- Можливий неповний робочий день, перерви для годування.
- Коли мати вдома - годування за вимогою





Чому рекомендується продовжувати грудне вигодовування при виході матері на роботу або продовженні навчання?

Переваги для матері

- Немовля менше хворіє і жінці доводиться рідше брати відпустку для догляду за хворою дитиною
- Простота нічних годувань, що дозволяє матері більше спати
- Можливість проводити більше часу з немовлям
- Можливість зайвий раз відпочити від роботи під час годування дитини
- Встановлення особливих особистих стосунків між матір'ю і дитиною

Переваги для роботодавця

- Матері рідше відсутні на роботі через хворобу своїх дітей
- Вони більше уваги приділяють роботі
- Роботодавець зберігає у себе досвідчених і кваліфікованих працівників
- Проявляючи турботу про годуючих матерів, роботодавець підвищує зацікавленість жінок в роботі на себе.
- У сім'ях і суспільстві складається сприятливе ставлення до роботодавців, які піклуються про своїх працівників.
- Вигодовані материнськими грудьми малюки з часом перетворюються на здорових працівників.



Робота або навчання мами

- Грудне вигодовування треба зберігати
- Почати зціджування молока за 2 тижні до виходу матері на роботу (для навчання і створення запасу молока)
- Поки мати на роботі, вона має зціджуватися кожні 3 години. Молоко можна зберігати і привозити додому.
- Можливий неповний робочий день, перерви для годування.
- Коли мати вдома - годування за вимогою

