

# ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА У ГРУДИ МАТЕРИ



## **Колыбелька**

Самая распространенная поза. Малыш находится на изгибе руки мамы, одноименной с подаваемой грудью. Эта же рука поддерживает ребенка вдоль спинки, второй рукой можно поддерживать попку малыша.



## **Перекрестная Колыбелька**

В этой позе маме легче регулировать положение головки, чаще всего она используется при кормлении новорожденных и детей с малым весом.



## **Положение лежа**

Нельзя кормить ребенка, лежащего на спине с повернутой на бок головой. Позы, когда мама нависает над ребенком, тяжелы на практике, так как руки очень быстро немеют, и кормление провоцирует напряжение, что уже означает дискомфорт.



### **Захват мяча**

Очень актуальна для эффективного опорожнения нижней и боковой долей. Мама находится в положении сидя, сбоку для удобства лучше положить подушку, ребенок находится под подмышкой, головку мама придерживает, как мячик, ножки за спиной у мамы. Эту позу особенно рекомендуют мамам с большой грудью.



### **Валетом**

Отличается от обычной позы в положении лежа тем, что ребенок расположен наоборот — ножки вдоль головы мамы, эта поза помогает максимально опорожнить верхнюю долю груди.



### **На колене**

В таком положении удобно кормить повзрослевшего кроху — когда не нужно долго сосать грудь. Но если удобно устроиться — поза подойдет не только для перекусов. Обязательно придерживайте во время кормления неокрепшую спинку крохи.



### **На маме**

В этой позе мама лежит на спине или находится в положении полулежа, ребенок животиком на ее животе. Это положение помогает в случае сильно выраженного рефлекса окситоцина, когда малыш еще не умеет справляться с сильным потоком молока и периодически захлебывается.