

Прес-реліз

ВСЕСВІТНІЙ ТИЖДЕНЬ ПІДТРИМКИ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ-2025



Всесвітній тиждень грудного вигодовування проводиться з метою створення сприятливих умов для годування грудьми, включаючи підтримку у повсякденному житті і на роботі, запровадження необхідних законодавчих гарантій, а також для поширення інформації про переваги та користь грудного вигодовування для здоров'я немовлят і матерів та зміцнення їхньої взаємодії.

Акція проходить під егідою Всесвітнього альянсу із підтримки грудного вигодовування (WABA) у співпраці з ВООЗ, ЮНІСЕФ, урядовими та громадськими організаціями.

Щороку WABA проголошує початок Тижня та оголошує його девіз. У 2025 році це: **«Пріоритет грудному вигодовуванню: створюємо стійкі системи підтримки»**. Ця акція буде відзначати матерів, які годують грудьми, у всьому їхньому розмаїтті протягом їх шляху до грудного вигодовування, одночасно демонструючи, як сім'ї, суспільство та медичні працівники можуть підтримувати кожну жінку, яка годує грудьми.

Звичайно, існує багато різних вимог до матерів, які працюють, а це означає, що жінки, які хотіли би годувати грудьми, не завжди отримують підтримку, щоб продовжувати це.

Напружений робочий графік разом із багатьма іншими проблемами, з якими стикаються сучасні жінки, призводить до того, що вони не завжди вважають можливим для себе годувати дитину грудьми.

Тижні грудного вигодовування спрямовані на підвищення обізнаності про користь грудного вигодовування для здоров'я та благополуччя немовлят і матерів, а також про важливість підтримки матерів у тому, щоб вони годували грудьми стільки, скільки вони бажають.

В Україні підтримка грудного вигодовування започаткована у 1995 році.

З 2005 року в закладах системи охорони здоров'я України, де отримують медичну допомогу матері і діти, впроваджується Розширена Ініціатива ВООЗ та ЮНІСЕФ «Лікарня, доброзичлива до дитини».

Ключові компоненти Розширеної Ініціативи ВООЗ та ЮНІСЕФ «Лікарня, доброзичлива до дитини» із запровадженням підходів, доброзичливих до дитини, матері і всієї родини - є невід'ємною частиною правової та політичної бази України у сфері охорони материнства і дитинства.

Щорічно, одночасно з Всесвітнім Тижнем проводиться Всеукраїнський тиждень підтримки грудного вигодовування.

В умовах війни надзвичайно важливо всіма силами намагатися налагодити та зберегти грудне вигодовування. Адже воно дає не тільки їжу, захист від інфекційних хвороб, але й емоційне заспокоєння.

Грудне молоко є основною їжею для малюків щонайменше до 6 місяців. ВООЗ рекомендує продовжувати грудне вигодовування до 2 років і більше.

У реальності війни, через брак сну, втому, стрес, відсутність комфортних умов для життя, українським жінкам буває складно налагодити чи продовжувати грудне вигодовування. Важливо, щоб рідні, друзі або просто люди, які знаходяться поряд із матерями з немовлятами, всіляко підтримували їх та піклуватися про те, щоб вони мали достатньо їжі, води та місце, де можна спокійно нагодувати свого малюка.

Під час рятування від обстрілів в бомбосховищах або підвалах, при переїзді в безпечні місця транспортом, в умовах, коли немає води та електрики, грудне молоко — це завжди чиста, тепла і поживна їжа.