



Політика УДСЛ «ОХМАТДИТ» щодо грудного вигодовування

Усе, що потрібно малюку у перші 6 місяців,
він отримує з Вашим молоком



1 місяць

Здорова мама, що годує грудним молоком, виписується з новонародженим з пологового будинку на 3-4 добу, спільне перебування матері і дитини в якому і забезпечує дитині повноцінне харчування грудним молоком і вдень, і вночі.

2 місяць
За 1-й місяць дитина додає у вазі 600-800 гр. Завдяки маминіму молоку, годується за потребою до 6-8 разів на добу, у тому числі і вночі. Відчуває мамине тепло і завжди спокійна.



3 місяць

У вазі досягає 5200-5800 гр. Немовля висмоктує приблизно 130 мл теплої маминого молока, годується до 7 разів на добу. Ніяких каш, супів та пюре не потребує, грудне молоко захищає дитину від дисбіозу, передає захисні антитіла від багатьох інфекційних хвороб, гарантує хороший настрій, сон та цікавість до зовнішнього світу. Малюк готовий до першого щеплення.



4 місяць

За 4-й місяць вага дитини збільшується до 6000-6600 гр. Зріст складає 61-63 см. Мамине молоко цілком покриває добову потребу дитини в харчових продуктах, в енергії і рідині. Частота годування 6-7 разів на добу. Вночі теж добре бути з мамою. Вода і соки не потрібні. Малюк впізнає на дотик і на звук предмети, впевнено тримає голівку і на руках набуває вертикального положення.



5 місяць

До кінця цього місяця вага дитини може досягати 6700-7300 гр., зріст 63-65 см, годується маминим молоком 6-7 разів на добу, у тому числі іноді просить поїсти вночі.



6 місяць

Вага подвоюється і складає біля 7500 гр., зріст 65-67 см, дитина висмоктує 160 мл маминого молока за одне годування і кількість годувань становить 4-5 разів на добу. Малюк вже потребує введення фруктових-ягідних соків, фруктового та овочового пюре, каш, рослинної олії. Вже прорізаються верхні зуби, дитина промовляє перші склади, грає іграшками, сидить самостійно.

Принципи підтримки грудного вигодовування

1. Наявність плану дій (політики) щодо підтримки грудного вигодовування (далі – Політика) і регулярне доведення його положень до відома усіх медичних працівників закладу, вагітних, матерів та членів їх родини.
2. Систематичне навчання медичного персоналу щодо впровадження Політики (плану дій) підтримки грудного вигодовування.
3. Впровадження в практику сучасних методів підготовки сім'ї до народження дитини. Інформування та навчання вагітних, матерів та членів їх родини щодо переваг та методів грудного вигодовування.
4. Допомога матерям успішно розпочати раннє грудне вигодовування.
5. Навчання вагітних, матерів та членів їх родини як годувати грудьми та як зберегти лактацію в складних ситуаціях, в тому числі якщо вони тимчасово відокремлені від своїх дітей.
6. Підтримка виключно грудного вигодовування до шестимісячного віку дитини за винятком випадків, зумовлених медичними та соціальними показаннями, і продовження грудного вигодовування до 1 року і більше із своєчасним введенням пригодовування.
7. Забезпечення цілодобового спільного перебування матерів з дітьми та участі матері (членів родини) у здійсненні догляду за дитиною.
8. Заохочення матерів до грудного вигодовування за вимогою дитини за відсутності медичних протипоказань.
9. Відмова від використання у дітей, які знаходяться на грудному вигодовуванні, сосок, пустышок чи інших середників, які імітують материнські груди.
10. Створення груп підтримки грудного вигодовування і направлення до них матерів.
11. Дотримання Міжнародного зведення правил збуту заміників грудного молока.



Кваліфіковану допомогу щодо грудного вигодовування, у тому числі при захворюванні дитини, Ви зможете одержати від лікарів-педіатрів за місцем проживання та в групі підтримки УДСЛ «ОХМАТДИТ». Також доступна інформація на Інтернет-сайті: www.teddyclub.com.ua

Група підтримки УДСЛ «ОХМАТДИТ»

Консультацію з питань підтримки грудного вигодовування Ви можете отримати у Вашого лікуючого лікаря, а в вечірні години, вихідні та святкові дні – у чергового персоналу за наступними телефонами:

- відділення виходжування недоношених № 1 – 236-69-20
 - відділення виходжування недоношених № 2 – 236-02-37
 - інфекційне боксоване відділення для дітей молодшого віку – 236-21-91
 - консультативно-діагностична поліклініка – 272-39-38
- (понеділок – п'ятниця з 9-00 до 15-00 – черговий педіатр)

Грудне молоко – найкорисніше та найдоступніше харчування для дитини першого року життя

Малюк продовжує вживати мамине молоко, але вже потребує і дорослу їжу – крім овочового пюре також необхідно додати молочну-круп'яну кашу, можна спробувати і м'ясе пюре. Дитина вже сидить без підтримки, легко перевертається у ліжку, може повзати та сміятися, тримає іграшки та інші предмети.



7 місяць

На цьому місяці немовля має зріст 68-70 см, вагу – 8500-8800 гр. Має три прикорми: овочеве пюре, молочну-круп'яну кашу, кисломолочний продукт (кефір або простоквашу). Але основним і любимим продуктом харчування залишається мамине молоко, особливо вночі та вранці. Вдень може їсти з ложечки дорослу їжу. Вже має зуби, тому вчиться жувати та гризти. Потрошку стоїть та переступає при підтримці, повзає і усім цікавиться, любить розкидати іграшки та заливати сміється.



8 місяць

Вага досягає майже 9-9,5 кг, зріст – 71 см. Вживає каші, м'ясо та рибу, 1/4 жовтка, рослинну олію – 5 гр., вершкове масло – 5 гр., навіть гризе шкуринку хліба. Мамине молоко п'є, в основному, вночі, що заспокоює малюка і дає наснагу на весь наступний день. Дитина грається іграшками, повзає, розрізняє колір, грає в ладусі і посміхається усім.



9 місяць



10 місяць

Вживає майже ті ж харчі, що й на 9-му місяці, більше фруктового соку (до 100 мл), полюбляє вироби з риби, м'яса, сир – 50 гр. Харчується 5 разів на добу, мамине молоко смоче вранці і вночі, їсть тільки за апетитом, гарно спить вночі, вдень – біля двох годин. Любить гратися різними іграшками, складати кубики, любить стукати та робить перші кроки. Чітко розуміє, чого хоче, вимовляє «мама», «тата», «дай», «ні».

11 місяць

Малюк має вже 4-8 зубів, тому може їсти все шматочками, вчиться кусати, гризти, вживає запіканку, парову котлету. З мамою робить гімнастику, полюбляє гратися у колективі. Впевненіше вимовляє слова, перші фрази. З мамою завжди має контакт і вночі і вдень завдяки маминіму молоку.



12 місяць

Вага: 10-10,5 кг, зріст – 75 см. Їжу вживає різну 4 рази на добу, але від маминого молока не відмовляється.

