

Сучасні методи профілактики ВІЛ



Ризикова поведінка -

– це звички та стереотипи поведінки, які збільшують ризик інфікування ВІЛ, ІПСШ, можливість незапланованої вагітності.

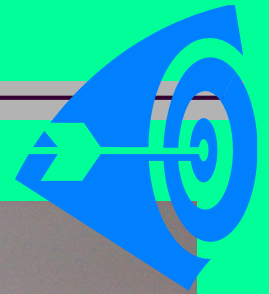
Первина профілактика -

комплекс соціальних, виховних та профілактичних заходів спрямованих на формування навичок здорового способу життя, профілактики ризикової поведінки.

Вторина профілактика -

комплекс медичних (в першу чергу), соціально-просвітницьких заходів спрямованих на «зменшення» ризиків зараження ВІЛ,ПСШ, профілактики непланованої вагітності.

Мета профілактичної роботи – збереження здоров'я підлітків та молоді.



Завдання профілактичної роботи:

- **Зменшення поширеності інфікування ВІЛ,ПСШ, непланованної вагітності;**
- **Формування позитивного іміджу здорової людини;**
- **Формування мотивації на збереження здоров'я;**
- **Підвищення рівня проінформованості молоді;**
- **Формування поведінкових навичок збереження здоров'я;**
- **Залучення молоді до профілактичної роботи в молодіжному середовищі.**

Види профілактичної роботи

- Індивідуальні консультавання;
- Групові бесіди;
- Семінари, тренінги;
- Лекції, бесіди, відео лекторії;
- Інформаційні заходи;
- Соціальні акції;
- Волонтерські програми;
- Виготовлення та розповсюдження інформаційно-просвітницьких матеріалів.

Види профілактичної роботи:

Індивідуальні консультування

(очні або за телефоном)

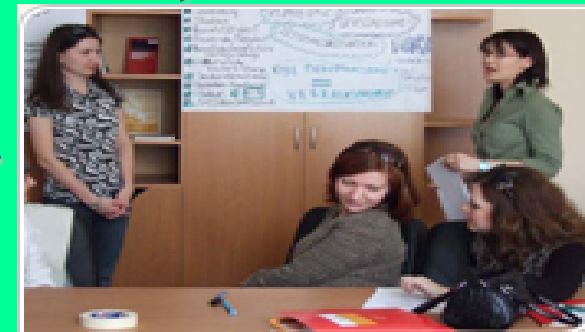
- з питань збереження здоров'я та профілактики захворювань;
- з проблем здоров'я, вторинної профілактики;
- з питань зміни ризикової поведінки



Види профілактичної роботи:

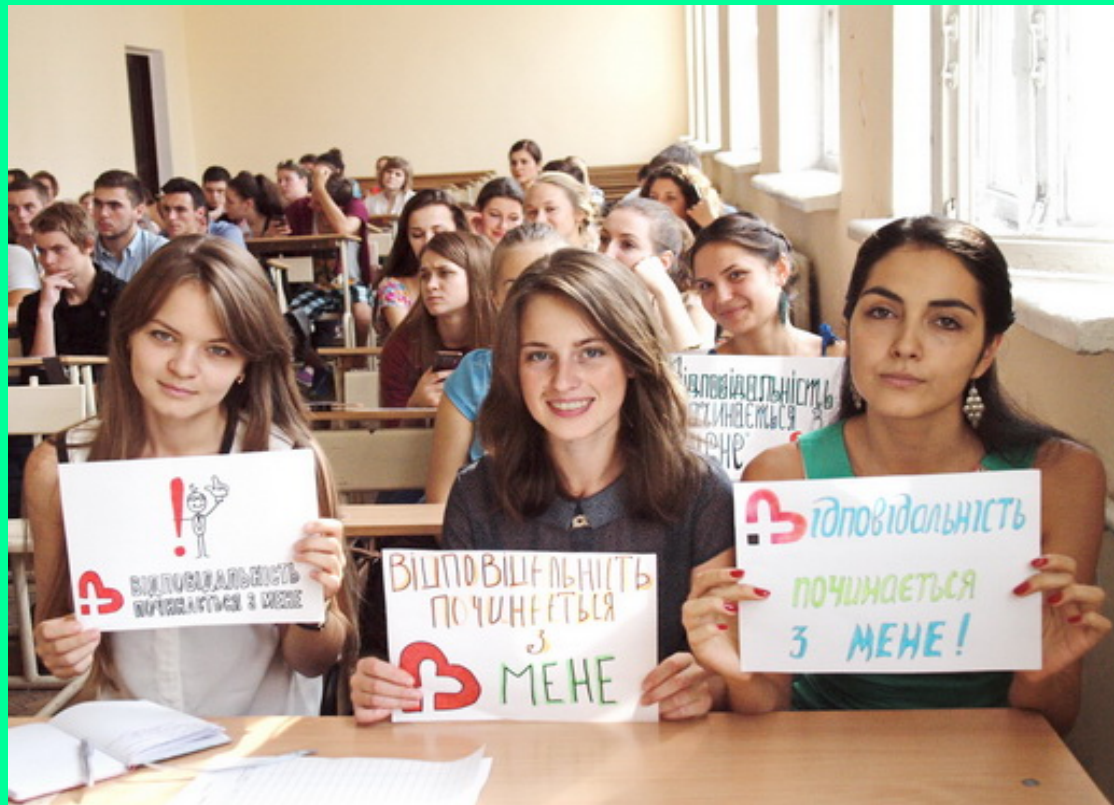
Семінари, тренінги- інтерактивна форма профілактичної роботи спрямована на:

- підвищення рівня проінформованості та знань підлітків та молоді з проблем здоров'я;
- формування мотивації зміни ризикової поведінки на відповідальну;
- формування навичків збереження здоров'я, профілактики ВІЛ. ІПСШ, неплановонної вагітності, вживання психоактивних речовин, алкоголю, тютюннопаління;
- формування здорового способу життя.



Види профілактичної роботи:

Проведення бесід, відео лекторієв з клієнтами КДМ в навчальних закладах серед підлітків та молоді.

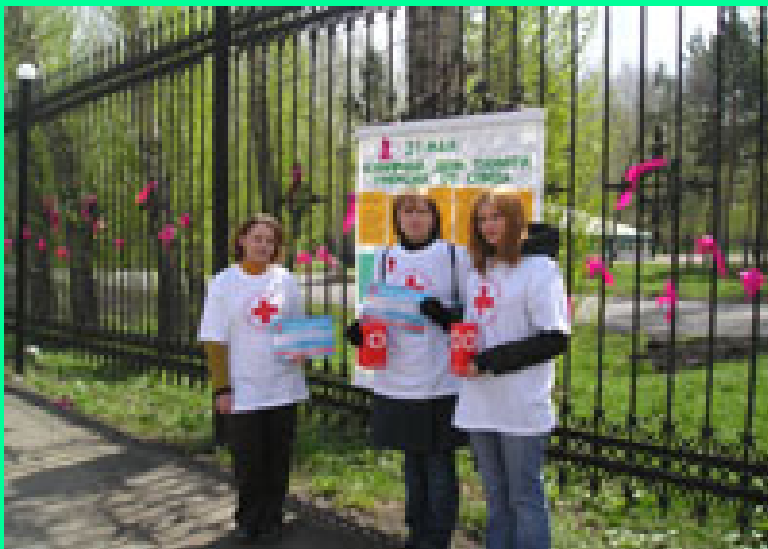




Види профілактичної роботи:

Реалізація волонтерських програм -

- залучення молоді до профілактичної роботи, громадської активності;
- поширення профілактичної роботи за принципом «рівний-рівному».



Види профілактичної роботи:

Створення та розповсюдження інформаційно - просвітницьких матеріалів профілактичної спрямованості.



Види профілактичної роботи:

■ Проведення інформаційних компаній, масових акцій, спрямованих на звернення уваги громадськості до проблеми здоров'я молоді. Залучення широкого кола молоді до вирішення проблем збереження здоров'я в молодіжному середовищі.



Піраміда методів

Лекції-до 5%

Читання-до 10%

Аудіо-візуальні методи -10-15%

Демонстраційний показ -до 25%

Дискусії в групі -до 50%

Тренінги. Практичні дії -до 70%

Консультування -до 75%

Навчання інших - більше 90%

Профілактика

Стратегічні підходи :

- Робота з особистістю;
- Інформаційний;
- Емоційне навчання;
- Вплив соціального оточення;
- Формування навичок збереження здоров'я;
- Альтернативний;
- Інтегративний.



Стратегічні підходи профілактики:

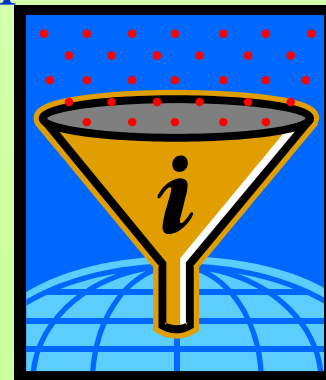
- Работа з **соціальним оточенням** молодшої людини (сім'я, школа, однолітки, лідери) – визначення факторів ризику та профілактика .
- Работа з **особистістю** молодшої людини – формування мотивації на збереження здоров'я, зміну ризикової поведінки на відповідальну.

Стратегічні підходи профілактики:

Інформаційний

Надання інформації щодо ВІЛ, ІПСШ, ризику вживання психоактивних речовин, алкоголю, тютюнопаління, можливості непланованої вагітності.

Завдання інформаційного підходу – розширення знань молоді, мотивація на відповідальне ставлення до свого здоров'я.



Стратегічні підходи профілактики:

■ Емоційне навчання.

Застосування інтерактивних методик навчання: рольових ігор, ситуативних задач, прикладів із життя, з метою *проживання* ситуації та виробки свого відношення до проблеми та формування навичок здорового способу життя.

Стратегічні підходи профілактики:

- Підхід, зведений на вплив соціального оточення:
 - роботу з підлітками , лідерами, волонтерами. Залучення підлітків до волонтерських програм, участь в акціях, тощо;
 - робота з батьками з питань компетентності спілкування батьків з профілактики ризиків дітей;
 - робота з вчителями для проведення профілактичної роботи в навчальних закладах.

Стратегічні підходи профілактики:

- Підхід спрямований на формування навичків збереження здоров'я.

Застосовує методи поведінкової мотивації.

Складові підходу:

- інформаційний - спрямований на засвоєння інформації профілактичної спрямованості молоддю;
- соціальний – спрямований на розвиток самоконтролю поведінки, опір соціальному типу наслідування негативних звичок, прийняття відповідальних рішень, практикувати поведінки, що запобігають зараженню.

Стратегічні підходи профілактики:

- Підхід, спрямований на розвиток альтернативної діяльності

Сприяє розвитку альтернативної соціальної активності, участі в волонтерських програмах, формування навичок самосвідомості, оцінки ризиків, ставлень до здоров'я та організації часу.

Особливо ефективний серед підлітків групи ризику.

Приклад інтегративного підходу в профілактиці:





КДМ
м. Одеса
Міська
студентська
поліклініка №21
17.06.2005

МОЗ України
За сприяння ЮНІСЕФ



В отделение «Клиника, дружественная к молодёжи» можно обратиться с любым вопросом и получить квалифицированную консультацию подготовленных специалистов, в зависимости от возникших проблем.

наиболее часто возникающие проблемы:

«Межличностные
взаимоотношения»

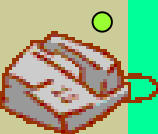
Употребление
алкоголя,
наркотиков,
табакокурения

«Беспокойство о собственном
здоровье»
Тестирование на ВИЧ, ИППП,
вирусные
гепатиты

«Социальные проблемы»

Гендернообусловленное насилие,
кибербуллинг, суицидальное
поведение среди подростков
и молодёжи.

Сексуальное поведение
и репродуктивное здоровье
«Вопросы контрацепции»



**КУ Одесская городская
студенческая
поликлиника
№21**

**Мониторинго – ресурсный
Центр
ОХМАТДЕТ
г.Киев**

**Украинский
Противочумный НИИ
Эпидемиологические
и социологические
исследования**

**Департамент
здравоохранения
Одесского
городского
совета**

**Кафедры
Эпидемиологии,
Психологии,
психиатрии
ОНМедУ**

**ОНУ
им. Мечникова
Профком
аспирантов и
студентов**

**Городской и
областной
Центры
Здоровья
Санитарное
просвещение**

**Отделение комплексной
медико-социальной и психологической
помощи
“Клиника, дружественная к молодёжи”**

**Областной и
Городской
Центры СПИДа**

**ГЦСССДМ
Совместные прогаммы
Социальное с
опровождение**

**Общественные
Организации
Совместные
профилактические
программы**

**НИИ
социологических
исследований
им.Ярёменко**

**Кабинеты
«КДМ» ЛПУ
г.Одесса**

Составляющие успешной деятельности :



**КУ Одесская городская
студенческая
поликлиника
№21**

**ВУЗы, ПТУ, Техникумы,
Колледжи, Школы
г.Одесса**

**Социологические
и психологические
исследования**

**Помощь
социального
работника**

**Психологический
практикум**

**Школа
волонтеров**

**Санитарное
просвещение
посредством
вузовской печати**

***ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
МОДЕЛЬ***

**Телефон
доверия**

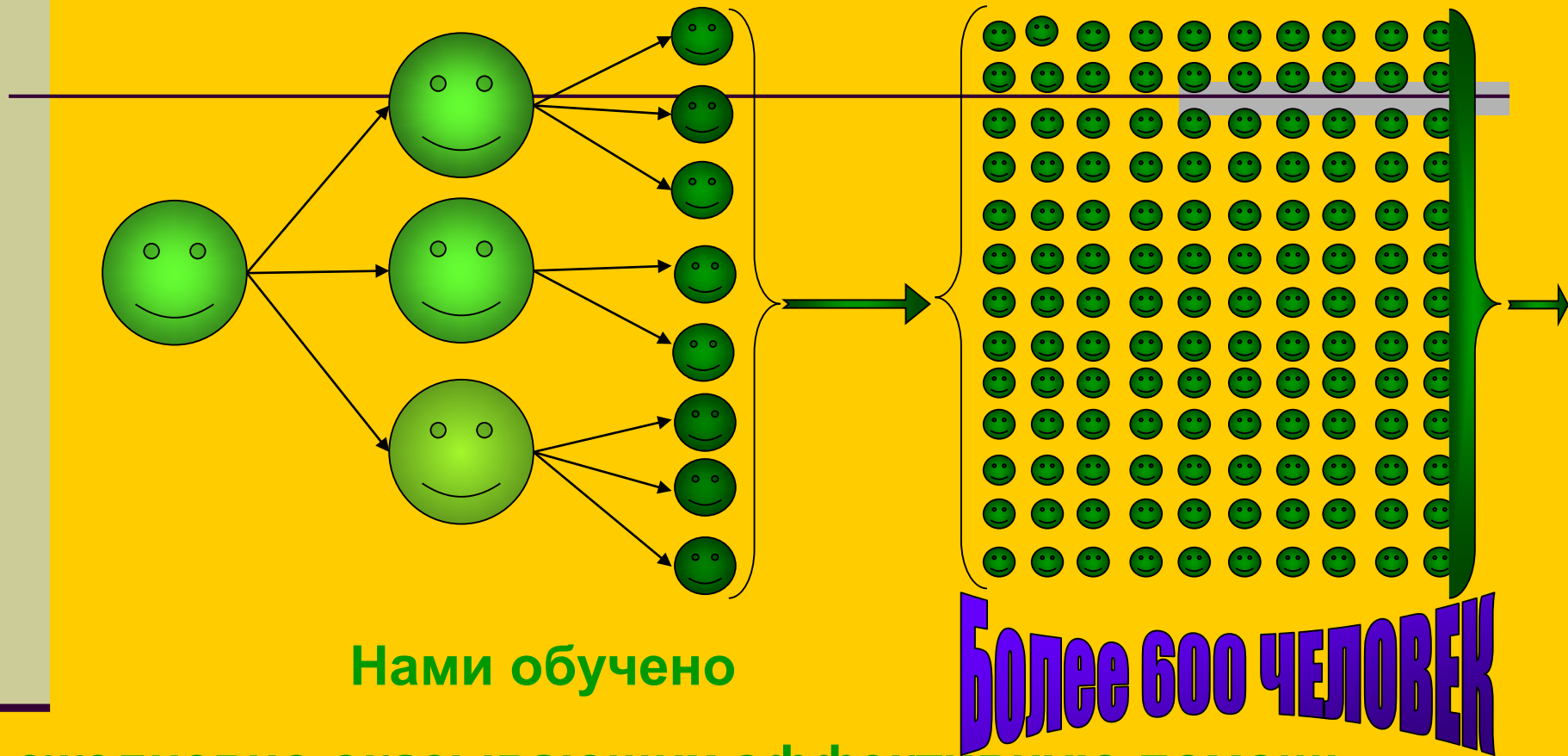
**Создание
раздаточных
материалов
(буклетов, брошюр,
листовок и
Памяток)**

**Лекции с
использованием
мультимедийных
средств, семинары-
тренинги.**

**Тематические
телеконференции
со студенческой
аудиторией**

**Акции и
интерактивные
шоу**

Школа волонтеров



ежедневно оказывающих эффективную помощь

своим сверстникам. Свыше 50 тысяч подростков и

молодых людей получили квалифицированные

консультативные услуги



Общественная организация
«Молодежный центр развития»



Группа «Молодежный центр развития»:
<http://www.facebook.com/groups/426288814076785>



г.Одесса
ул. Фонтанская дорога, 165,
санаторий им. Горького
тел. (048) 704 89 83
mcr-odessa@rambler.ru

«Клиника,
дружественная
к молодежи» (КДМ)

при
Одесской студенческой
поликлинике № 21
г.Одесса, ул.Семинарская,7
тел.: (048) 706-52-58



Время работы КДМ
9:00 до 18:00
кроме воскресенья

ШКОЛА
ВОЛОНТЕРОВ,
МОЛОДЕЖНЫХ
ЛИДЕРОВ

«За здоровый образ жизни!»



В рамках проекта: «Развитие школы
волонтеров и ресурсно-мониторингового
центра совместно с Клиникой,
дружественной к молодежи, и Городским
центром социальных служб для семьи,
детей и молодежи»

В рамках программы социального заказа
2014 г. при поддержке Одесского городского
совета



Клиника, дружественная к молодежи» (КДМ) при Одесской студенческой поликлинике № 21, г.Одесса, ул.Семинарская,7, тел 048 706-52-58



Общественная организация
«МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ»
г.Одесса, ул. Фонтанская дорога, 165,
санаторий им. Горького
тел. (048) 704 89 83

Группа «Молодежный центр развития»:

www.facebook.com/groups/426288814076785



Горячая линия
по вопросам ВИЧ/СПИДа в г.Одесса
(048)700-40-50
(094) 952-70-50
(понедельник - пятница с 9.00 до 21.00)

Национальная линия телефона
доверия по вопросам ВИЧ/СПИД:
0 800 500 451
(бесплатно, круглосуточно).

КАРТА УСЛУГ в сфере здоровья
и ВИЧ/СПИДа в г.Одесса:
<http://hiv-service.od.ua/>



Задачи проекта:

- подготовить молодежных лидеров и волонтеров по здоровому образу жизни,
- провести акции с распространением информационно-образовательных буклетов,
- пригласить молодых людей в медицинские и социальные учреждения г.Одесса для диагностики инфекций, которые передаются половым путем, гепатитов, туберкулеза, ВИЧ-инфекции, - популяризовать Интернет-сайт - карту услуг в сфере здоровья и ВИЧ/СПИДа в г.Одесса: <http://hiv-service.od.ua/>

Не оставайся один на один со своими мыслями и проблемами!
Социальные и медицинские работники всегда готовы прийти к тебе на помощь!

Партнеры проекта: Одесский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи (г.Одесса, ул. И.Рабина,7), общественная организация «Медицинская правда», РМ «Каритас-Спес Одесса», «Клиника, дружественная к молодежи», Кафедра общей эпидемиологии и биобезопасности Одесского национального медицинского университета



ШКОЛА ВОЛОНТЕРОВ и МОЛОДЕЖНЫХ ЛИДЕРОВ «За здоровый образ жизни!»



3

ПРОСТЫХ ПРАВИЛА ПОМОГУТ остаться тебе здоровой/здоровым

Проект: «Развитие школы волонтеров и ресурсно-мониторингового центра совместно с Клиникой, дружественной к молодежи, и Городским центром социальных служб для семьи, детей и молодежи»

в рамках программы социального заказа 2014 г. при поддержке Одесского городского совета





- Информация о проекте на сайте Одесского городского совета
- Главная / Новости / В Одессе провели акцию ко Дню памяти умерших от СПИДа
Размещено: 21.05.2015 17:20:02
В Одессе провели акцию ко Дню памяти умерших от СПИДа



Фоторепортаж

- В Одесском национальном университете имени И.И. Мечникова провели заседание круглого стола по профилактике социально опасных явлений и бесплатное тестирование на ВИЧ.



■ ПУБЛИКАЦИЯ на Одесском интернет-сайте:

■ <http://hiv-service.od.ua/>, который координирует и поддерживает департамент охраны здоровья Одесского городского совета

■ 16 апреля 2015 г.

■ <http://hiv-service.od.ua/info/news/v-odesse-podgotovili-600-volonterov-po-rabote-s-molodezhyu-i-55-konsultantov-po-dkt-na-vich>

■ В Одессе подготовили более 600 волонтеров по работе с молодежью

■ и 100 консультантов по ДКТ на ВИЧ



- ПУБЛИКАЦИЯ на Одесском интернет-сайте:
<http://hiv-service.od.ua/>,
- который координирует и поддерживает департамент охраны здоровья Одесского городского совета
- 8 июня 2015 г.
- <http://hiv-service.od.ua/info/news/o-profilaktike-vich-odessitam-rasskazali-v-khode-eko-festivalya-zelenyyu-ostrov>
- О профилактике ВИЧ одесситам рассказали в ходе
- эко-фестиваля «Зеленый Остров»



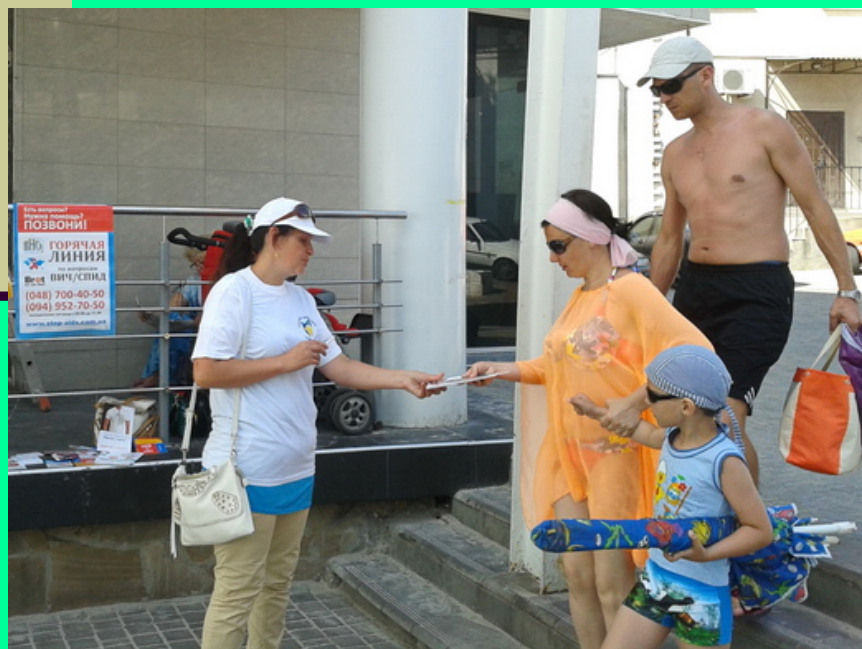
Есть вопросы?
Нужна помощь?
ПОЗВОНИ!

ВНО
Волонтеры Наций
Волонтеры Наций
Волонтеры Наций

**ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ**
по вопросам
ВИЧ/СПИД

Brot
für die Welt

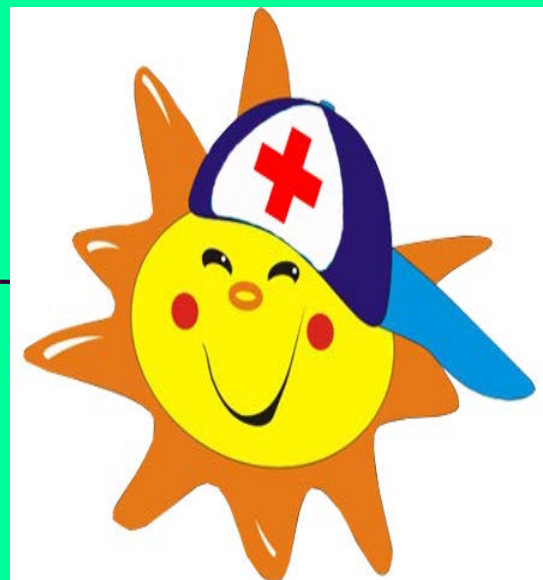
(048) 700-40-50
(094) 952-70-50
понедельник-пятница с 09.00 до 21.00
www.stop-aids.com.ua











Дякую за увагу!