

Опитування
персоналу закладу охорони здоров'я
з питань впровадження Політики (плану дій) підтримки грудного
вигодовування

Чи має лікарня, відділення зафіксований в письмовому вигляді документ щодо плану дій (Політики) з заохочення та підтримки грудного вигодовування?

☐ Так ☐ Ні

Чи поінформовані Ви щодо впровадження цієї Політики?

☐ Так ☐ Ні

Зафіксований в письмовому вигляді документ щодо політики з охорони, заохочення та підтримки практики грудного вигодовування охоплює всі 12 принципів успішного грудного вигодовування в дитячому амбулаторно-поліклінічному закладі?

☐ Так ☐ Ні

Ця Політика забороняє рекламу замінників грудного молока, пляшечок, сосок, пустушок?

☐ Так ☐ Ні ☐ Не охоплює

Ця Політика забороняє проведення групових занять з годуючими матерями з питань використання замінників грудного молока ?

☐ Так ☐ Ні

В Політиці зафіксована відмова лікарні (відділення) та всіх його співробітників від безкоштовних та дешевих поставок замінників грудного молока та розповсюдження їх серед годуючих матерів?

☐ Так ☐ Ні

Чи проходили Ви будь-які навчання з підтримки грудного вигодовування та лактації за період, коли Ви працюєте в лікарні ?

☐ Так ☐ Ні

Якщо “Так”, то скільки годин в цілому ? _____

Коли проходив останній курс навчання _____

Чи мали Ви практичні заняття ?

Якщо “Так”, то скільки годин в цілому ? _____

У відділенні є спеціально виділене приміщення для навчання медичного персоналу, матерів?

☐ Так ☐ Ні

У відділенні підтримується тепловий ланцюжок?

☐ Так ☐ Ні

Чи надається матерям, які годують грудьми або бажають продовжувати годування, будь-яка письмова інформація щодо грудного вигодовування?

☐ Так ☐ Ні

Що включає система щодо підтримки матерів, які годують грудьми? (опишіть) _____

(ключові моменти: надається інформація про підтримку грудного вигодовування, про групи підтримки матерів, телефонна лінія, тощо)

Чи є достатньою і доступною інформація про групи підтримки грудного вигодовування та шляхи отримання допомоги з питань грудного вигодовування, в разі необхідності,

☐ Так ☐ Ні

Чи забезпечені умови для участі матері в догляді за дитиною у відділенні (в т.ч. у відділеннях анестезіології та інтенсивної терапії, реанімації новонароджених)

☐ Так ☐ Ні

Запитання стосовно ведення грудного вигодовування.

Чи навчаєте Ви жінок, як правильно тримати та прикладати дитину для грудного годування ?

☐ Так ☐ Ні

Чи могли б Ви показати або, описати, як Ви це робите?

Положення дитини

☐ Вірно ☐ Невірно

Прикладання дитини

☐ Вірно ☐ Невірно

(ключові моменти: голова і тулуб дитини перебувають на одній лінії, обличчя повернуте до грудей матері, носик – навпроти соска, тіло дитини притиснуте до тіла матері, підборіддя торкається до груді матері, ротик широко розкритий, нижня губа вивернута, більша частина ареоли нижче соска захоплена ротом дитини, чутно як дитина ковтає молоко)

Назвіть переваги грудного вигодовування

☐ Вірно ☐ Невірно

Важливість раннього початку грудного вигодовування та вигодовування за вимогою дитини

☐ Вірно ☐ Невірно

Від чого залежить секреція молока та шляхи забезпечення достатньої кількості молока

☐ Вірно ☐ Невірно

Назвіть основні показання до зціджування

☐ Вірно ☐ Невірно

Як часто необхідно зідждувати грудне молоко, аби підтримувати лактацію та достатню його кількість?

☐ Вірно ☐ Невірно

(ключові моменти: «6-8 разів на добу»)

Чи навчаєте Ви жінок, як правильно зідждувати молоко вручну, та чи роз'яснюєте показання до зідждування?

☐ Так ☐ Ні

Будь-ласка, опишіть техніку зідждування молока вручну та назвіть показання до зідждування. _____

☐ Вірно ☐ Невірно

(ключові моменти: спочатку стимулювати окситоциновий рефлекс; великий палець на ареолі, решта – з іншого боку; протягом декількох хвилин повторювати рух “стискання-відпускання”; переміщувати пальці по колу, щоб зідждати молоко з усіх синусів; зідждування молока потрібно проводити: - для стимуляції секреції молока; - для годування ослабленої або хворої дитину; - якщо мати повинна відлучитись на деякий час; - для полегшення стану при явищах нагрудання, лактостазу, закупорки молочних протоків, маститу)

Що таке окситоциновий рефлекс?

☐ Вірно ☐ Невірно

Як часто треба годувати дитину грудьми?

☐ Вірно ☐ Невірно

Що необхідно робити по відношенню до грудного годування, якщо дитина надто довго спить і груди матері переповнені молоком?

☐ Вірно ☐ Невірно

Як Ви розумієте термін “годування за вимогою дитини” ?

☐ Вірно ☐ Не вірно ☐ Не знає

(ключові моменти: такий режим годування, при якому дитина сама визначає кількість та тривалість годувань в залежності від індивідуальної потреби без обмеження з боку матері).

Чи інформуєте Ви матерів про необхідність годування “за вимогою дитини”?

☐ Так ☐ Ні

Чи надаєте Ви при консультуванні матерів інформацію відносно необхідності сумісного перебування з дитиною для забезпечення вигодовування “за вимогою дитини”?

☐ Так ☐ Ні

Як Ви розумієте термін “виключно грудне вигодовування”?

☐ Вірно ☐ Не вірно

(ключові моменти: дитина отримує тільки грудне молоко. не допускається догодовування або допоювання водою, напоями, чаєм та інш., за винятком ліків, вітамінів та мінеральних добавок за призначенням лікаря; допускається вигодовування зцідженим грудним молоком).

В чому полягає небезпека застосування середників, які імітують материнські груди (пляшечки з сосками, пустушки тощо), у дітей, що вигодовуються грудним молоком?

☐ Вірно ☐ Не вірно

Які організаційні заходи в пологових стаціонарах, дитячих поліклініках та дитячих стаціонарах закладах сприяють грудному вигодовуванню?

☐ Вірно ☐ Не вірно

(ключові моменти: сумісне перебування матері та дитини, ранній початок грудного вигодовування, вигодовування за вимогою дитини, виключно грудне вигодовування протягом перших 6 місяців, відмова від середників, які імітують материнські груди, навчання медичного персоналу, навчання вагітних жінок та годуючих матерів, підтримка з боку медичного персоналу тощо).

Профілактика ускладнень лактації (тріщини сосків, лактостаз, мастит)

☐ Вірно ☐ Не вірно

У чому полягає головна причина болі у сосках?

☐ Вірно ☐ Не вірно

[Ключові моменти: погане прикладання; ротик малюка недостатньо заповнений материнською груддю]

Чи надаєте Ви допомогу годуючим матерям в складних ситуаціях (недостатня лактація, патологічні стани молочних залоз, відмова дитини від грудного вигодовування, робота та навчання, тощо)?

☐ Так ☐ Ні

Лактаційний криз і заходи для підвищення лактації

☐ Вірно ☐ Не вірно

Які основні причини нестачі молока ?

☐ Вірно ☐ Не вірно

[Ключові моменти: Вважається вірним, якщо було згадано щонайменше одну із нижченаведених причин: порушення техніки та режиму годувань, фізична втома матері, хвилювання, стресова ситуація, "лактаційний криз", "голодний криз", застосування імітаторів молочної залози, допоювання або догодовування дитини]

Які заходи для збільшення секреції молока Ви рекомендуєте матерям в разі потреби?

☐ Вірно ☐ Не вірно

(ключові моменти: мати повинна відпочити та заспокоїтись, тимчасово збільшити частоту годувань до 10-12 разів на добу, ввести нічні годування, в кожне годування пропонувати обидві молочні залози, додаткове зцідження грудного молока, не застосовувати пляшечки з сосками при необхідності догодовування, застосування лактогонних продуктів харчування та фітотворів)

Які рекомендації Ви надаєте годуючим матерям, які навчаються або повинні вийти на роботу, для збереження лактації та тривалого грудного вигодовування?

☐ Вірно ☐ Не вірно

(ключові моменти: продовжувати грудні годування вночі або в будь-який час, коли мати перебуває вдома, перед виходом на роботу або заняття зціджувати молоко для годування дитини під час відсутності матері; не застосовувати пляшечку з соскою для догодовування дитини; при можливості зціджувати молоко під час роботи або занять кожні 3 години)

В якому віці потрібно вводити пригодовування дітям, які знаходяться на грудному вигодовуванні ? _____

☐ Вірно ☐ Не вірно

(ключові моменти: з 6 місячного віку)

Назвіть терміни та правила введення прикорму дитині ?

☐ Вірно ☐ Не вірно

Чи доцільне (з урахуванням індивідуальних потреб та особливостей розвитку дитини) продовження грудного вигодовування на другому році життя?

☐ Так ☐ Ні

Чи навчаєте Ви матерів методам вигодовування з чашки та ложки за потребою?

☐ Так ☐ Ні

Що таке «Міжнародне зведення правил маркетингу замінників грудного молока»? Назвіть основні положення цього документу стосовно медичних закладів, які надають допомогу матерям та дітям

☐ Вірно ☐ Не вірно

Ключові моменти: в медичному закладі неприпустимою є реклама або безкоштовне розповсюдження замінників грудного молока, напоїв для дітей перших місяців життя, пляшечок, сосок, пусташок). Персонал не повинен носити медичні халати, а також користуватися будь-якими предметами з логотипом фірм-виробників (ручки, бланки, календарі, брелоки, тощо). Представники фірм-виробників та розповсюджувачі замінників грудного молока не допускаються для проведення будь-яких занять з вагітними жінками та годуючими матерями.