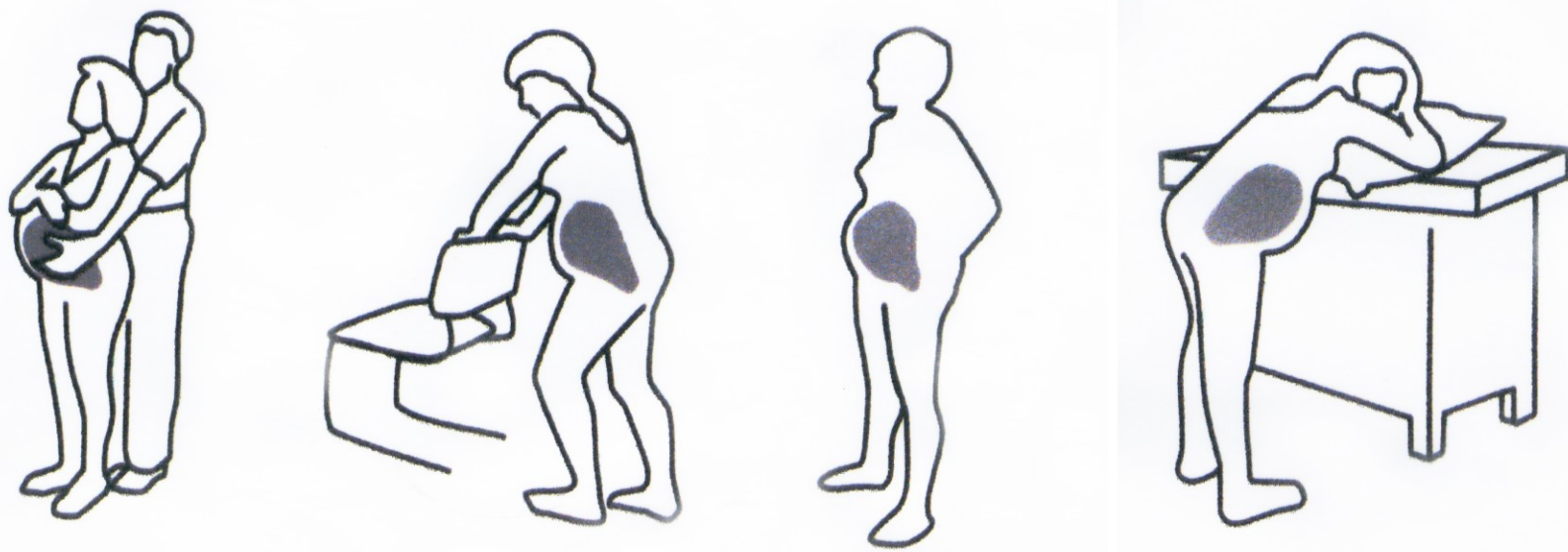
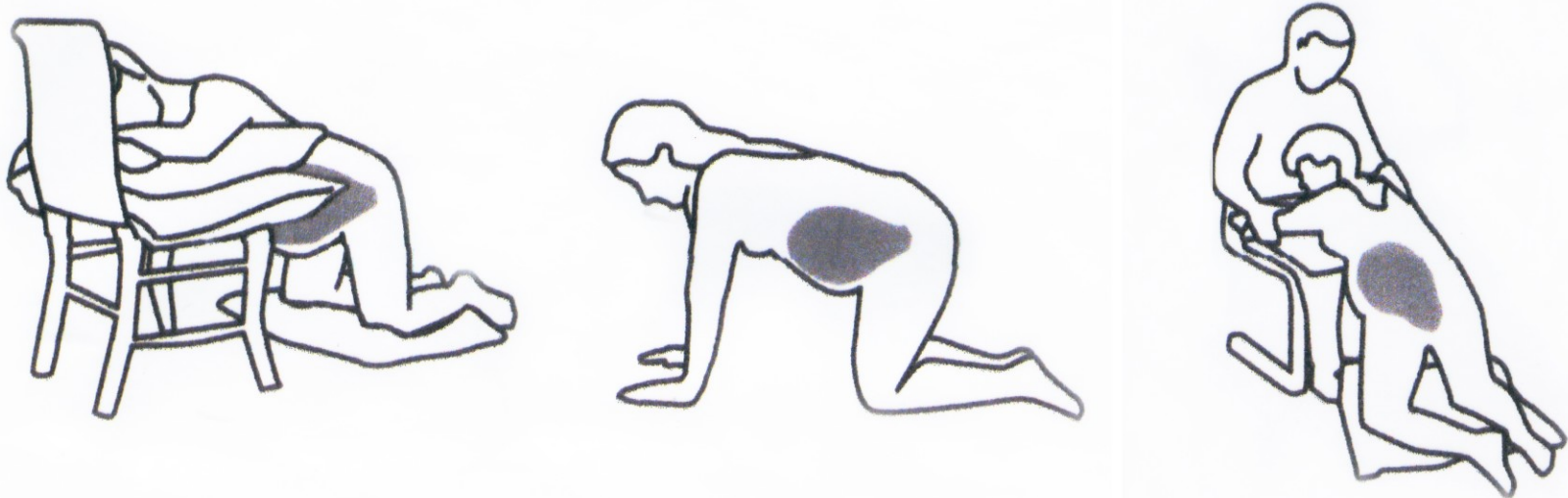


ВІЛЬНИЙ ВИБІР ПОЗИЦІЙ ПІД ЧАС ПОЛОГІВ



ПОЗИЦІЇ СТОЯЧИ, ПРОГУЛЮЮЧИСЬ, СПИРАЮЧИСЬ...

- Ефективно допомагають при переймах
- Гравітація поліпшує пологи



ПОЗИЦІЇ НА КОЛІНАХ...

- Можуть полегшити біль у спині
- Допомагають немовляті вибрати зручнішу позицію



ПОЗИЦІЇ СИДЯЧІ НАВПОЧІПКИ...

- Гравітація допомагає немовляті скоріше народитися
- Сприяють розширенню таза



ПОЗИЦІЇ СИДЯЧІ...

- Гравітація допомагає немовляті скоріше народитися
- Дають можливість відпочити між переймами

ПІДТРИМКА ЖІНКИ ПІД ЧАС ПОЛОГІВ. ПАРТНЕРСЬКІ ПОЛОГИ.

Підтримка сім'ї під час пологів мають свої переваги:

- скорочує час пологів
- зменшує потребу у знеболюванні переймів
- зменшує необхідність у хірургічному втручанні
- покращує стан немовля при народженні
- значно покращує психічний та емоційний стан жінки
- зміцнює сімейні відносини та робить їх гармонійними
- сприяє більш фізичному та емоційному зв'язку між батьком та дитиною.

Однак всі ці позитивні моменти проявляться у повному обсязі лише у тому винятку, коли чоловік – партнер прийняв активну участь під час вагітності. Дуже важливо сумісне відвідування парою до пологових курсів. Підготовлений татусь знає як підтримати дружину під час пологів (заспокоїть, підбадьорить), він допоможе їй застосувати засвоєні на курсах вправи також зможе перерізати пуповину, побути з малюком після пологів.

Можливо, читаючи ці рядки, Ви впевнені, що все це не для Вас. Запропонуйте батькові Вашої дитини разом з Вами пройти курси підготовки до пологів, це допоможе йому з відповідальністю підготуватися до появи нового члена родини. І тільки отримав всі важливі знання, необхідні для цієї важливої події, Ви разом будете впевнені у своїх силах та морально підготовлені. І навіть те, що одразу після пологів тато зможе побути з вами та поспілкуватись з дитиною, - зміцнить Ваш емоційний зв'язок.

Ваш малюк вже зараз все розуміє та відчуває, він Вас обох дуже любить та чекає на зустріч з Вами.