

Инфекция, которой можно управлять



Особенности ВИЧ-инфекции; ДКТ, как
способ профилактики; стигма и
дискриминация

Факт или миф?

- ❧ СПИДом болеют только наркозависимые и секс-работники
- ❧ ВИЧ-позитивного легко узнать, т.к. у него внешность больного человека
- ❧ Если через неделю после возможного заражения, анализы показали отсутствие ВИЧ в крови, то можно больше не проверяться
- ❧ Презерватив – 100% защита от ВИЧ
- ❧ Комары переносят ВИЧ

Факт или миф?

ИППП увеличивают риск инфицирования ВИЧ

Презерватив на 100% защищает от ВИЧ

Оральный секс – это альтернатива проникающему сексу

Проблема СПИДа «раздувается» журналистами

При поцелуе можно инфицироваться ВИЧ

Люди, живущие с ВИЧ представляют угрозу для общества

В
И
Ч



С
П
И
Д

Жидкости организма, через которые передается ВИЧ

Кровь

Сперма

Вагинальные выделения

Материнское молоко

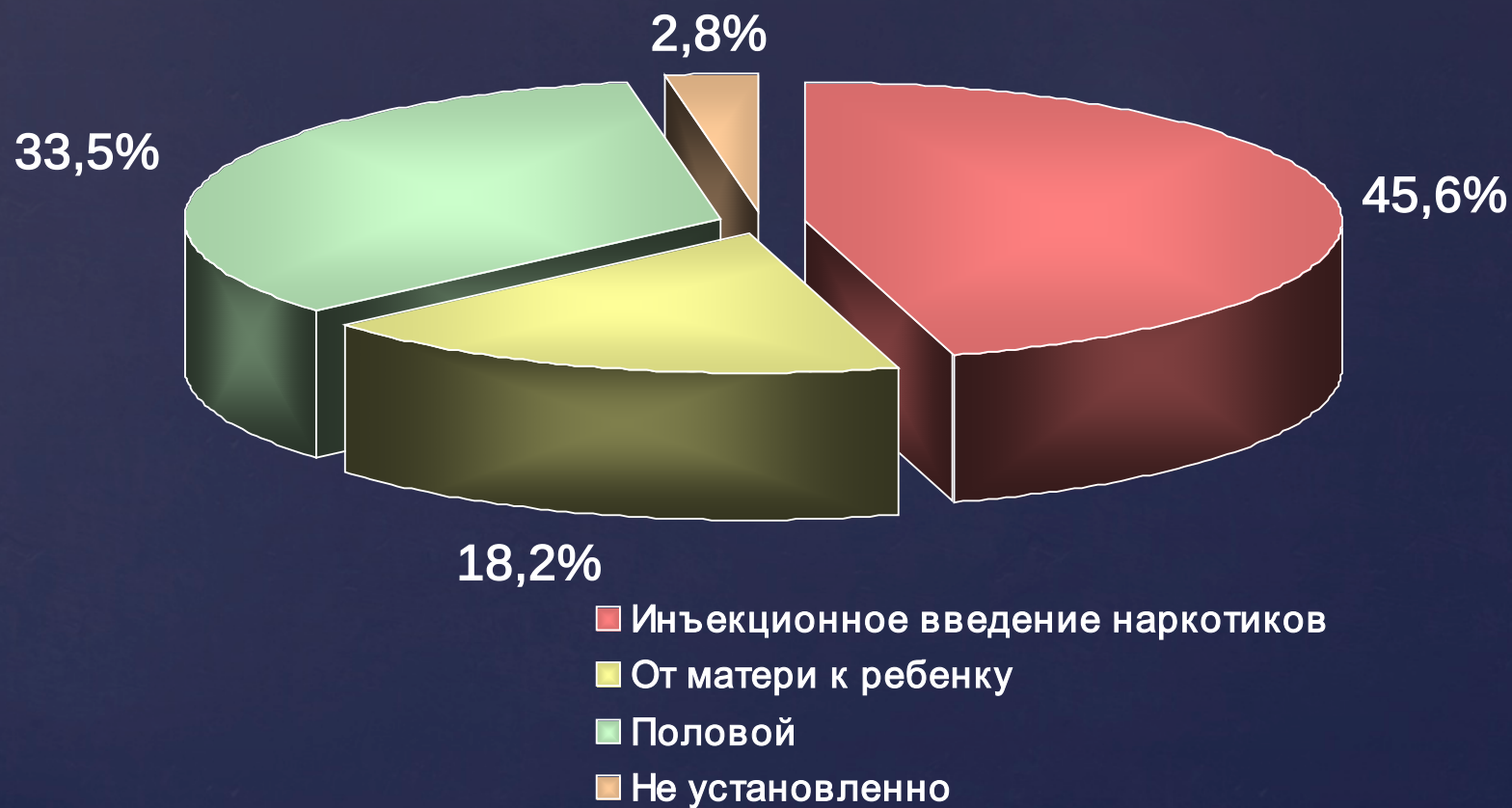
ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

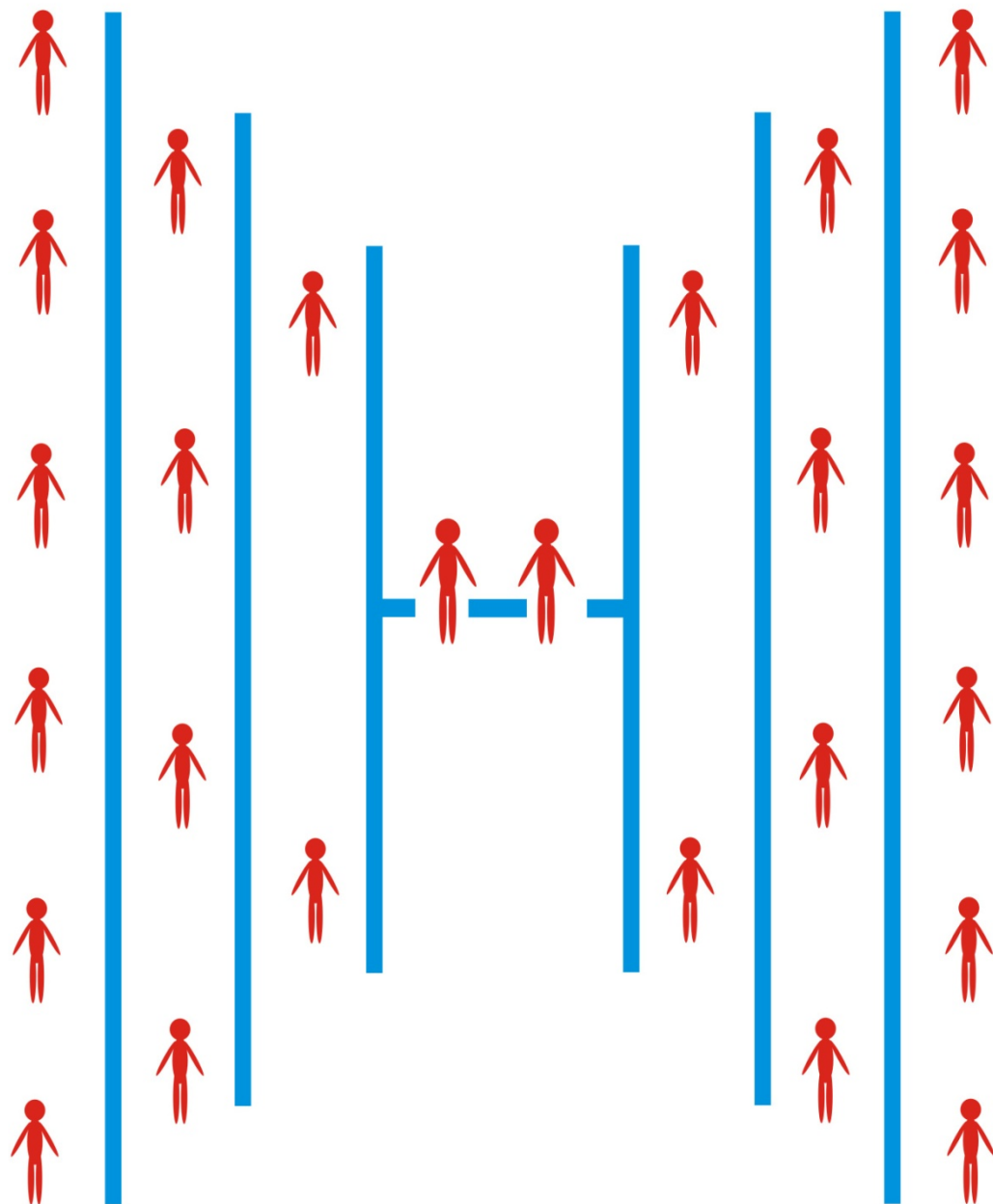
Кровь

Половой

От беременной к плоду

Пути передачи ВИЧ-инфекции (Украина)





Особенности протекания ВИЧ – инфекции

Периоды:

1. Инфицирования (10-15 дней)
2. Безсимптомный (период «окна» - от 3-6 до 18 месяцев)
3. Проявления симптомов
4. СПИД (от 2 месяцев до 2 лет)

Риск инфицирования при однократном контакте с ВИЧ (ВОЗ, 1992г.)

Механизмы передачи	Вероятность заражения, %	Вклад в распространение эпидемии, %
Гемотрансфузии	$> 90,0$	$3,0 - 5,0$
Парентеральный	$0,5 - 1,0$	$5,0 - 10,0$
Случайные уколы иглой	$0,5$	$< 0,01$
Половой	$0,1 - 1,0$	$70,0 - 80,0$
Вертикальный	$25 - 35$	$5,0 - 10,0$

Ко-факторы

Все ф-ры, способствующие развитию иммунодефицитного состояния до заражения ВИЧ - **ко-факторы передачи**

Или начинающие действовать после заражения и стимулирующие репликацию вируса – **ускоряющие ко-факторы**

Ко-факторами могут быть:

Экзогенные инфекции

Употребление ПАВ

Сексуальное поведение

Образ жизни

Генетические ф-ры

Другие

Подростки и молодежь!!!

Степени риска инфицирования

Высокий риск инфицирования при сексуальных контактах

Анальный секс

Вагинальный секс

Прерванный половой акт

Минет с проглатыванием спермы

Вестибулярный половой акт

Оральный секс (минет, кунилингус)

Секс с использованием презерватива

Способы защиты

Подростки – воздержание от ранней половой жизни

Один половой партнер

Защищенный секс – презервативы



Способы защиты

Не уверен в партнере – воздержись от секса!

Одноразовые шприцы и иглы

Латексные перчатки

Проверь возможный риск инфицирования

- ⌘ У тебя много половых партнеров (больше одного!)
- ⌘ Ты не признаешь защищенный секс
- ⌘ Ты можешь сделать пирсинг, тату в любом салоне
- ⌘ Ты часто находишься в состоянии опьянения
- ⌘ Ты употребляешь наркотики
- ⌘ У тебя была какая-то ИППП
- ⌘ У тебя есть хронические заболевания
- ⌘ Ты куришь
- ⌘ Ты много времени проводишь за компьютером, нерегулярно ешь, мало спишь...

Риск инфицирования среди молодежи



Раннее начало половой жизни.

Незащищённый половой акт.

Многочисленные сексуальные партнёры.

Участие в групповом сексе.

Сексуальные контакты молодых девочек со взрослыми мужчинами.

Сексуальные контакты между мужчинами.

Инъекционное потребление наркотиков.

Сексуальное насилие.

Клиники дружелюбные к молодежи (КДМ)

основная цель – профилактика
распространения ВИЧ среди молодежи

KDM-LDD.org.ua



Каждый специалист КДМ:

Консультирует по вопросам изменения поведения



Выявляет поведенческие риски

Дает информацию

Осуществляет до-тестовое консультирование на ВИЧ

Переадресовывает

Если у человека есть
половые отношения, как
ему избежать
инфицирования?

*Что делать? Что надо
знать?*

**Протокол з ДКТ «Порядок добровільного
консультування і тестування на ВІЛ-інфекцію»,
затвердженого Наказом МОЗ України, № 415 19.08.2005
zareestrovano Міністерстві юстиції України
22.11.2005р. за №1404/11684**

**Добровільне консультування та
тестування на ВІЛ-інфекцію**

**Інформування населення про доступність послуг з добровільного
консультування і тестування на ВІЛ**

**Індивідуальне до
тестове
консультування**

**Групове до тестове
консультування/інформування**
Надається всім бажаючим. Після
пропонується індивідуальне консультування

Відмова від тестування

**Повторне обстеження
індивідуальних ризиків і плану зміни
поведінки на більш безпечну,
бажання, направлення в служби
підтримки**

**Згода на тестування.
Підписання «Інформованої
згоди» (форма № 503-1/о)**

Тестування

Консультування у зв'язку з ВІЛ визначається як

- ∅ «конфіденційний» діалог між пацієнтом і консультантом, який допомагає людині прийняти особисті рішення, пов'язанні з ВІЛ/СНІДом
- ∅ Процес консультування включає
 - ∅ оцінку особистого ризику передачі ВІЛ
 - ∅ допомогу в переході до «профілактичної поведінки»

Добровільне консультування і тестування та ВІЛ (ДКТ)

❧ Мета та завдання ДКТ

**Зниження темпів поширення ВІЛ-інфекції
шляхом:**

- ❧ Оцінка ризиків інфікування ВІЛ, і розробки стратегії безпечної поведінки
- ❧ Тестування на ВІЛ
- ❧ Надання психологічної підтримки
- ❧ Інформування про правові питання, пов'язані з проблемами ВІЛ-інфекції/СНІДу
- ❧ Сприяння покращення якості життя і рівня здоров'я населення

Добровільне консультування і тестування та ВІЛ (ДКТ)

✂ Принципи:

✂ Добровільність

✂ Конфіденційність

✂ Анонімність

✂ Доступність та відсутність дискримінації

✂ Достовірність та повнота інформації

✂ Професійна та технічна досконалість.

Индивидуальное предтестовое консультирование

Блок 1. Представление. Определение проблемы клиента

- ⌘ Приветствие, знакомство, гарантия конфиденциальности
- ⌘ Выяснение проблемы клиента
- ⌘ Определение индивидуального риска клиента (период окна!!!)

Предтестовое консультирование

❧ Блок 2. ВИЧ-инфекция и профилактика заражения

- ❧ Выяснение знаний клиента о ВИЧ-инфекции, путях передачи ВИЧ и профилактике инфицирования
- ❧ Коррекция знаний клиента, предоставление ему необходимой корректной информации, обучение пользованию презервативом при необходимости
- ❧ Получение обратной связи

Предтестовое консультирование

Блок 3. Тестирование на ВИЧ

- ⌘ Диагностика знаний клиента о тестировании и его результатах
- ⌘ Коррекция знаний клиента, предоставление ему информации о преимуществах знания его статуса
- ⌘ Получение обратной связи

Предтестовое консультирование

Блок 4. Уточнение решения клиента

- ⌘ Узнайте, какое решение принял клиент.
- ⌘ Спросите, хорошо ли он понимает последствия такого решения.
- ⌘ Поблагодарите клиента за любое решение.

Предтестовое консультирование

Блок 5. Определение более безопасной модели поведения

Клиент принял
решение
тестироваться

Клиент отказался от
тестирования

Выяснить
возможности
психологической
поддержки на
период ожидания

Предложить повторный
визит

Разработать план более
безопасного поведения



Предтестовое консультирование

Блок 6. Заключительный этап

- Ответить на вопросы клиента, подвести итог беседы (упомянуть ключевые моменты)
- Предоставить точную информацию о том, где и когда клиент может получить информацию о результате тестирования
- Назначьте точное время следующей встречи (для послетестового консультирования)

Алгоритм беседы (предтестовое консультирование):

1. Знакомство. Определение проблемы клиента (индивидуальные риски)

2. Информация

3. Тестирование

4. Уточнение решения клиента

5. Определение более безопасного поведения: тестироваться или нет

6. Заключительный этап

Основные сообщения

- Угрозу представляют не люди, живущие с ВИЧ, а сам вирус
- Чаще всего инфицирование связано с рискованным поведением (многочисленные сексуальные партнеры, инъекционные наркотики, ...)
- Знание своего ВИЧ-статуса поможет избежать многих проблем

!!! Мотивировать на прохождение ДКТ

