

Инфекции, передаваемые половым путем:
определение, особенности проявлений и
течения, лечение и профилактика. Первичная
профилактика в подростковой среде.



Немного истории..

В 60—70-х гг. в результате развития новых методов лабораторной диагностики стали появляться названия неизвестных широким слоям населения заболевания: хламидиоз, генитальный герпес, уреаплазмоз, микоплазмоз...

Ситуация в мире

Ежегодно регистрируется свыше 340 миллионов случаев заболеваний инфекциями, передающимися половым путем - ИППП

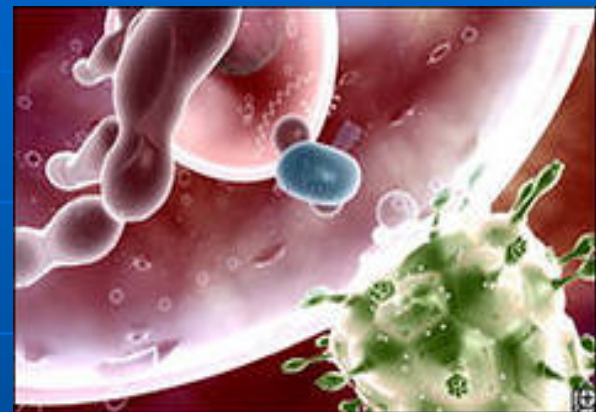
Ситуация в мире

Жертвами ИППП в основном (60%-70%) становится молодежь от **15 до 29 лет**. Это требует концентрации усилий организаций здравоохранения на работе с данной возрастной группой.



инфекции, передаваемые половым путём (*Sexually Transmitted Diseases*)

Инфекционные заболевания, при которых наиболее частый путь заражения - половой.



Излечимые, неизлечимые

ВИЧ – относится к ИППП

ИППП принято выделять в группу **венерических заболеваний**

Венерические заболевания

- Гонорея, сифилис, донованоз, мягкий шанкр, венерическая лимфогранулема.

Последние три наиболее часто встречаются в странах с тропическим климатом

Классификация ИППП

- **бактериальные инфекции**
- **вирусные инфекции**
- **протозойные инфекции**
- **грибковая инфекция**
- **паразитарные заболевания**

!!! Такие заболевания, как кандидозный кольпит, неспецифический уретрит и бактериальный вагиноз, вызываемые условно-патогенной и сапрофитной микрофлорой, не относятся к ИППП, но нередко рассматриваются в совокупности с ними (и неспециалистами ошибочно причисляются к ним).

Классификация ИППП

- **бактериальные инфекции:** паховая гранулема (донованоз), мягкий шанкр, сифилис, венерическая лимфогранулема, хламидиоз, гонорея, микоплазмоз, уреаплазмоз.
- **вирусные инфекции:** ВИЧ, генитальный герпес, остроконечные кондиомы, вызываемые папилломавирусом человека, гепатиты В, С, Д, цитомегаловирус, контагиозный моллюск, Саркома Капоши.
- **протозойные инфекции (простейшие):** трихомониаз.
- **грибковая инфекция:** кандидоз (молочница).
- **паразитарные заболевания:** фтириаз (лобковый педикулез), чесотка.

Характеристика и особенности некоторых инфекций

Хламидиоз

- Одно из самых распространённых ИППП.
- Ежегодно в мире заболевает 100 млн человек, а число инфицированных хламидиями людей на всем земном шаре по самым скромным подсчётам достигает одного миллиарда.
- По данным ВОЗ и многочисленных отечественных и зарубежных исследователей, уrogenитальный хламидиоз является одним из самых распространённых ИППП.

Папилломавирус человека

- Передаётся только от человека к человеку и приводит к изменению характера роста тканей.
- Известно более 100 видов ВПЧ. Из них более 40 — могут вызвать поражение аногенитального тракта, появление остроконечных кондилом.
- Некоторые виды могут вызывать рак.

Гепатит В

Вирус отличается чрезвычайно высокой устойчивостью к различным физическим и химическим факторам: низким и высоким температурам (в том числе кипячению), многократному замораживанию и оттаиванию, длительному воздействию кислой среды.

Во внешней среде при комнатной температуре вирус гепатита В может сохраняться до нескольких недель: даже в засохшем и незаметном пятне крови, на лезвии бритвы, конце иглы.

В сыворотке крови при температуре $+30^{\circ}\text{C}$ инфекционность вируса сохраняется в течение 6 месяцев, при -20°C около 15 лет.

Инактивируется при автоклавировании в течение 30 минут, стерилизации сухим жаром при температуре 160°C в течение 60 минут, прогревании при 60°C в течение 10 часов.

Гепатиты В, С и D передаются:

- ❖ **парентерально:** с кровью больного человека (при использовании нестерильного медицинского инструментария, при маникюре и педикюре, при стоматологических манипуляциях, у потребителей ПАВ при использовании нестерильных шприцов)
- ❖ **контактным путем** при попадании крови больного на кожу и слизистые другого человека, имеющие микротравмы
- ❖ **при половом контакте**
- ❖ **внутриутробно** от матери к плоду
- ❖ Инкубационный период при гепатите В составляет 40–180 дней, при гепатите С — 20–75 дней, при гепатите D — 20–200 дней.
- ❖ Вирус гепатита С передается преимущественно через кровь и значительно реже при половом акте.

Гепатиты В, С и D -продолжение

К группе риска относятся:

- потребители ПАВ; люди, практикующие анальный и оральный секс
- дети, рожденные от матерей, инфицированных вирусом гепатита
- больные, находящиеся на гемодиализе, перенесшие операции по трансплантации органов, получающие частые гемотрансфузии (переливание крови)
- медицинский персонал

Вирусный гепатит D

!!! может развиваться только при наличии вирусного гепатита В.

Возможно заражение обоими вирусами сразу.

Пути передачи и клиническая картина такие же, как и при гепатите В.

Часто наличие вируса D утяжеляет течение гепатита В.

Трихомониаз

- Занимает первое место среди ИППП и по распространённости среди заболеваний мочеполового тракта. (10% населения земного шара болеют трихомониазом-ВОЗ).
- Ежегодно регистрируют у около 170 млн человек.
- Последствия- бесплодие, патология беременности и т.п.
- При первом попадании в организм трихомонады всегда вызывают уретрит.

ВАЖНО!

При ИППП не происходит самоизлечения, а исчезновение некоторых симптомов объясняется переходом заболевания в скрытую форму.

Чем раньше поставлен диагноз и начато лечение, тем больше шансов вылечиться и не получить осложнений.

Самостоятельная работа

Напишите пути передачи ИППП



Пути передачи

- Половой
- Парентеральный
- Бытовой (прямой контакт)
- Вертикальный

На заметку....

у беременных возможна внутриутробная передача некоторых ИППП от матери к плоду, возникновение осложнений беременности или заражение ребенка при прохождении его по родовым путям во время родов.

Примеры:

- Поцелуи, оральный секс, использование вибраторов-многократно повышает риск инфицирования даже при защищенном (презерватив) половом акте.
- При тесном бытовом контакте трихомонада может длительное время сохранять свои инфекционные свойства во влажной среде (мокрые полотенца, гладкие поверхности).
- Возбудитель чесотки, лобковая вошь может передаваться контактно-бытовым путем через предметы обихода.
- Для ВИЧ-инфекции и гепатитов В,С характерны также парентеральные пути передачи.

признаки инфекции

- выделения из половых путей
- язвочки, покраснения
- пузырьки
- микротрещины на коже или слизистой оболочке половых органов
- зуд или жжение во время мочеиспускания или полового контакта
- часто - бессимптомно!
- нередко - несколько инфекций, что изменяет характер жалоб и клинические проявления

При возникновении жалоб и выявлении инфекции у одного полового партнера необходимо привлекать к обследованию и лечению всех лиц, бывших с ним в сексуальном контакте.

аналогичные жалобы могут возникать и в связи с совершенно другими причинами:

- Презервативы, вагинальные свечи, таблетки могут вызвать аллергическую реакцию
- При слишком частом использовании мыла и других гигиенических средств возможно развитие сухости и повышенной ранимости слизистой оболочки половых органов.
- У женщин в предклимактерическом и климактерическом периодах также возникает сухость и иногда зуд наружных половых органов.

- **аналогичные жалобы могут возникать и в связи с совершенно другими причинами - продолжение**
- У мужчин могут появляться болезненные ощущения из-за суженной крайней плоти, растяжение которой во время полового контакта ведет к образованию болезненных трещин.
- Зуд и высыпания в области половых органов могут появляться при многих кожных заболеваниях, не связанных с инфекциями (нейродермит, экзема, красный плоский лишай и т. д.).

Диагностика

- **осмотр пациента**
- **выявление клинических симптомов**
- **история пациента**

- **Лабораторные анализы:**
 - микроскопия мазка (прямая и люминесцентная)
 - культуральный метод (нанесение образца на питательную поверхность, затем анализ лекарственной устойчивости)
 - выявление антигенов к возбудителю (метод иммуно-ферментного анализа и прямой иммунофлюоресценции)
 - выявление ДНК возбудителя (методом ПЦР — полимеразной цепной реакции)
 - выявление антител в крови (иммунного ответа организма на возбудителя)

Не излеченные и длительно присутствовавшие в организме ИППП могут вызывать осложнения:

- мужское и женское бесплодие
- простатит
- эпидидимит
- воспалительные заболевания матки и придатков
- новообразования половых органов

Факт или миф?

- При поцелуе можно инфицироваться ИППП
- Совместное использование бритвенных приборов может привести к инфицированию ИППП
- ИППП увеличивают риск заражения ВИЧ
- ИППП могут протекать бессимптомно
- После перенесенной ИППП всегда есть осложнения

Ситуационная задача

- Я вчера переспал с девушкой и боюсь, что мог чем-то заразиться.
- Мой парень настаивает на сексе, а я не хочу этого. Что мне делать?
- Мои родители нашли у меня презерватив и устроили скандал. Я пытался объяснить, но они меня не слушают. Что делать?

Лечение и профилактика

- антибиотики, противовирусные или противопаразитарные средства в зависимости от возбудителя инфекции.
- остроконечные кондиломы удаляются радиоволновым или другими методами. В лечении генитального герпеса используют местную терапию.
- сексуально активным лицам, не имеющим единственного и здорового партнера, необходимо помнить о правилах защищённого секса (презерватив) — хотя он и не обеспечивает 100% надежности для профилактики заражения.
- Всем сексуально-активным лицам рекомендуется ежегодное профилактическое обследование на сифилис, ВИЧ, гепатит В, С, даже при отсутствии симптомов.

Первичная профилактика

- Выделяется понятие «**безопасного полового поведения**»

«Глобальная стратегия профилактики инфекций, передаваемых половым путем и борьбы с ними на 2006—2011 гг.», ВОЗ

безопасное половое поведение – общий подход:

- Правильное и систематическое использование мужских и женских презервативов
- Правильное применение местных бактерицидных средств
- Периодическое обследование с помощью синдромной или лабораторной диагностики
- В случае диагностирования инфекции (или подозрения на её наличие) специализированное лечение
- **Половое воздержание**
- Уведомление половых партнеров
- Вакцинопрофилактика против онкогенных вирусов гепатита В и папилломавируса человека

Консультирование

- Информирование
- Выяснение рисков
- Переадресация
- Работа с родителями или опекунами
-

Информировать клиента о ...

- большинство ИППП могут не иметь выраженных внешних проявлений
-
- при смене половых партнеров необходимо использовать презервативы
- после каждого нового полового контакта без презерватива необходимо провести полное обследование для исключения ИППП
- при появлении любых симптомов поражения урогенитального тракта или кожи половых органов необходимо сразу обратиться к врачу
- ! самолечение затруднит правильную и своевременную постановку диагноза

Чего нельзя делать в случае инфицирования:

- Самостоятельно принимать антибиотики. Самолечение может привести к развитию тяжелых осложнений.
- Ждать, пока анализы станут положительными. Это может привести к инфицированию своего постоянного партнера, хронизации процесса (например, половой герпес), к ряду осложнений.
- Продолжать сексуальные отношения без презерватива

Медикаментозная профилактика половых инфекций

■ **Необходима (1-3 суток):**

- при любом типе контакта со случайным половым партнером без презерватива
- если презерватив порвался, в независимости от того в начале или в конце полового акта
- если становится известно о наличии у партнера венерического заболевания или любой ИППП

! Проводится в кабинете экстренной противовенерической профилактики при КВД.

Медицинская профилактика включает:

- проведение экспресс анализов
- обработка наружных половых органов (в зависимости от типа контакта)
- однократно – уколы, капельницы
- таблетированные препараты на срок, зависящий от результатов анализов

Если нет возможности пройти медицинскую профилактику



Желательно сразу же после незащищенного полового акта самостоятельно, в течение двух часов обработать половые органы специальными антисептическими растворами во избежание распространения инфекции.

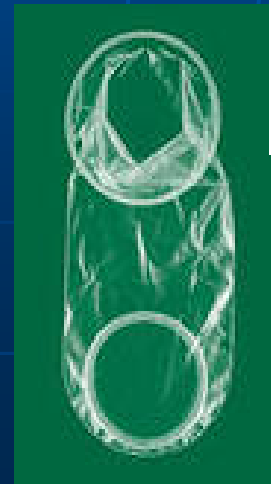
Что и как делать:

- помочиться, чтобы смыть большую часть бактерий
 - помыть руки и наружные половые органы с мылом, потом обработать антисептическим препаратом, например, мирамистином, бетадином, хлоргексидина биглюконатом .
 - женщинам - спринцевание (использовать воду с антисептиком, например, марганцовкой), потом ввести во влагалище свечу бетадина, а наружные половые органы, лобок и внутреннюю часть бедер обработать антисептическим раствором.
 - мужчинам - обработать половой член, головку члена, мошонку, лобок и внутреннюю поверхность бедер антисептическим раствором.
- ! обрабатывать половые органы надо не позднее чем через 2 часа после полового акта.**

презервативы



- В наше время их выбор весьма широк.
- При использовании и хранении необходимо придерживаться существующих правил, которые предотвратят их деформацию.
- Надежный двойной метод контрацепции и защиты от ИППП
- Критерии: медицинский и поведенческий





как избежать разрыва презерватива:

- Не покупайте презервативы в сомнительных торговых точках
- Смотрите на срок годности.
- Не используйте одновременно два презерватива.
- Следуйте инструкциям, которые указаны на упаковке с презервативами.
- Используйте смазку только на водной или силиконовой основе.



первичная профилактика ИППП среди молодежи

- Половое воспитание
- Работа с родителями
- Медицинский персонал
- Учебные заведения,
негосударственные молодежные
организации
- Средства массовой информации



Подростки - индивидуальные факторы риска заражения ИППП

- воспитание в семье, где нарушен эмоциональный контакт между родителями и детьми
- безнадзорность со стороны родителей и бесцельное времяпровождение на улице
- алкоголизация родителей и наличие у них психических заболеваний
- наличие акцентуаций характера
- влияние СМИ
- раннее начало половой жизни
- отсутствие знаний и НАВЫКОВ по вопросам межполового общения
- употребление ПАВ
- виктимное поведение



Рекомендации в случае изнасилования:

- Девушкам - неотложная контрацепция и профилактическое лечение ИППП; при возможности, профилактика ВИЧ-инфекции.
- Юношам - профилактическое лечение ИППП; при возможности, профилактика ВИЧ-инфекции.

Индивидуальная профилактика ИППП

соблюдение принципов безопасного сексуального поведения подростками:

- **отложить начало половой жизни**
- пользоваться индивидуальными средствами гигиены, маникюра, педикюра и макияжа

Если есть половые отношения:

- один половой партнер
- исключить случайные половые связи
- использовать презерватив при каждом половом контакте



Основные сообщения для подростков

- ✓ Воздержание – норма!
- ✓ Учись общаться!
- ✓ Сексуальные отношения требуют большой ответственности и определенных знаний
- ✓ Сначала знания, потом секс.



Службы, способные оказать помощь подросткам и молодежи

- Центры социальных служб
- Центры планирования семьи
- Клиники дружественные к молодежи
-



роль врача

Является методистом, консультантом, экспертом, который:

предоставляет информацию:

- родителям,
- учителям,
- молодежи,
- представителям молодежных организаций
- др.

проводит воспитательную работу в процессе:

- консультирования
- тренинга
- занятия



роль врача - продолжение

Цель просветительской работы – сформировать у подростка прочный стереотип безопасного полового поведения, который будет для него главной защитой от ИППП

!!! Только врач может описать достаточно полно, доходчиво, грамотно проблемы, связанные с ИППП, медицинские и социальные последствия этих болезней

Поможем молодым!

