

«КЛІНІКА» забезпечує:

- Комплексну медико-соціальну, педагогічну допомогу підліткам та молоді.



Проводить:

- Первинну консультативну профілактичну роботу серед кризових категорій молоді.



Надає:

- Адресно-інформаційну допомогу батькам, медичним працівникам, освітянам та організаціям, що працюють з дітьми та молоддю.



Формує:

- Здоровий спосіб життя серед підлітків та молоді м. Полтави.



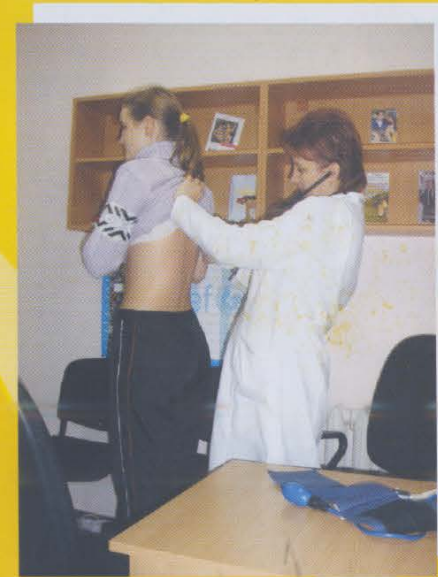
Займається:

- Профілактикою наркоманії та захворювань, що передаються статевим шляхом, ВІЛ/СНІДу.



ПРАЦЮЄ НА ПРИНЦИПАХ:

- Анонімності, конфіденційності, безвідмовності, доброзичливості.



ІСТОРІЯ

«Клініка, дружня до молоді» відкрита 10 січня 2005 року за підтримкою Управління охорони здоров'я виконавчого комітету Полтавської міської ради та Дитячого Фонду ООН «ЮНІСЕФ».



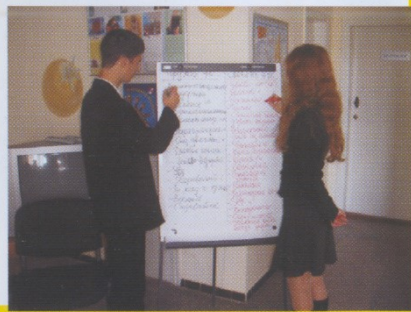
За два роки існування «Клініка» добре зарекомендувала себе:

- за допомогою звернулось понад 4000 підлітків та молоді;
- персоналом «Клініки» проведено понад 200 лекцій та тренінгів серед учнівської та студентської молоді.



Є ДОВІРА:

- 30% підлітків звернулись за допомогою повторно;
- підготовлено 10 волонтерів.



Налагоджена співпраця:

- з управлінням сім'ї та молоді;
- обласним Центром СНІДу;
- обласним шкіровенерологічним диспансером;
- з жіночими консультаціями міста;
- обласним наркологічним диспансером;
- обласним лікувально-фізкультурним диспансером;
- студентською поліклінікою;
- з благодійною асоціацією «Світ Надії»;
- з Полтавською обласною організацією «Центр досвід».

За 2006 рік проведено чотири зустрічі з керівниками шкіл Октябрського району.

Персонал «Клініки» приймає активну участь в масових міських акціях по підтримці здорового способу життя, які проводяться під патронатом та особистою участю мера м. Полтава.



«Клініка» працює щоденно
крім суботи та неділі
з 14.00 до 18.00,
м. Полтава вул. Чикітченко, 2,
конт. тел. 58-96-30

Управління охорони здоров'я
виконавчого комітету
Полтавської міської ради

Дитяча міська клінічна лікарня
м. Полтава



Клініка
дружня до молоді
Клініка
дружня до молоді



дружня до молоді

дружня до молоді

дружня до молоді

дружня до молоді

дружня до молоді

дружня до молоді

дружня до молоді

дружня до молоді

дружня до молоді

дружня до молоді

дружня до молоді

дружня до молоді



Дружнє ставлення
до молоді – найкраща
модель пропагування
здорового способу
життя

Що таке ХПСШ?

ХПСШ – це скорочення, яким позначають інфекції, що передаються статевим шляхом.

Скільки існує хвороб, що передаються статевим шляхом?

На сьогодні відомо понад 40 хвороб. Серед них Найчастіше трапляються:

- сифіліс;
- гонорея;
- хламідіоз;
- трихомоніаз;
- ВІЛ/СНІД.



Яка поведінка найчастіше призводить до інфікування ХПСШ?

- легковажність;
- нестриманість;
- безвідповідальність;
- небажання передбачити наслідки власної поведінки.

Які загальні прояви ХПСШ?

- свербіння статевих органів;
- незвичні виділення із статевих органів;
- почервоніння, виразки, бородавки навколо статевих органів;
- часте та болісне сечовипускання.



Чи завжди бувають такі прояви?

НІ!

При багатьох ХПСШ ранні прояви є малопомітними, тому можуть не викликати жодної стурбованості аж до появи вираженіших симптомів, а отже важких ускладнень.

Тому при найменшій підозрі щодо захворювання потрібно негайно звернутись до лікаря.

Як дізнатися, чи захворів ти на ХПСШ?

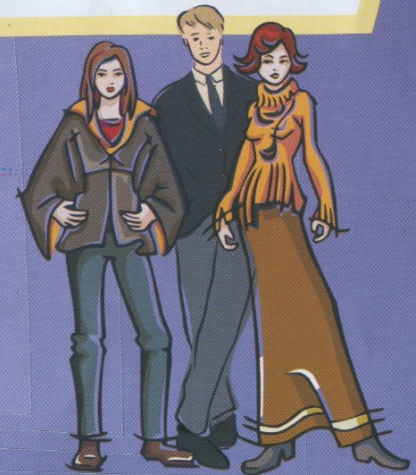
На це запитання може відповісти тільки

**ЛІКАР(!!!),
зробивши спеціальні
АНАЛІЗИ.**



Необхідно пам'ятати: що раніше прийдеш до лікаря, то більше шансів:

- Не передати хворобу іншому!
- Швидко вилікуватись!
- Не отримати ускладнень!



ЗА ДОДАТКОВОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ МОЖНА ЗВЕРНУТИСЬ:

Підлітковий інформаційно-
консультативний центр
“Підліток і сім'я”,
м. Львів, вул. Мазепи, 25,
Поліклініка № 2, (6 поверх)
тел.: (0322) 52-74-27

Поліклінічне відділення
міського дерматовенерологічного
диспансеру,
м. Львів, вул. Замарстинівська, 83
тел.: (0322) 52-03-49

Поліклінічне відділення обласного
шкірвенерологічного диспансеру,
м. Львів, вул. Коновальця, 1
тел.: (032) 238-56-42

Львівський обласний центр
соціальних служб для сім'ї,
дітей та молоді,

м. Львів,
вул. Чайковського, 17
тел.: (032) 261-09-42
e-mail: lossm@ukr.net

МЕТОДИЧНУ ДОПОМОГУ НАДАНО:

Львівською обласною
організацією ліги соціальних
працівників України,
м. Львів, вул. Чайковського, 17

Громадською організацією
Центр єднання європейської молоді
”За спільне майбутнє”,
м. Львів, вул. Винниченка, 6

Дизайн та друк СПД-ФО Костенко С. Б.
Тираж 2000 прим.



Державна соціальна служба
для сім'ї, дітей та молоді



Львівський обласний центр
соціальних служб для
сім'ї, дітей та молоді

ТИ ПОВИНЕН ПРО ЦЕ



ПАМ'ЯТАТИ

БУДЬ ОСТОРОЖНА!

Употребление наркотиков может привести к непредсказуемым последствиям.

Сначала ты потеряешь голову, потом одежду, потом важную часть представлений о том, что есть твое „Я“.

Тебя могут заставить вступить в половую связь с несколькими партнерами, изнасиловать, причинить тебе вред. Ты можешь заразиться венерическими болезнями и ВИЧ, который приводит к СПИД!



Если тебе предлагают наркотики, скажи: „Нет!“
Эти люди хотят использовать тебя!

“Оставайся в безопасности”

46 95 87

Ты должен платить за „скорость“.
То, что дает тебе энергию сегодня,
завтра ее отнимет. Ты будешь немощным и
несчастливым.

**Не торопись
на встречу депрессии!**



“ОСТАВАЙСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ”

46 95 87

Анаша делаает людей „дурными“.
Ты никогда не можешь знать, к чему
это приведет.

Иногда анаша расслабляет так сильно, что
человек теряет контроль над собой и не
может адекватно реагировать на опасность



Не дури!
„Дурь“ для дураков!

“ОСТАВАЙСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ”

46 95 87



ДОСТУПНІСТЬ

ДОБРОВІЛЬНІСТЬ

ДОБРОЗНАЧЛИВІСТЬ

АНОНІМНІСТЬ

КОНФІДЕНЦІЙНІСТЬ

БЕЗКОШТОВНІСТЬ



unicef

представництво
в Україні

Клініка дружня до молоді



Консультанти:

гінеколог,

психолог,

педіатр,

юрист,

андролог,

дерматолог

Графік роботи:

понеділок - п'ятниця

15.00 - 18.00

Ми чекаємо Тебе за адресою

Чернігівська міська дитяча поліклініка № 2,

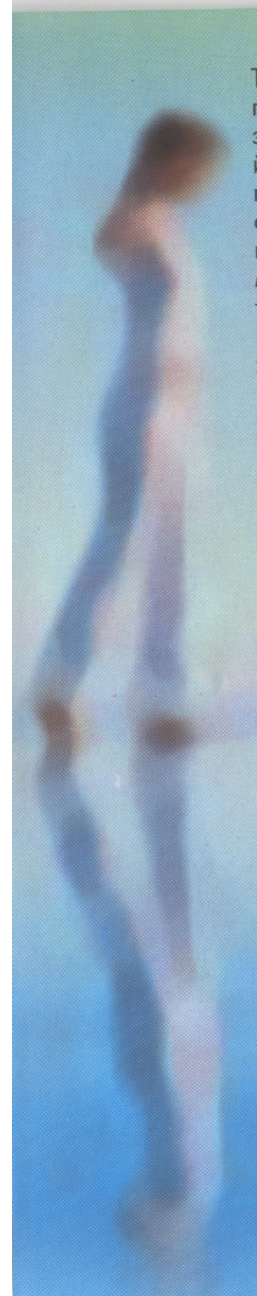
вул. Рокозовського, 47

Телефон діври:

95-22-28

щоденно, крім вихідних

з 15.00 до 18.00



Турбуючись про свою зачіску, ви йдете до перукаря, про одяг — до кравчині або в магазин, але турбуючись про своє хороше самопочуття, свій емоційний стан — чи йдете Ви до спеціаліста?

Прекрасно, звичайно, коли людина вирішує свої проблеми самостійно. Але якщо час минає, а проблема залишається невирішеною — чи не краще звернутись по допомогу до психолога? Проте, іноді, щось заважає людині зробити цей крок: хтось вважає, що це свідчить про брак розуму, хтось — про брак сили волі, хтось — про невміння долати труднощі. Однак, дуже часто психологічне “коріння” проблем знаходиться поза полем свідомості, в більш глибинних сферах психіки, куди самому дуже важко зазирнути. Ніхто з нас не може побачити власну спину без допомоги дзеркала. В ролі “дзеркала” може виступити психолог.

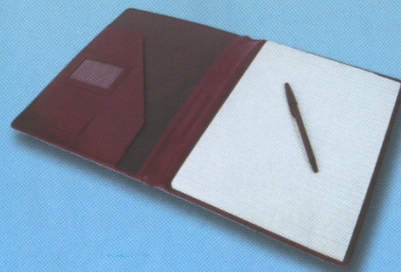
ХТО ТАКИЙ ПСИХОЛОГ?

ПСИХОЛОГ — людина з вищою гуманітарною освітою. Допомогає переважно психічно здоровим людям за допомогою словесних методів. Допомога спрямована на пошуки виходу з складних життєвих ситуацій, на вирішення внутрішніх проблем особистості — на подолання стресу, депресії, на адаптацію людини в мінливому світі тощо.

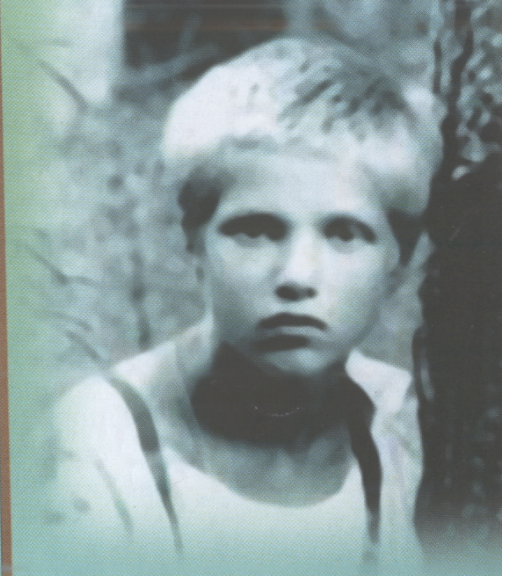
*Великий лікар Гіпократ говорив:
“Три знаряддя є у лікаря: слово, трава і ніж, надаючи перше місце слову. В основі роботи психолога лежить саме слово.”*

ІНОДІ ПОТРІБНА ДОПОМОГА ЩЕ Й ПСИХІАТРА

ПСИХІАТР — спеціаліст з вищою медичною освітою, який займається лікуванням психічно хворих людей переважно за допомогою медикаментів.



ЯКУ ДОПОМОГУ ВИ МОЖЕТЕ ОТРИМАТИ У ПСИХОЛОГА?



Діагностичну — Вас цікавить Ваш характер, темперамент, Ви обираєте професію, або Ви просто хочете більше дізнатись про себе. Тут буде достатньо 2-3-х зустрічей.

Інформаційну — Ви можете отримати інформацію про психологічні особливості різних вікових періодів в житті людини, про тип стосунків в сім'ї, можливі сімейні кризи, про різноманітні залежності (алкогольні, тютюнові, наркотичні) або будь-яку іншу психологічну інформацію. Тут так само достатньо 2-3-х зустрічей.

Консультативну — (психокорекційну, психотерапевтичну) — Ви заплутались у якійсь життєвій ситуації, постійно відчуваєте напругу, поганий настрій або Вам просто бракує спілкування і потрібно комусь виворитись. Якщо ви хочете розібратись в собі - 10-15 зустрічей.

Тренінгову — якщо Ви хочете навчитися навичкам спілкування, вирішення конфліктів, публічним виступам тощо. Психологи можуть допомогти у формуванні цих навичок за допомогою психологічних тренінгів (по мірі формування групи).

ПСИХОЛОГ НАДАЄ ДОПОМОГУ НА ЗАСАДАХ:

- КОНФІДЕНЦІЙНОСТІ
- АНОНІМНОСТІ

Психологічну допомогу Ви
можете отримати в
амбулаторії сімейної
медицини №4,
вул.П.Панча, 16
тел. (реєстратура) 527-436

Центрі "Підліток і сім'я"
(2-га поліклініка)
вул.Гетьмана Мазепи, 25,
6-й поверх
тел. 527-427

НА ВАС ЧЕКАЮТЬ!

Психологи 1-ї МКЛ
ім.Кн.Лева

Інформацію підготували психологи
Марина Кліманська
Любов Проскура

*Боже,дай мені розум і
душевний спокій
прийняти те,що я не
можу змінити;
мужність змінити те,
що можу,і мудрість
відрізнити
одне від одного.*

ПЕРША МІСЬКА КЛІНІЧНА ЛІКАРНЯ
ІМЕНІ КНЯЗЯ ЛЕВА

БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я "МЕДФОНД"



ЯКЩО БОЛИТЬ ДУША...

(ІНФОРМАЦІЯ ПРО
ПСИХОЛОГІЧНІ ПОСЛУГИ)



Видання здійснене за підтримки
Dreyfus Health Foundation та
Благодійного фонду "Салюс"

Если дети чувствуют поддержку,
В них развивается уверенность.

Если дети видят благодарность,
Они сами учатся быть благодарными.

Если детей окружает справедливость,
Они тоже учатся быть справедливыми.

Если дети чувствуют себя в безопасности,
Они учатся доверять.

Если дети получают одобрение,
Они привыкают нравиться сами себе.

Если дети чувствуют дружеское отношение,
Они учатся находить в мире любовь.

В Севастополе уже несколько лет действует
**«СЕТЬ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ,
ДРУЖЕСТВЕННЫХ К МОЛОДЕЖИ» (ДУМ).**

Почему «СЕТЬ»?
Потому что «Здоровье» - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических недостатков и услуги, оказываемые специалистами сети, комплексны. То есть, обратившись к нам, ты можешь получить (бесплатно) консультацию не только врача, но и психолога, социального работника, юриста.

Специалисты ДУМ в своей работе руководствуются принципами:

- доступности,
- анонимности,
- конфиденциальности,
- сотрудничества,
- доброжелательности,
- уважения.

Хочешь:

- научиться эффективно общаться с людьми
- найти много новых друзей
- обладать достоверной информацией о сохранении здоровья
- накопить опыт социальной работы
- найти себя и реализовать свой творческий потенциал

**СТАНЬ ВОЛОНТЕРОМ ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНЫХ
СЛУЖБ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ!!!**

Приходи: ул. Н. Музыки 30
тел. 48-09-10

СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ
ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

ДЛЯ ТЕБЯ РАБОТАЕТ



**СЕТЬ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫХ
СЛУЖБ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ**

⑦ **Женская консультация №1**
Романенкова Марина Викторовна
Четные с 14.00 до 19.00
Нечетные с 8.00 до 14.00
Тел. 24-66-67

⑧ **Женская консультация №2**
Ярошенко Светлана Николаевна
Четные с 8.00 до 13.00
Нечетные с 13.00 до 18.00
Тел. 57-20-55



МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ВЫ БЫЛИ ЗДОРОВЫ!!

① **Центр профилактики наркомании и ВИЧ/СПИД
«Перекресток»**



- социальный работник,
 - психолог (запись по тел. 48-09-10),
 - юрист (запись по тел. 48-09-10),
 - запись к специалистам ДУМ,
 - экспресс-диагностика (оценка риска заражения ИППП, ВИЧ/СПИД; наркотическая, табачная зависимости)
- Центр «Перекресток» работает ежедневно с 8.00 до 18.00 (кроме выходных дней) по адресу: ул. Н. Музыки 30 (тел. 48-09-10)

② **Служба «Телефон Доверия»**

- психологическая, психотерапевтическая помощь,
 - запись к специалистам ДУМ
- Работает с понедельника по пятницу
КРУГЛОСУТОЧНО
Тел. 54-21-99



Клиентами ДУМ, помимо подростков и молодежи, могут быть их родственники, а также специалисты учреждений, работающих с молодежью.

**ТЕПЕРЬ ТЫ ЗНАЕШЬ, ЧТО РЯДОМ ЕСТЬ ЛЮДИ,
КОТОРЫЕ МОГУТ ТЕБЕ ПОМОЧЬ!**



**Дети учатся на примерах,
которые их окружают**

Если дети растут в обстановке критиканства,
Они учатся во всем искать недостатки.

Если дети растут в обстановке враждебности,
Они привыкают драться.

Если дети часто подвергаются насмешкам,
Они становятся чрезмерно стеснительными.

Если детей постоянно стыдить,
У них появится комплекс вины.

Если к детям относиться с терпимостью,
Они тоже будут терпимыми.

...Когда на свет появляется маленький человек, за ним ухаживают его родители, близкие люди.



Ребенок растет и приходит время, когда многие решения он уже должен принимать самостоятельно, отвечать за свои поступки, заботиться о своем здоровье, а взрослые лишь помогают ему в этом.



И все-таки то, каким вырастет человек здоровым, жизнерадостным или иным... в большей степени зависит от него самого, ведь в любой ситуации он обладает правом выбора!

Поведение, которое практикуется в настоящее время многими молодыми людьми, зачастую негативно влияет на их жизнь и здоровье последующих поколений. Статистика утверждает, что ВИЧ/СПИД, наркомания и многие заболевания, передающиеся половым путем, являются на сегодняшний день эпидемиями и основной их удар приходится на молодежь. **Как можно исправить данную ситуацию?**

Если ты:

- молод и активен
- инициативен и жизнерадостен
- любознателен и оригинален
- чувствуешь, что можешь изменить мир к лучшему



③ Городской центр профилактики и борьбы со СПИД

Врач эпидемиолог, **Аркадова Наталья Яковлевна**
Понедельник, суббота, с 9.00 до 14.00
Ул. Коммунистическая, 40 (инфекционная больница)
Тел. 55-28-60



**④ Медицинский центр
репродуктивного здоровья
и планирования семьи**



На кого жалуетесь?
Подростковый гинеколог,
Кириченко Татьяна Валентиновна
Пятница с 18.00 до 19.00
Ул. Советская, 47
Тел. 54-55-23

⑤ Городской наркологический диспансер



Нарколог, **Гладкий Борис Михайлович**
Понедельник - пятница с 11.00 до 13.00
Ул. Авдеева, 80
Тел. 55-18-84

⑥ Городской кожно-венерологический диспансер
(Ул. Очаковцев, 14)

Брылев Валерий Васильевич
Понедельник, среда, пятница
с 13.00 до 18.00
Вторник, четверг с 8.00 до 13.00
Тел. 54-41-33

Скворцова Елена Николаевна
Понедельник, пятница с 8.00 до 15.00
Тел. 45-58-79

Коченяк Светлана Владимировна
Понедельник, среда, пятница с 13.00 до 18.00
Вторник, четверг с 8.00 до 13.00
Тел. 54-41-33



Всегда постарайся помнить о том, что это твое тело, оно принадлежит только тебе, не позволяй прикасаться к себе, если это тебе неприятно или вызывает ощущение опасности.

Если кто-то настаивает на поцелуях, прикосновениях к тебе, к твоим половым органам, помни, что он может сделать это только с твоего разрешения.

- Если это взрослые мужчины, расскажи об этом близкому человеку из взрослых. Тому, кому ты доверяешь.

- Если твой знакомый молодой человек настаивает на близких отношениях, (даже, если он тебе очень нравится), пойми, что он тебя не уважает, он хочет пользоваться твоим телом.

- Научись уважать и любить себя, тогда и окружающие будут относиться к тебе с уважением.

- Сохраняй всегда благоразумие (девочкам это легче делать, чем юношам) и оно охранит тебя от многих неприятностей.

Запомните!
Если мужчина
неуважительно относится к
женщине, это говорит о
том, что она первая
забылась в своих
отношениях с ним.

За помощью ты можешь обратиться:

психотерапевт
сексопатолог
психолог

Областной Центр медицинской
профилактики
46-79-12. Литовский Вал, 64а
46-95-87 (ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ)

психолог

Центр реабилитации детей и
подростков
21-85-53, ул. Гостиная, 7

анонимное обследование на
ВИЧ-инфекцию

Центр СПИД
45-39-40, ул. Фрунзе, 58,
27-15-27 (ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ)

нарколог

областная наркологическая
больница, отделение
социально-психологической
помощи
46-27-23, ул. Барнаульская, 28

дерматовенеролог

Областной кожно-
венерологический диспансер
43-27-23, ул. Барнаульская, 6

кабинет анонимного
консультирования
43-15-87, ул. Барнаульская, 6

Редактор Пилипенко А.М.,
ответственная за выпуск Киселева Н.Н.,
компьютерная верстка Демшин А.С.

Отпечатано ЧП Хилько Н.А., св. № 653.
Тираж 500 экз. Заказ 1706. Июль 2000 г.

Областной Центр медицинской профилактики

ХОЧУ ВСЕ о себе ЗНАТЬ



ИНФОРМАЦИЯ

для девочек

Отрывной талон

Талон дает тебе право на бесплатное участие
в молодежном тренинге по программе

"ОСТАВАЙСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ!"

ОСТАВАЙСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ!



Если тебе одиноко...

Юная лидерская партия
(ЮЛА) примет тебя
в свои ряды



Если ты поссорился
с друзьями...

Психолог поможет тебе
разобраться в себе



Если ты не видишь
смысла в жизни...

Врач психотерапевт-
сексопатолог окажет
помощь



Если тебя не понимают
твои родители...

Консультация врача-гине-
колога убережет девочек
от серьезных проблем



Если у тебя много
проблем...

Вместе с социальным
педагогом ты найдешь
выход из тупика

ТЕБЕ
СЕГОДНЯ
ПЛОХО?

Ты нужен тем,
кто тебя любит

НИКТО

Ты нужен
самому себе

НЕ

Ты нужен
своей Земле

ТЕБЯ

ЗАМЕНИТ

Ты нужен
своей семье

линия

отреза

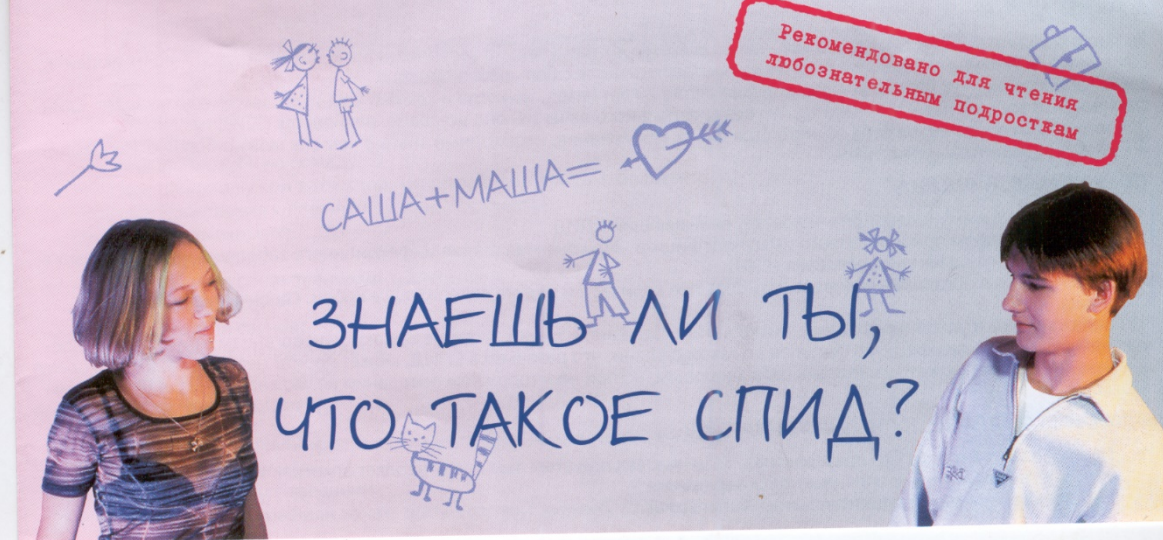


Областной Центр медицинской профилактики
"Оставайся в безопасности"

г. Калининград, ул. Литовский вал, 64а
46-95-87 - телефон доверия
46-79-12 - контактный
пон., вт. - с 15.00 до 19.00,
ср., чт., пт - с 10.00 до 17.00

Благодарим ЮНИСЕФ за поддержку!

Автор Осипенко В.Е.



Головне управління охорони здоров'я та медичного забезпечення
Київської міської державної адміністрації



Юний друже!

Якщо тобі потрібна **допомога**, підтримка,
або просто **інформація**, для тебе працює

Дружня клініка для молоді м. Києва
за адресою:

м. Київ, ст. м. "Золоті ворота",
вул. Володимирська, 43, тел. (044) 234-93-46,

Попередній запис до фахівців - щоденно до 18.00, крім неділі

До послуг підлітків безкоштовна консультація:

- Гінеколога
- Дерматовенеролога
- Психолога
- Сімейного лікаря

Принципи роботи:

- Безвідмовність
- Доброзичливість
- Конфіденційність
- Анонімність
- Неупереджений підхід до відвідувача
- Добровільність відвідування

unicef 
Створено за сприяння ЮНІСЕФ

Львівська обласна дитяча спеціалізована клінічна
лікарня

Центр медико-соціальної допомоги дітям та молоді

«Клініка, дружня до молоді»

за адресою 79035 м. Львів,
вул. Дністерська, 27.

Тел (032)-242-0-243

вхід з внутрішнього двору
(див схему на звороті)

Спеціалісти приймають щоденно,
крім суботи та неділі.

До послуг підлітків консультація:

1. Підліткового лікаря
2. Дерматовенеролога
3. Гінеколога
4. Психолога
5. Психотерапевта
6. Психіатра

Для детальнішої інформації та для
попереднього запису до фахівців звертатись за
телефоном
242-0-243

Напрями діяльності КДМ:

- популяризація серед молоді здорового способу життя шляхом зміни моделі ризикової поведінки; індивідуальні консультації з питань репродуктивного, сексуального, соматичного, психічного здоров'я підлітків та молоді;
- профілактика підліткової та небажаної вагітності серед молоді; навчання навичкам безпечної сексуальної поведінки;
- психологічна допомога у кризовому психологічному стані;
- проведення конференцій, семінарів з питань профілактики негативних явищ серед молоді;
- підготовка спеціалістів та волонтерів.



Цинові групи
КДМ м. Одеси:

- молоді та підлітки;
- батьки, сімейне оточення;
- працівники системи охорони здоров'я (лікарі, середній медперсонал);
- соціальні працівники центрів соціальних служб для молоді;
- працівники недержавних організацій та об'єднань соціальної спрямованості.



Принципи роботи КДМ м. Одеси:

- ввічливість;
- доброзичливе ставлення;
- безкоштовність послуг;
- можливість одержувати послуги без узгодження з батьками;
- конфіденційність;
- відсутність "засуджуючого" ставлення з боку персоналу;
- добровільність.

Управління охорони здоров'я Одеської міської ради

КЛИНИКА, ДРУЖНАЯ ДО МОЛОДЦА

Створена за сприянням ЮНІСЕФ, ООН

- Литвій Фонд Об'єднаних Націй (UNICEF);
- Український науково-дослідний протичумний інститут ім. Мечникова МЗ України;
- громадський рух «Віра, Надія, Любов»;
- Реабілітаційний центр «Оазис».

палатки, дружин до монорі співпрацює з Одеською міською радою. Управлінням охорони здоров'я і міської ради, Управлінням охорони здоров'я та управлінням у справах сім'ї та монорі об'єднані адміністрації, адміністрацією міської студентської ради №1 і №21.

ТРЕНИНГ-ЦЕНТР

**КЛИНИКА ДРУЖЕСТВЕННАЯ К МОЛОДЕЖИ
ГОРОДСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №21**

Твой врач - твой друг

СЕМИНАРСКАЯ, 7

Профилактический осмотр

Консультации по жалобам

Консультации по контрацепции

Анализы на инфекции,

передаваемые половым путём

Тестирование на ВИЧ



Гинекологи

Урологи-андрологи

Твой психолог - твой помощник

Индивидуальное психологическое консультирование по любым вопросам



Медицинские психологи

Твой тренер - твой защитник

Информационные семинары и тренинги по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИДом
Тренинг социальных навыков



Тренеры

Узнай больше!

21 ГСП

Код. № 36.43.48.26

PSI



Телефон гарячої лінії:
8-800-500-0-160
Пн. - Пт. з 13.00 до 21.00, безкоштовно.

ЩО ТИ ЗНАЄШ ПРО СЕБЕ?

Репродуктивна система

Статеві органи знаходяться в порожнині малого таза та необхідні для створення нового життя. Шляхом дорозівки в жіночій яєчківній трубці чоловічий сперматозоїд та яйцеклітина зустрічаються в місцевості, де відбувається запліднення. Після запліднення з яйця та сперматозоїда утворюється новий організм.

Запліднення

Після запліднення сперматозоїди та яйцеклітини проходять цей складний шлях, який призводить до народження дитини. Для цього необхідно, щоб сперматозоїди потрапили в яйцеклітину та запліднили її. Після запліднення з яйця та сперматозоїда утворюється новий організм, який розвивається в матці протягом 9 місяців. Після народження дитини вона проходить період адаптації до життя поза маткою.

Внутрішні геніталії



Потрапивши до пікни, сперматозоїди одразу ж активно направляються в матку, де вони зустрічаються з яйцеклітиною. Після запліднення з яйця та сперматозоїда утворюється новий організм, який розвивається в матці протягом 9 місяців. Після народження дитини вона проходить період адаптації до життя поза маткою.

Період з першого дня менструації до першого дня наступної менструації називається менструальним циклом. Протягом цього циклу відбуваються різні процеси, які призводять до народження дитини. Для цього необхідно, щоб сперматозоїди потрапили в яйцеклітину та запліднили її. Після запліднення з яйця та сперматозоїда утворюється новий організм, який розвивається в матці протягом 9 місяців. Після народження дитини вона проходить період адаптації до життя поза маткою.

ЩО ТИ ПРАГНЕШ ТИ КРАСИВОЮ...

Найкращий засіб від небажаної вагітності

Вагітність та народження дитини - це велика відповідальність. Для того щоб уникнути небажаної вагітності, необхідно використовувати надійні методи контрацепції. Одним з таких методів є прийом гормональних препаратів. Вони діють на рівень гормонів в організмі, що призводить до того, що яйцеклітина не виходить з яйця, а тому запліднення не відбувається. Крім того, ці препарати також діють на шийку матки, що призводить до того, що сперматозоїди не можуть потрапити в матку. Таким чином, прийом гормональних препаратів є надійним методом контрацепції.

Між іншим, прийом гормональних препаратів також допомагає регулювати менструальний цикл, зменшити біль, пов'язаний з менструацією, а також зменшити ризик розвитку деяких захворювань, пов'язаних з репродуктивною системою.

СВІТОВИЙ ЛІДЕР В ГІНЕКОЛОГІЇ

Організм

Організм

Організм

Організм

Організм

Організм

Організм

Організм

Організм

Організм

Організм

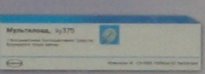
МЕТОДИ ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї

Якщо ви хочете уникнути небажаної вагітності, вам потрібно вибрати метод контрацепції. Існують різні методи контрацепції, кожен з яких має свої переваги та недоліки. Вам потрібно вибрати метод, який найкраще підходить саме вам. Для цього вам потрібно знати про всі методи контрацепції та їхні особливості.

Методи контрацепції

1. Гормональні контрацептиви (таблетки, ін'єкції, імпланти);
2. Внутрішньоматковий засіб;
3. Бар'єрні методи та спермідати;
4. Натуральні методи планування сім'ї - метод латашівського аменореї, перевернутий цикл, метод періодичної абстиненції (ритм метод);
5. Добровільна хірургічна стерилізація.

Найефективнішим методом планування сім'ї є саме надійний засіб, який ви вибрали.



Вибір методу контрацепції залежить від:

- Вашого віку;
- Вашого стану здоров'я;
- Вашого стилю життя;
- Вашого ставлення до контрацепції;
- Вашого ставлення до вагітності та народження дитини;
- Вашого ставлення до сексуального життя;
- Вашого ставлення до свого тіла;
- Вашого ставлення до свого життя.

Найкращі результати "ОРГАНОН" у гінекології:

1. Планування сім'ї (препарати Марвелон, Мерополон, Три-Мерс, Ексілотон, БМЗ "Мультифазд Н-575");
2. Гормональна заміна терапія для жінок та чоловіків (препарати Оргаметрил, Овестин, Лівел, Андриол);
3. Лікування безпліддя (гонадотропні препарати Пурегон, Преніл та Органуран).

ЧИ ШКІДЛИВІ ГОРМОНИ?

Гормони - це речовини, які виробляються в організмі людини та діють на різні органи та системи. Вони відповідають за багатьох процесів в організмі, таких як ріст, розвиток, метаболізм тощо. Гормони можуть бути вироблені самим організмом або вводитися ззовні. Гормональні препарати використовуються для лікування різних захворювань, таких як діабет, гіртироїдизм тощо. Вони також використовуються для контрацепції. Гормональні контрацептиви діють на рівень гормонів в організмі, що призводить до того, що яйцеклітина не виходить з яйця, а тому запліднення не відбувається.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть мати певні побічні ефекти. Однак, якщо їх приймати правильно, ризик виникнення побічних ефектів є невеликим. Крім того, прийом гормональних препаратів також може мати певні переваги, такі як регуляція менструального циклу, зменшення болю тощо.

Важливо знати, що гормональні препарати повинні прийматися за певною схемою. Якщо ви приймали препарат неправильно, це може призвести до того, що він не буде діяти. Тому важливо дотримуватися інструкцій до препарату.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Важливо знати, що гормональні препарати можуть впливати на деякі органи та системи. Наприклад, прийом гормональних препаратів може впливати на вагу тіла, на стан шкіри тощо. Однак, якщо ви правильно приймаєте препарат, ці ефекти будуть незначними.

Напрями діяльності КДМ:

- популяризація серед молоді здорового способу життя шляхом зміни моделі ризикової поведінки;
- індивідуальні консультації з питань репродуктивного, сексуального, соматичного, психічного здоров'я підлітків та молоді;
- профілактика підліткової та небажаної вагітності серед молоді;
- навчання навичкам безпечної сексуальної поведінки;
- психологічна допомога у кризовому психологічному стані;
- проведення конференцій, семінарів з питань профілактики негативних явищ серед молоді;
- підготовка спеціалістів та волонтерів.



Цільові групи КДМ м. Одеси:

- молодь та підлітки;
- батьки, сімейне оточення;
- працівники системи охорони здоров'я (лікарі, середній медперсонал);
- соціальні працівники центрів соціальних служб для молоді;
- працівники недержавних організацій та об'єднань соціальної спрямованості.

Наші партнери:

- Дитячий Фонд Об'єднаних Націй (UNICEF);
- Український науково-дослідний протичумний інститут ім. Мечникова МЗ України;
- Громадський рух „Віра, Надія, Любов”;
- Реабілітаційний центр „Оазис”;
- Клініка, дружня до молоді співпрацює з Одеською міською радою, Управлінням охорони здоров'я міської ради, Управлінням охорони здоров'я та Управлінням у справах сім'ї та молоді облдержадміністрації, адміністрацією Одеської студентської поліклініки №21.

Принципи роботи КДМ м. Одеси:

- ввічливість;
- доброзичливе ставлення;
- безкоштовність послуг;
- можливість одержувати послуги без узгодження з батьками;
- конфіденційність;
- відсутність "засуджуючого" ставлення з боку персоналу;
- добровільність.



Управління охорони здоров'я Одеської міської ради

КЛІНІКА, ДРУЖНЯ ДО МОЛОДІ



Створена за сприянням ЮНІСЕФ, ООН

До ваших послуг консультація: психолога, психотерапевта, гінеколога, сексолога, дерматовенеролога, терапевта, нарколога

м. Одеса, вул. Семінарська, 7. Поліклініка №21 (зупинка транспорту - Політехнічний університет)

Інформацію можна отримати за телефоном: 25-84-40

Я+Ти=Ми!

Сім'я
Любов=Щастя!
Повна

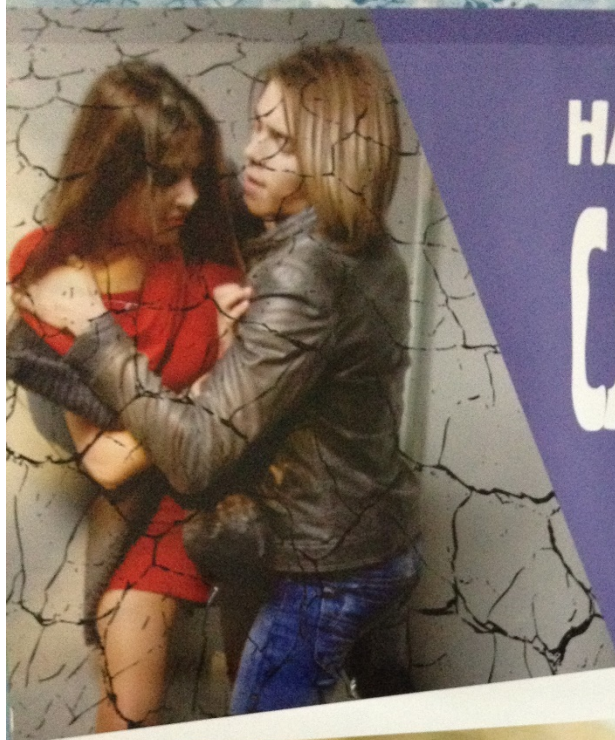
Ми+Дитина=Сім'я!



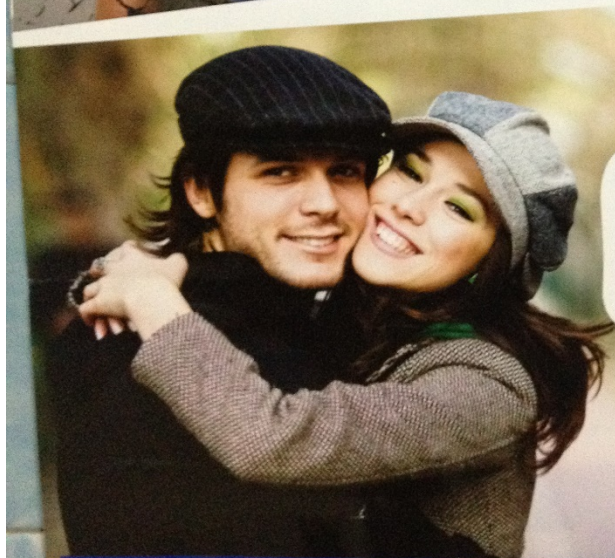
Повна сім'я -
щаслива сім'я!



Державний центр
соціальних служб для молоді



НАСИЛЬСТВО -
СЛАБКІСТЬ!

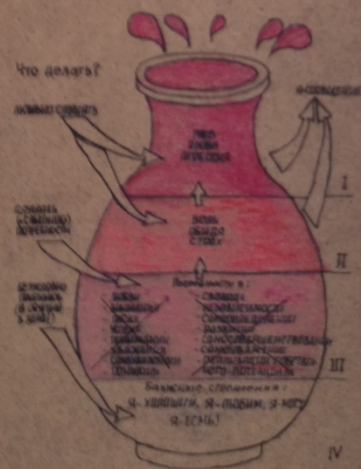


КОХАННЯ -
СИЛА!

ЗВЕРТАЙСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ ДО СОЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ



Підліток – вже не дитина,
але ще не дорослий!
Для підтримки твоєї
самооцінки ти можеш
анонімно в
«Глечик емоцій»
звернутись письмово і
залишити свої проблеми
з твоїм контактним
телефоном
Ми обов'язково тобі
зателефонуємо і надамо
поради.



Что делать?

активно слушать

я-сообщение

ПЕВ
ЗЛОБА
АГРЕССИЯ

I

слушать
(«связать»
потребности

БОЛЬ
ОБИДА
СТРАХ

II

БЕЗУСЛОВНО
ПРИНИМАТЬ
(в объёме
в демя!)

Потребности в:

- ЛЮБВИ
- ВНИМАНИИ
- ЛАСКЕ
- УСПЕХЕ
- ПОНИМАНИИ
- УВАЖЕНИИ
- САМОУВАЖЕНИИ
- ПОЗНАНИИ

- СВОБОДЕ
- НЕЗАВИСИМОСТИ
- САМОПРЕДЕПЕЛЕНИИ
- РАЗВИТИИ
- САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИИ
- САМОУВАЖЕНИИ
- РЕАЛИЗАЦИИ СОБСТВЕННОГО ПОТЕНЦИАЛА

III

Базисные стремления:

я-уверенный, я-любим, я-могу
я-есмы!

IV

ІНФОРМАЦІЯ

про надання медико - соціальної допомоги дітям та молоді “Клініка дружня до молоді”

Шосткинська дитяча лікарня
Міський центр соціальних служб
для сім'ї, дітей та молоді

Юний друже!

Якщо тобі потрібна допомога, підтримка або просто інформація, для тебе працює

Клініка, дружня до молоді
в адресі:
м. Шостка, вул. Маршала, 23
зателефонуй

До послуг молоді безкоштовна консультація:

- Лікар-педіатр
- Дієтолог-педіатр
- Психолог
- Гінеколог



+ Клініка дружня до молоді,
УКРАЇНА, СУМСЬКА ОБЛ., ШОСТКА

Принципи роботи

- добровільність
- доброзичливість
- доступність
- конфіденційність
- анонімність
- неосудливий підхід

до відвідувачів

До Ваших послуг:

• Індивідуальні консультації
з питань збереження
здоров'я підлітків

• Групова робота (тренінги,
семінари, лекції, курси та
інше)

• Спеціалізована література

• Інформаційні матеріали
профілактичної
спрямованості

Послуги надаються
безкоштовно

Молодіжна лінія

"ТЕЛЕФОН ДОВІРИ"

4-03-03

(безкоштовно)

Якщо у тебе проблеми

- З друзями
- З батьками
- З вчителем
- З коханою людиною

АБО

❖ Якщо у тебе проблеми і ти самостійно не в
зможеш їх вирішити...

❖ Якщо у тебе життєві сумніви...
Звертайся до "Телефону Довіри"

скажеш телефонної допомоги
для тебе та твоїх друзів

4-03-03

МИ ЧЕКАЄМО НА ТЕБЕ,
ЩОБ ВИСЛУХАТИ,
ПІДТРИМАТИ, ДОПОМОГТИ!

Режим роботи:

Понеділок - П'ятниця
13.00 - 18.00

Короткий виклад прав, гарантованих Конвенцією про права дитини

- Діти мають право бути вільними від усіх форм приниження, які найкращим чином будуть описуватися ними.
- Діти мають право на достатню кількість харчів і чистої води.
- Діти мають право на належні умови життя.
- Діти мають право на медичне обслуговування.
- Діти-інваліди мають право на особливу опіку та навчання.
- Діти мають право брати участь в іграх.
- Діти мають право на безкоштовну освіту.
- Діти мають право на безпеку і повинні бути захищені від заподіяння їм шкоди та від небезпечного поводження.
- Дітей не можна використовувати як дешеву робочу силу чи як солдатів.
- Діти мають право говорити своєю рідною мовою, сповідувати свою релігію та користуватися плодами своєї культури.
- Діти мають право висловлювати власні думки та збиратися з метою висловлювання своїх поглядів.



+ Клініка дружня до молоді,
УКРАЇНА, СУМСЬКА ОБЛ., ШОСТКА